

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 1**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	04:22.55	
2.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:28.18	
3.	145223	ΧΑΤΖΗΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:28.64	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:41.85	
5.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	04:45.62	
6.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:48.53	
7.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:48.64	
8.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	04:49.37	
9.	144475	ΦΑΡΣΑΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2000	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	05:05.27	
10.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:07.60	
11.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	05:09.93	
12.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	05:12.22	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m) 21/1/2017 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	05:16.95	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	05:31.68	
3.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	05:32.19	
4.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	06:16.76	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
<b>1.</b>	140259	ΣΕΣΤΑΚ ΕΛΕΝΑ-ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:31.84	
<b>2.</b>	140800	ΠΑΡΑΒΟΛΙΑΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΚΥΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:32.15	
<b>3.</b>	153481	ΡΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:33.85	
<b>4.</b>	134214	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1999	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:34.35	
<b>5.</b>	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.36	
<b>6.</b>	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.76	
<b>7.</b>	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:34.98	
<b>8.</b>	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:35.09	
<b>9.</b>	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	00:35.16	
<b>10.</b>	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.49	
<b>11.</b>	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:36.99	
<b>12.</b>	159032	ΠΑΝΤΕΡΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:37.90	
<b>13.</b>	166391	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.51	
<b>14.</b>	155847	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:38.52	
<b>15.</b>	154390	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	00:40.24	
<b>16.</b>	157249	ΒΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:40.42	
<b>17.</b>	158109	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2000	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:41.37	
<b>18.</b>	157917	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΛΑΜΑΤΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:49.25	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.**

**# 4**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΟΦΗ	ΚΡ12	00:37.92	
2.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:38.58	
3.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:42.72	
4.	169573	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:44.97	
5.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:45.24	
6.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:46.18	
7.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:47.70	
8.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:47.81	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:48.23	
10.	164657	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:48.27	
11.	172424	ΠΟΡΤΑΛΑΚΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:50.12	
12.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:51.12	
13.	170130	ΣΕΚΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:51.97	
14.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ9	00:52.25	
15.	169829	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ10	00:54.00	
16.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ9	01:03.64	
17.	169945	ΒΑΡΔΑΒΑ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:10.03	
18.	174969	ΠΕΤΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	01:12.00	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

169951 ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 5**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:24.39	
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:27.85	
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:38.44	
4.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:52.09	

**ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ**

	158768	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΡΑΦΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β		
--	--------	---------------------------	------	---------	------	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:13.68	
2.	142849	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:20.63	
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:22.52	
4.	145152	ΚΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:24.31	
5.	141728	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2000	ΠΑΟΚ	ΝΕΑΝ	01:24.41	
6.	161050	ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:24.63	
7.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.93	
8.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:25.36	
9.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:26.09	
10.	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:27.35	
11.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	01:27.45	
12.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:28.26	
13.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:31.06	
14.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:31.73	
15.	155847	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:34.08	
16.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:35.43	
17.	164707	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	01:37.17	
18.	156274	ΜΑΡΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:37.79	
19.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	01:46.80	
20.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:49.74	
21.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:53.86	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

142669	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2000	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ			
--------	-------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 7**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:28.72	
2.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:38.10	
3.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:42.40	
4.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:42.79	
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:43.39	
6.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:43.98	
7.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:44.50	
8.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:46.12	
9.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:49.18	
10.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:51.12	
11.	173749	ΛΟΥΚΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2006	ΚΟΗ	ΚΡ11	01:51.76	
12.	173569	ΜΠΟΥΝΤΑΣΗ ΛΥΔΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:54.73	
13.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:57.69	
14.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ10	01:58.08	
15.	169938	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	02:00.16	
16.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:00.99	
17.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:05.59	
18.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:16.30	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10
172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

169941	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11
--------	-----------------	------	------------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 8**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:32.75	
2.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.02	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:33.21	
4.	140527	ΛΥΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:33.40	
5.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:34.48	
6.	137893	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	1999	ΕΓΟΗ	ΕΦΗΒ	00:34.60	
7.	147972	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:34.61	
8.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:35.44	
9.	145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:36.05	
10.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:36.42	
11.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:36.64	
12.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:36.85	
13.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:36.89	
14.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.11	
15.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:37.68	
16.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:38.82	
17.	164708	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ	00:39.31	
18.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:39.35	
19.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:39.71	
20.	161358	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:40.35	
21.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:40.90	
22.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	00:43.11	
23.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:43.32	
24.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:43.84	
25.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:43.92	
26.	172920	ΜΠΙΤΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:45.08	
27.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:46.01	
28.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:46.28	
29.	174566	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Β	00:47.96	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

171832 ΚΑΡΥΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΜΗΝΑΣ 2000 ΟΦΗ ΕΦΗΒ



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:44.83	
2.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:45.01	
3.	167347	ΦΟΒΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:46.10	
4.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:48.18	
5.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:48.54	
6.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:50.92	
7.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:51.22	
8.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:51.25	
9.	162672	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:53.51	
10.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:53.56	
11.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:56.24	
12.	172680	ΚΑΤΣΑΠΡΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:57.43	
13.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:59.90	
14.	173213	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:59.95	
15.	173199	ΜΑΝΤΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:05.28	
16.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:06.26	
17.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:07.31	
18.	169774	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:08.94	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10			
--------	----------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:01.60	
2.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΣΦΠ	ΚΡ-Α	01:01.87	
3.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:04.04	
4.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:05.43	
5.	144709	ΜΠΟΥΤΖΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:06.37	
6.	140259	ΣΕΣΤΑΚ ΕΛΕΝΑ-ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:06.85	
7.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:06.87	
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:07.36	
9.	153481	ΡΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:07.44	
10.	145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:07.73	
11.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:08.32	
12.	145674	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:08.77	
13.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	01:09.17	
14.	156226	ΤΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	2001	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:09.47	
15.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.99	
16.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:10.97	
17.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:12.37	
18.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:13.66	
19.	169327	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:16.45	
20.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	01:17.14	
21.	153736	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:17.31	
22.	154390	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	01:17.83	
23.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:22.42	
24.	157917	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΛΑΜΑΤΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:22.62	
25.	161746	ΧΕΙΜΩΝΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2002	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	01:23.48	
26.	156194	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:24.10	
27.	171695	ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:26.97	
28.	168118	ΚΑΤΣΑΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:35.10	
29.	169950	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:44.77	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

134214 ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 1999 ΩΡΙΩΝΑΣ ΝΕΑΝ

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:06.08	
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	01:12.80	
3.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:14.59	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:16.70	
5.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:17.68	
6.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:20.48	
7.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:20.79	
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:21.00	
9.	163137	ΜΗΤΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:24.42	
10.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:25.37	
11.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:28.20	
12.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:28.46	
13.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	01:30.03	
14.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:30.78	
15.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:32.59	
16.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:32.75	
17.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:33.23	
18.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	01:33.58	
19.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:34.22	
20.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:34.72	
21.	173848	ΑΡΝΑΟΥΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:34.82	
22.	166843	ΜΠΕΚΙΑΙ ΝΤΑΝΙΕΛΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:38.67	
23.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:40.88	
24.	171609	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:46.60	
25.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:52.77	
26.	169945	ΒΑΡΔΑΒΑ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:53.40	
27.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:54.08	
28.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	02:00.72	
29.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	02:06.41	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

166085 ΚΩΣΤΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ 2006 ΑΡΓΗΡΑΚ ΚΡ11

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

174760 ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ 2008 ΗΡΑΚΛ91 ΚΡ9

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:55.32	
2.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.88	
3.	146080	ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΜΑΡΙΟ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:58.68	
4.	144434	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:58.97	
5.	140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:59.15	
6.	144513	ΑΣΜΑΡΙΑΝ ΔΑΥΙΔ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:59.37	
7.	140414	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:59.60	
	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:59.60	
9.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:00.11	
10.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:01.63	
11.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:03.04	
12.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:03.10	
13.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:03.31	
14.	146641	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ-ΠΑΝΑ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:03.56	
15.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:03.70	
16.	155959	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:03.75	
17.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:04.23	
18.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:04.63	
19.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΑΤ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:04.91	
20.	155699	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:06.71	
21.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:06.95	
22.	153246	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:07.25	
23.	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:07.35	
24.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:08.23	
25.	175917	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΑΙΔ	01:08.28	
26.	144475	ΦΑΡΣΑΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2000	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:08.60	
27.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:08.79	
28.	161594	ΖΟΥΡΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:08.95	
29.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:09.76	
30.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:10.14	
31.	156835	ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΙΒΑΝ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:10.52	
32.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:10.55	
33.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:11.53	
34.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:12.72	
35.	172920	ΜΠΙΤΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:13.71	
36.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:13.82	
37.	160547	ΚΕΥΓΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	01:16.43	
38.	161929	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:16.74	
39.	162519	ΛΑΣΚΑ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:20.38	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
	158207	ΤΟΥΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:20.38	
<b>41.</b>	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:21.14	
<b>42.</b>	164255	ΕΓΓΛΕΖΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:31.05	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

137423	ΒΟΥΓΓΙΟΥΚΑΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ
--------	-------------------------	------	-------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 13**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:12.83	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:13.90	
3.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:15.66	
4.	162774	ΚΑΠΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:17.11	
5.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:17.15	
6.	167297	ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:17.22	
7.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:18.31	
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:18.71	
9.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:19.05	
10.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:19.13	
11.	166809	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:19.16	
12.	167394	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:19.92	
13.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:20.31	
14.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:20.81	
15.	166358	ΤΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:20.95	
16.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:21.21	
17.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:22.23	
18.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:23.45	
19.	166782	ΜΥΓΙΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:24.20	
20.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	01:24.96	
21.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:27.03	
22.	167614	ΧΟΛΕΤΣΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:27.15	
23.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:27.63	
24.	167365	ΙΓΝΑΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:29.15	
25.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:30.20	
26.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:31.61	
27.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:34.42	
28.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:35.81	
29.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:36.95	
30.	172020	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:37.66	
31.	169983	ΧΑΛΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:38.27	
32.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	01:38.48	
33.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:40.30	
34.	173470	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	01:43.22	
35.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	01:49.65	
36.	173159	ΒΟΥΡΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	01:51.14	
37.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:53.30	
38.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:53.97	
39.	171608	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΟΗ	ΑΓ10	01:58.87	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m) 21/1/2017 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 13**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

173283   ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ      2005   ΗΡΑΚΛ91      ΑΓ12

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

171941   ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ      2006   ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.      ΑΓ11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 21/1/2017 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	140772	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	05:24.82	
<b>2.</b>	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	05:51.65	
<b>3.</b>	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	06:02.54	
<b>4.</b>	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	06:07.22	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

142849	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ
--------	---------------------	------	------	------



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ  
(50m)  
ΓΕΛΙΑΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	164657	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	07:18.29	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 16**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	145030	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α	02:32.58	
2.	140800	ΠΑΡΑΒΟΛΙΑΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΚΥΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	02:39.77	
3.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:40.52	
4.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:41.66	
5.	145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	02:43.95	
6.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:44.88	
7.	158028	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:45.51	
8.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:47.01	
9.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:52.17	
10.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	02:54.33	
11.	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:54.50	
12.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	02:56.08	
13.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:57.30	
14.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:57.38	
15.	157249	ΒΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:03.70	
16.	166391	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	03:05.62	
17.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:09.97	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 17**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:46.72	
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:01.23	
3.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	03:02.56	
4.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:06.16	
5.	169326	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΚΟΗ	ΚΡ12	03:06.89	
6.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:08.95	
7.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:29.93	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12
--------	-------------------	------	---------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 18**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	139395	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:28.55	
2.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.71	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:30.71	
4.	143281	ΑΔΑΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.93	
5.	146080	ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΜΑΡΙΟ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.06	
6.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.44	
7.	162647	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ	00:32.54	
8.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:33.06	
9.	162769	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.04	
10.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:34.25	
11.	145229	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:35.11	
12.	146641	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ-ΠΑΝΑ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:35.51	
13.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:36.00	
14.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:36.77	
15.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:37.57	
16.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:39.21	
17.	159564	ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:40.29	
18.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:40.53	
19.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	00:42.19	
20.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:42.45	
21.	162519	ΛΑΣΚΑ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:43.39	
22.	176744	ΛΙΤΙΝΑΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.57	

**ΑΚΥΡΟΣ**

140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ			
--------	-----------------------	------	-------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 19**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:37.36	
2.	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:41.78	
3.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:41.94	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:42.77	
5.	167394	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:43.13	
6.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:49.77	
7.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:51.84	
8.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:56.81	
9.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.44	
10.	174276	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:58.89	
11.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:59.58	
12.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:59.70	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

173199 ΜΑΝΤΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΑΓ11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 20**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	10:19.46	
<b>2.</b>	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	10:30.60	
<b>3.</b>	145152	ΚΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	10:42.22	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**21/1/2017 Απογ.  
# 21**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	11:29.40	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 1**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ANNA-MΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	NEAN	04:48.58	
2.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	04:58.95	
3.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	05:07.32	
4.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ANNA	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	05:09.73	
5.	153481	ΡΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	05:18.14	
6.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-A	05:20.82	
7.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	05:35.08	



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	05:33.74	
<b>2.</b>	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	05:37.96	
<b>3.</b>	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	06:47.37	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 3**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.06	
2.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.39	
3.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:30.63	
4.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:31.44	
5.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:31.57	
6.	143281	ΑΔΑΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:31.66	
7.	144434	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	00:32.13	
8.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΛΤ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.32	
9.	152912	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:32.65	
10.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:33.32	
11.	158768	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΡΑΦΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:33.90	
12.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:34.22	
13.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.75	
14.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:34.91	
15.	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:35.06	
16.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:35.31	
17.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:36.60	
18.	159564	ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:37.40	
19.	160547	ΚΕΥΓΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	00:39.82	
20.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:44.50	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
137423	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α
--------	----------------------------	------	---------	------

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β
--------	--------------------	------	---------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:36.40	
2.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:36.52	
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:37.31	
4.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:39.17	
5.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:40.03	
6.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:41.35	
7.	166782	ΜΥΓΙΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:42.24	
8.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:42.63	
9.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:45.25	
10.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:45.28	
11.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:47.11	
12.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:47.41	
13.	167365	ΙΓΝΑΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:48.82	
14.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:57.49	
15.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:58.23	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 5**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	142849	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:09.58	
2.	140259	ΣΕΣΤΑΚ ΕΛΕΝΑ-ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:12.91	
3.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:15.95	
4.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:16.16	
5.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:16.66	
6.	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:20.56	
7.	155847	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:29.24	
8.	159032	ΠΑΝΤΕΡΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:30.76	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m) 22/1/2017 Πρωί  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 6**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	01:17.91	
2.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	01:36.23	
3.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:36.83	
4.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:37.95	
5.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:38.38	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:11.59	
2.	140527	ΛΥΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	01:13.84	
	146080	ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΜΑΡΙΟ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:13.84	
4.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	01:13.94	
5.	144513	ΑΣΜΑΡΙΑΝ ΔΑΥΙΔ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:15.03	
6.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	01:15.13	
7.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:15.63	
8.	147972	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:15.80	
9.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:15.99	
10.	145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:16.67	
11.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:18.35	
12.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:20.57	
13.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:21.52	
14.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:22.47	
15.	153246	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:22.53	
16.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:25.23	
17.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:26.18	
18.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:27.12	
19.	161358	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:29.18	
20.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	01:31.43	
21.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.32	
22.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:33.71	
23.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:36.58	
24.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	01:37.64	
25.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:38.01	
26.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:39.72	
27.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Θ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:42.23	
28.	162519	ΛΑΣΚΑ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:43.40	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

172920	ΜΠΙΤΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ
--------	----------------------	------	---------	------

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ
164708	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 8**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	01:35.92	
2.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:36.86	
3.	167347	ΦΟΒΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:39.37	
4.	167297	ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:43.04	
5.	167614	ΧΟΛΕΤΣΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:44.85	
6.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:45.43	
7.	163114	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:46.69	
8.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:48.58	
9.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:49.22	
10.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:51.64	
11.	162672	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:57.19	
12.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:57.84	
13.	173470	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ10	02:05.38	
14.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:17.16	
15.	173283	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	02:41.52	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΧΕΡΙΩΝ**

163659 ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2005 ΟΦΗ ΑΓ12

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

172680 ΚΑΤΣΑΠΡΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2005 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΑΓ12

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 9**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:55.29	
2.	161050	ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:58.52	
3.	145152	ΚΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	03:01.34	
4.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:08.65	
5.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:08.75	
6.	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:10.99	
7.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	03:12.11	
8.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:12.45	
9.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	03:15.19	
10.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	03:22.27	
11.	156274	ΜΑΡΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:24.40	
12.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:51.48	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:10.89	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:11.16	
3.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:21.91	
4.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:30.79	
5.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:31.72	
6.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:32.01	
7.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:33.81	
8.	163137	ΜΗΤΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	03:38.58	
9.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:46.26	
10.	173569	ΜΠΟΥΝΤΑΣΗ ΛΥΔΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	04:03.71	
11.	173749	ΛΟΥΚΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2006	ΚΟΗ	ΚΡ11	04:11.10	
12.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	04:11.70	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 11**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	145223	ΧΑΤΖΗΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:08.10	
2.	137423	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:08.99	
3.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:14.64	
4.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:16.63	
5.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:16.93	
6.	146641	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ-ΠΑΝΑ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:18.67	
7.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΛΤ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:23.06	
8.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:23.63	
9.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:24.46	
10.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:25.37	
11.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:29.27	
12.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:29.39	
13.	156835	ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΙΒΑΝ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:30.36	
14.	161929	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:47.86	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	02:36.60	
2.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	02:47.65	
3.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	02:48.03	
4.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:49.36	
5.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	02:51.25	
6.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	02:52.56	
7.	166358	ΤΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	03:02.11	
8.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	03:04.10	
9.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	03:16.44	
10.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:26.67	
11.	173213	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	03:33.45	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

172020	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12			
--------	----------------------	------	---------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 13**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	00:27.93	
2.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΣΦΠ	ΚΡ-Α	00:28.27	
3.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.53	
4.	140800	ΠΑΡΑΒΟΛΙΑΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΚΥΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:29.66	
5.	153304	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	00:30.01	
6.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:30.14	
7.	145674	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.78	
8.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.01	
9.	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:31.15	
10.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:31.23	
11.	144709	ΜΠΟΥΤΖΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.44	
12.	145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:31.49	
13.	156226	ΤΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ	2001	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.59	
14.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	00:31.82	
15.	144485	ΓΛΑΚΟΥΣΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2001	ΚΟΗ	ΚΡ-Α	00:32.01	
16.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:32.86	
17.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:32.89	
18.	154390	ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	00:32.99	
19.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:33.31	
20.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:33.65	
21.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	00:34.16	
22.	153736	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:34.36	
23.	164706	ΜΙΧΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	00:35.05	
24.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Β	00:35.15	
25.	169327	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:35.43	
26.	159272	ΤΣΑΤΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:36.13	
27.	157917	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΛΑΜΑΤΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:36.14	
28.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:36.40	
29.	158109	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2000	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:37.82	
30.	156194	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:38.17	
31.	171695	ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:38.45	
32.	171511	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΘΕΟΔΩ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:42.62	
33.	168118	ΚΑΤΣΑΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:42.65	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

169950	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	
160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 13**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

161746 ΧΕΙΜΩΝΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ      2002   ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ ΚΡ-Α

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 14**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:33.17	
2.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:33.78	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:34.13	
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:34.75	
5.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:37.40	
6.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:37.59	
7.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:37.70	
8.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙΝ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:37.85	
9.	165470	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:38.01	
10.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:38.87	
11.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:39.49	
12.	169334	ΔΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:39.78	
13.	166085	ΚΩΣΤΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:41.02	
14.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:42.08	
15.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:42.13	
16.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:43.13	
17.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:43.86	
18.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:44.30	
19.	169941	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:44.72	
20.	169938	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:44.76	
21.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΚΟΗ	ΚΡ10	00:46.12	
22.	169826	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	00:46.28	
23.	171609	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:47.44	
24.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:49.40	
25.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:49.69	
26.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:50.39	
27.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:50.45	
28.	174969	ΠΕΤΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:51.89	
29.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:54.11	
30.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ9	00:54.36	
31.	175437	ΞΥΛΟΥΡΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:57.46	
32.	169947	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΡΑΦΑΕ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	00:58.33	
33.	169940	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:58.37	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9
167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11
173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 14**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

173211 ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ      2006   ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ   ΚΡ11

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	146080	ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΜΑΡΙΟ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:22.83	
2.	140527	ΛΥΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	02:23.09	
3.	144513	ΑΣΜΑΡΙΑΝ ΔΑΥΙΔ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:24.39	
4.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	02:24.46	
5.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:24.52	
6.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:28.00	
7.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:28.91	
8.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:29.94	
9.	145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:35.24	
10.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:39.73	
11.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:41.11	
12.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:43.14	
13.	161594	ΖΟΥΡΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	02:48.11	
14.	158768	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΡΑΦΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:51.57	
15.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:57.02	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΑΛΛΑΓΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

168066 ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2003 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΠ-Α

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

155699 ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2003 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΠ-Α



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ  
(50m)  
ΓΥΛΙΣΣΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 16**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	02:56.61	
<b>2.</b>	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:07.56	
<b>3.</b>	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	03:14.00	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 17**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:09.70	
2.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:19.31	
3.	140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:22.07	
4.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:24.26	
5.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:34.00	
6.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:36.22	
7.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:38.32	
8.	145229	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.53	
9.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:40.12	
10.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:40.70	
11.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:41.77	
12.	162769	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:42.60	
13.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	02:47.21	
14.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:57.07	
15.	159564	ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:58.17	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 18**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	02:51.09	
<b>2.</b>	162774	ΚΑΠΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	02:58.64	
<b>3.</b>	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:04.84	
<b>4.</b>	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	03:09.60	
<b>5.</b>	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:10.55	
<b>6.</b>	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	03:45.84	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 19**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	01:08.76	
2.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:09.94	
3.	140772	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	01:11.03	
4.	140259	ΣΕΣΤΑΚ ΕΛΕΝΑ-ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:12.35	
5.	145030	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α	01:13.03	
6.	140800	ΠΑΡΑΒΟΛΙΑΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΚΥΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:13.51	
7.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:15.05	
8.	145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	01:17.44	
9.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:17.53	
10.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:18.45	
11.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:19.00	
12.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:19.24	
13.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.50	
14.	158028	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:20.10	
15.	153481	ΡΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:20.33	
16.	145674	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:20.60	
17.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:21.08	
18.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	01:21.36	
19.	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:22.92	
20.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:23.65	
21.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:23.84	
22.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:24.35	
23.	157249	ΒΙΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:24.83	
24.	156445	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	01:25.78	
25.	166391	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:27.89	
26.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:29.51	
27.	156194	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:33.66	
28.	157917	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΛΑΜΑΤΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:37.05	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΣΦΠ	ΚΡ-Α
--------	-----------------	------	------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 20**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:24.41	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	01:25.61	
3.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΟΦΗ	ΚΡ12	01:25.88	
4.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:26.15	
5.	169326	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΚΟΗ	ΚΡ12	01:26.76	
6.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	01:28.82	
7.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:28.91	
8.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΚΟΗ	ΚΡ10	01:37.02	
9.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:37.67	
10.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:38.15	
11.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	01:40.10	
12.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	01:42.08	
13.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	01:43.93	
14.	170130	ΣΕΚΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	01:45.69	
15.	173848	ΑΡΝΑΟΥΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	01:48.54	
16.	171609	ΤΣΙΑΟΥΣΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	01:56.55	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 21**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:13.81	
2.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	10:09.90	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

	144475	ΦΑΡΣΑΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2000	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ		
--	--------	---------------------	------	---------	------	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Πρωί  
# 22**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	10:53.37	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 1**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:01.05	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:02.18	
3.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:02.80	
4.	137791	ΣΚΥΦΑΚΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1999	ΓΣΠΕΡΙΣΤ	ΕΦΗΒ	01:04.56	
5.	145223	ΧΑΤΖΗΣΩΤΗΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:05.97	
6.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:06.08	
7.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:06.16	
8.	140527	ΛΥΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	01:07.34	
9.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:11.65	
10.	152912	ΓΑΛΑΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:12.48	
11.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:12.60	
12.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:15.36	
13.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:16.82	
14.	158768	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΡΑΦΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:18.79	
15.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΑΤ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:20.01	
16.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:20.55	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	
--------	----------------------	------	---------	------	--

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

159564	ΤΣΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	
--------	----------------------	------	-------	------	--



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m) 22/1/2017 Απογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 2**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	01:21.53	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:24.13	
3.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:29.10	
4.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:34.99	
5.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:35.81	
6.	166782	ΜΥΓΙΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:38.04	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	01:39.60	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΧΕΡΙΩΝ**

167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11
--------	--------------------	------	-------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 3**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
<b>1.</b>	142849	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	02:38.71	
<b>2.</b>	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:48.24	
<b>3.</b>	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:51.42	
<b>4.</b>	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:52.14	
<b>5.</b>	164253	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΣΟΥΜΕΛΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:06.45	
<b>6.</b>	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:19.72	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 4**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	146080	ΜΠΡΑΝΙΣΤΕ ΜΑΡΙΟ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:38.62	
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:43.45	
3.	147972	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	02:43.62	
4.	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:44.30	
5.	145029	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:49.78	
6.	153480	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:50.40	
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:51.09	
8.	153246	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:54.83	
9.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:58.72	
10.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:59.72	
11.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	03:04.67	
12.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	03:06.11	
13.	161358	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	03:09.35	
14.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	03:19.61	
15.	159967	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:22.69	
16.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:25.96	
17.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩΝΣΤΑ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	03:31.70	
18.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:38.16	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 5**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	167347	ΦΟΒΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:37.65	
2.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	03:41.27	
3.	167614	ΧΟΛΕΤΣΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	03:41.93	
4.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	03:51.05	
5.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	04:00.61	
6.	175224	ΒΙΤΣΑΞΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	04:05.77	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:33.93	
2.	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	00:35.99	
3.	153304	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	00:38.24	
4.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.59	
5.	145152	ΚΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:38.90	
6.	156446	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΘΑΛΕΙΑ	2002	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	00:38.94	
7.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:39.03	
8.	142170	ΜΑΡΓΕΤΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:39.06	
9.	161050	ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:39.58	
10.	142669	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2000	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:40.26	
11.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:41.58	
12.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:41.82	
13.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:42.09	
14.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:43.42	
15.	164707	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	00:43.78	
16.	164706	ΜΙΧΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΝΕΑΝ	00:44.04	
17.	155847	ΚΟΥΤΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:44.07	
18.	165737	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:44.77	
19.	156274	ΜΑΡΗ ΠΕΛΑΓΙΑ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:46.49	
20.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:46.79	
21.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	00:47.51	
22.	156194	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:49.77	
23.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:51.46	
24.	171511	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΘΕΟΔΩ	2004	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:52.45	
25.	169950	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:55.70	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

161989 ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2004 ΕΓΟΗ ΠΚ-Β

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

154390 ΦΡΑΓΚΙΑΔΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ 2000 ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ ΝΕΑΝ

141728 ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2000 ΠΑΟΚ ΝΕΑΝ

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	00:44.51	
2.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	00:44.80	
3.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:47.45	
4.	170130	ΣΕΚΕΡΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:47.92	
5.	163137	ΜΗΤΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:48.08	
6.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:48.48	
7.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:48.85	
8.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	00:49.41	
9.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ12	00:49.68	
10.	173749	ΛΟΥΚΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2006	ΚΟΗ	ΚΡ11	00:50.20	
11.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	00:50.33	
12.	173569	ΜΠΟΥΝΤΑΣΗ ΛΥΔΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:53.01	
13.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:53.30	
14.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:53.32	
15.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:54.56	
16.	172424	ΠΟΡΤΑΛΑΚΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	00:54.93	
17.	169938	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:55.09	
18.	165950	ΚΡΙΤΣΩΤΑΚΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:55.15	
19.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	00:56.01	
20.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:56.22	
21.	169941	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	00:57.36	
22.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	00:57.86	
23.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:58.63	
24.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ11	00:58.92	
25.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ10	00:59.73	
26.	163343	ΖΩΙΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	01:00.51	
27.	169826	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	01:01.55	
28.	166085	ΚΩΣΤΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:01.82	
29.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	01:02.78	
30.	169945	ΒΑΡΔΑΒΑ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	01:08.35	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

175437 ΞΥΛΟΥΡΗ ΑΝΤΩΝΙΑ 2008 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ9

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

173211 ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΚΡ11  
174970 ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΑ 2005 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ12

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	139395	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:25.06	
2.	137795	ΤΣΑΜΠΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:25.47	
3.	144536	ΚΟΤΙΤΣΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2000	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	00:26.37	
4.	137423	ΒΟΥΓΓΙΟΥΚΑΛΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:26.59	
5.	140414	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΟΦΗ	ΕΦΗΒ	00:26.98	
6.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	00:27.19	
7.	155691	ΠΑΞΙΜΑΔΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:27.51	
8.	137893	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	1999	ΕΓΟΗ	ΕΦΗΒ	00:27.52	
9.	143281	ΑΔΑΜΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2000	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.59	
10.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:27.77	
11.	140527	ΛΥΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	ΕΦΗΒ	00:27.98	
12.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:28.37	
13.	162647	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ	00:28.76	
14.	155959	ΠΙΤΣΙΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:28.88	
	169637	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:28.88	
16.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:29.17	
17.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:29.45	
18.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:29.48	
19.	155699	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.71	
20.	160209	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ-ΜΙΛΤ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.78	
21.	146641	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ-ΠΑΝΑ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:29.80	
22.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:29.87	
23.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:30.12	
24.	163119	ΑΓΟΡΑΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.39	
25.	158101	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ ΤΖΑΝΗΣ	2002	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:30.81	
26.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:31.22	
27.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:31.30	
28.	158768	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΡΑΦΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:31.58	
29.	156835	ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΙΒΑΝ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:31.84	
30.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:31.88	
31.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:31.95	
32.	172920	ΜΠΙΤΖΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:31.96	
33.	157914	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:32.02	
34.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:32.09	
35.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:32.16	
36.	155689	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.19	
37.	155362	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2004	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:32.20	
38.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.57	
39.	164708	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ	00:32.64	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	160094	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:32.80	
41.	160547	ΚΕΥΓΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	00:32.91	
42.	161921	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:32.97	
43.	160147	ΤΟΜΑΔΑΚΗΣ-ΜΠΑΜΦΟΡΝΤ ΑΧΙΛ	2004	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:33.06	
44.	163371	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.29	
45.	162519	ΛΑΣΚΑ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:34.99	
46.	161971	ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:35.39	
47.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Β	00:36.11	
48.	161929	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.40	
49.	164255	ΕΓΓΛΕΖΟΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:37.39	
50.	158207	ΤΟΥΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:37.64	
51.	174566	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Β	00:39.04	
52.	167529	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	2004	ΓΑΣΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:49.00	
53.	176744	ΛΙΤΙΝΑΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:53.93	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

175917	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΑΙΔ	
136221	ΑΝΕΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

144434	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	ΠΑΙΔ	
160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	
--------	----------------------	------	---------	------	--



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 9**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:31.73	
2.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:34.25	
3.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:34.32	
4.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	00:34.58	
5.	167297	ΠΙΣΣΑΔΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:35.12	
6.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:35.18	
7.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:35.25	
8.	167394	ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΠΑΣΧΑΛΗΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:35.48	
9.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:36.21	
10.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	00:36.35	
11.	166358	ΤΑΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:36.57	
12.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	00:37.04	
13.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:37.67	
14.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ11	00:38.45	
15.	167365	ΙΓΝΑΤΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	00:38.55	
16.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:40.44	
17.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:41.20	
18.	167528	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	00:41.86	
19.	172020	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΑΓ12	00:41.89	
20.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:42.44	
21.	168728	ΧΡΟΝΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	00:42.47	
22.	174275	ΣΒΥΡΙΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:43.61	
23.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:43.97	
24.	173213	ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:44.85	
25.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:45.46	
26.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	00:45.58	
27.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:45.60	
28.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ9	00:45.69	
29.	173159	ΒΟΥΡΤΣΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10	00:46.48	
30.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ9	00:46.67	
31.	174276	ΣΤΟΥΡΑΙΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ9	00:47.88	
32.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	00:48.03	
33.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	00:48.83	
34.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	00:49.46	
35.	171608	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΚΟΗ	ΑΓ10	00:49.79	
36.	169983	ΧΑΛΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	00:50.29	
37.	173283	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ12	00:55.02	
38.	169774	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ10	00:57.65	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 9**

**Κ/Ξη**      **ΑΜ**   **Όνοματεπώνυμο**      **Ε.Γ.**   **Σωματείο**   **Κατηγορία**      **Επίδοση**      **Βαθμ.**

**ΑΚΥΡΟΣ: ΑΝΤΙΚΑΝΟΝΙΚΗ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ**

175436   ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ      2008   ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ   ΑΓ9

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 10**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	154519	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΣΦΠ	ΚΡ-Α	02:15.93	
2.	143503	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	02:15.96	
3.	145030	ΠΛΟΚΑΜΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2001	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΚΡ-Α	02:20.45	
4.	162357	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:21.70	
5.	144709	ΜΠΟΥΤΖΟΥΚΑ ΑΡΙΣΤΕΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:25.64	
6.	153304	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	02:26.86	
7.	156779	ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:27.81	
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:28.76	
9.	153481	ΡΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:29.92	
10.	145152	ΚΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:30.42	
11.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:33.14	
12.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:36.89	
13.	145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	02:38.21	
14.	171695	ΖΕΡΒΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:03.72	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 11**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:24.05	
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:33.75	
3.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:43.44	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	02:45.03	
5.	162773	ΑΝΔΡΕΑΔΑΚΗ ΑΙΜΙΛΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	02:55.06	
6.	165470	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	02:55.43	
7.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	02:57.44	
8.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:00.44	
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	03:04.91	
10.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ10	03:15.48	
11.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:19.11	
12.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ10	03:20.22	
13.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ10	03:20.42	
14.	166843	ΜΠΕΚΙΑΙ ΝΤΑΝΙΕΛΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	03:20.95	
15.	173848	ΑΡΝΑΟΥΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:23.15	
16.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:30.96	
17.	172424	ΠΟΡΤΑΛΑΚΗ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:31.07	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	
166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 12**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	04:55.56	
2.	144513	ΑΣΜΑΡΙΑΝ ΔΑΥΙΔ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	05:06.07	
3.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	05:13.68	
4.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΕΓΟΗ	ΠΑΙΔ	05:13.69	
5.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:24.67	
6.	157791	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ-ΠΑΝΟΡ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:30.22	
7.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	05:47.14	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
--------	----------------------	------	---------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 14**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	144164	ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΟΣΦΠ	ΝΕΑΝ	02:32.02	
2.	140772	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΑΡΓΥΡ	ΝΕΑΝ	02:32.17	
3.	146005	ΠΕΤΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:43.74	
4.	159656	ΠΕΡΑΚΗ ΦΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:45.59	
5.	159567	ΛΕΒΕΝΤΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:48.11	
6.	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:48.28	
7.	156855	ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:48.52	
8.	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:55.00	
9.	154097	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:57.91	
10.	134214	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1999	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	02:58.01	

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

142849	ΑΝΔΡΕΑΝΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ
155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ  
(50m)  
ΓΥΡΙΣΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 15**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ12	02:54.60	
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ ΑΙΚΑΤ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:10.67	
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ12	03:12.05	
4.	167133	ΠΕΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ11	03:14.35	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ11	03:16.25	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ12	03:20.06	
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ11	03:24.97	
8.	164657	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ12	03:29.29	
9.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΚΟΗ	ΚΡ10	03:30.18	
10.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ11	03:39.29	
11.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΚΟΗ	ΚΡ10	03:46.14	
12.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10	03:48.56	
13.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ10	03:49.44	
14.	169829	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2007	ΟΦΗ	ΚΡ10	04:02.96	

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:03.26	
2.	139395	ΦΤΥΛΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	1999	ΠΑΟΚ	ΕΦΗΒ	01:03.60	
3.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:05.90	
4.	140539	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:06.18	
5.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:07.92	
6.	145225	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:10.47	
7.	162647	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΕΦΗΒ	01:12.21	
8.	156961	ΔΙΑΚΟΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:14.28	
9.	145229	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.42	
10.	153131	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:14.98	
11.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:17.48	
12.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:18.34	
13.	153618	ΓΑΒΑΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:18.83	
14.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:22.56	
15.	157913	ΣΠΟΝΤΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:23.85	
16.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.95	
17.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΠ-Α	01:29.53	
18.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:29.73	
19.	162519	ΛΑΣΚΑ ΑΓΓΕΛΟΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:32.98	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

162769	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α			
--------	-----------------------	------	-------	------	--	--	--



**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 17**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:21.20	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:21.78	
3.	162774	ΚΑΠΗΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:25.29	
4.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:26.85	
5.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΟΦΗ	ΑΓ12	01:29.29	
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ11	01:31.55	
7.	167319	ΜΑΛΕΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ11	01:32.72	
8.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:33.10	
9.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ12	01:33.62	
10.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:34.54	
11.	162672	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΑΓ12	01:35.28	
12.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΑΓ12	01:37.11	
13.	169300	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	ΑΓ11	01:46.56	
14.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΑΓ11	01:48.92	
15.	167528	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥΜ	ΑΓ11	01:49.36	
16.	173199	ΜΑΝΤΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ11	01:56.23	
17.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΑΓ10	01:56.25	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΑΓ10			
--------	---------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 18**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
1.	146204	ΔΡΟΥΜΠΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.54	
2.	140259	ΣΕΣΤΑΚ ΕΛΕΝΑ-ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:33.09	
3.	140800	ΠΑΡΑΒΟΛΙΑΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ-ΚΥΡΙΑ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ	00:33.77	
4.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:34.81	
5.	145674	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ ΑΛΙΚΗ	2002	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:35.50	
6.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	ΚΡ-Α	00:35.64	
7.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.70	
8.	154370	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.95	
9.	159904	ΜΑΤΖΟΡΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.54	
10.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:36.67	
11.	157125	ΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΟΛΥΜΠΙΑ	2004	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.80	
12.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΠΚ-Α	00:37.61	
13.	156445	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2001	ΟΜ.ΚΟΛ.ΥΔΡ	ΚΡ-Α	00:38.00	
14.	158028	ΘΕΟΔΟΣΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:38.13	
15.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:38.21	
16.	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:39.81	
17.	166391	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:40.85	
18.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:42.71	
19.	156194	ΠΑΝΤΕΛΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:43.36	
20.	159272	ΤΣΑΤΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΟΦΗ	ΠΚ-Α	00:43.43	

**ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ**

145422	ΚΥΡΙΚΟΓΛΟΥ ΑΡΓΥΡΗ	2000	ΑΝΟΓ	ΝΕΑΝ
--------	-------------------	------	------	------

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΠΡΟΑΓ/ΣΤΙΚΗ ΚΟΡΙΤΣΙΑ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 19**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:37.43	
2.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ12	00:39.77	
3.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:40.07	
4.	169326	ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΚΟΗ	ΚΡ12	00:40.85	
5.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ11	00:47.51	
6.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ9	00:52.04	
7.	163343	ΖΩΙΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥΜ	ΚΡ11	00:52.69	
8.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΚΟΗ	ΚΡ9	00:52.87	
9.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ9	00:56.66	
10.	166843	ΜΠΕΚΙΑΙ ΝΤΑΝΙΕΛΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ12	00:57.41	
11.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ9	01:01.16	
12.	169940	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ9	01:02.21	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

169947	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΡΑΦΑΕ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ10			
--------	--------------------------	------	------------	------	--	--	--

**ΧΕΙΜΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
21 - 22 Ιαν 2017**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**22/1/2017 Απογ.  
# 20**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Κατηγορία</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
1.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	18:09.02	
2.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-ΠΑΝΑ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	18:09.60	
3.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	18:12.35	
4.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	19:12.51	
5.	161594	ΖΟΥΡΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	19:33.17	