

«ΡΕΣΤΕΙΑ»				
ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ				
ΡΕΚΟΡ ΑΓΩΝΩΝ				
2017-2019				
ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΧΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	28.98	20/5/2018
100μ.Ελεύθερο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1:03.40	19/5/2019
200μ.Ελεύθερο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	2:19.52	18/5/2019
400μ.Ελεύθερο	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	5:02.30	20/5/2018
50μ.Ύπτιο	ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ο.Φ.ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	35.30	20/5/2018
100μ.Ύπτιο	ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΦΡΑΙΜ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ	1:14.99	13/5/2017
200μ.Ύπτιο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	2:39.27	19/5/2019
50μ.Πεταλούδα	ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΦΡΑΙΜ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ	32.38	13/5/2017
100μ.Πεταλούδα	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ	Σ.Κ.ΡΟΗ	1:13.93	19/5/2019
50μ.Πρόσθιο	ΠΕΤΡΙΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	38.80	18/5/2019
100μ.Πρόσθιο	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	1:24.75	20/5/2018
200μ.Πρόσθιο	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	2:58.06	19/5/2018
200μ.Μ.Α.	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ	Σ.Κ.ΡΟΗ	2:38.42	19/5/2019
400μ.Μ.Α.	ΒΟΥΤΣΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	5:42.03	19/5/2019
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΚΥΠΡΙΩΤΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	29.92	19/5/2019
100μ.Ελεύθερο	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	1:04.84	14/5/2017
200μ.Ελεύθερο	ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	2:21.68	13/5/2017
400μ.Ελεύθερο	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΜΙΛΩΝ	4:56.81	19/5/2019
50μ.Ύπτιο	ΜΠΙΡΜΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	34.14	14/5/2017
100μ.Ύπτιο	ΡΗΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	1:16.14	18/5/2019
200μ.Ύπτιο	ΚΑΛΑΜΠΑΛΙΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-ΙΡΙΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	2:40.18	19/5/2019
50μ.Πεταλούδα	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΜΙΛΩΝ	32.39	18/5/2019
100μ.Πεταλούδα	ΜΠΟΥΤΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	1:15.20	19/5/2019
50μ.Πρόσθιο	ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	38.23	19/5/2018
100μ.Πρόσθιο	ΚΟΚΚΟΤΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	1:23.19	19/5/2019
200μ.Πρόσθιο	ΚΟΚΚΟΤΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	2:53.45	18/5/2019
200μ.Μ.Α.	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΜΙΛΩΝ	2:39.10	19/5/2019
400μ.Μ.Α.	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.	5:37.12	19/5/2019
ΑΓΟΡΙΑ 11 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	30.79	20/5/2018
100μ.Ελεύθερο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1:06.16	20/5/2018
200μ.Ελεύθερο	ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	2:23.58	18/5/2019
400μ.Ελεύθερο	ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	5:01.64	19/5/2019
50μ.Ύπτιο	ΚΟΥΦΟΓΙΩΡΓΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΜΙΛΩΝ	37.24	19/5/2019
100μ.Ύπτιο	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1:17.05	19/5/2018
200μ.Ύπτιο	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	Α.Κ.Ο.ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ	2:56.70	14/5/2017
50μ.Πεταλούδα	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	34.67	18/5/2019
100μ.Πεταλούδα	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1:18.57	19/5/2019
50μ.Πρόσθιο	ΕΥΜΗΤΗΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Κ.Ο.ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ	41.41	13/5/2017
100μ.Πρόσθιο	ΠΕΤΡΙΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	1:32.42	20/5/2018
200μ.Πρόσθιο	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΜΗΝΑΣ	ΠΕΡΑ	3:14.94	13/5/2017
200μ.Μ.Α.	ΧΑΡΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	2:43.86	19/5/2019
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΓΙΟΒΑ ΟΥΡΑΝΙΑ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	31.68	19/5/2019
100μ.Ελεύθερο	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	1:07.87	19/5/2019

200μ.Ελεύθερο	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΜΙΛΩΝ	2:28.35	19/5/2018
400μ.Ελεύθερο	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	4:55.06	19/5/2019
50μ.Ύπτιο	ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ	35.67	14/5/2017
100μ.Ύπτιο	ΚΟΝΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	Ε.Ν.Ο.ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	1:18.21	19/5/2018
200μ.Ύπτιο	ΚΟΝΤΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	Ε.Ν.Ο.ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	2:47.17	20/5/2018
50μ.Πεταλούδα	ΒΕΡΙΓΑΚΗ ANNA	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	33.29	19/5/2018
100μ.Πεταλούδα	ΒΕΡΙΓΑΚΗ ANNA	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.	1:19.35	20/5/2018
50μ.Πρόσθιο	ΖΑΡΜΠΟΥΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	Α.Σ.ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΝΤΕΡΗ	42.19	19/5/2018
100μ.Πρόσθιο	ΤΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΓΑΠΗ	Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ	1:29.10	14/5/2017
200μ.Πρόσθιο	ΠΡΙΜΗΚΥΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	3:09.52	18/5/2019
200μ.Μ.Α.	ΧΗΡΙΣΤΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	ΜΙΛΩΝ	2:49.50	20/5/2018
ΑΓΟΡΙΑ 10 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΥΔΡΙΑ Α.Σ.	32.79	20/5/2018
100μ.Ελεύθερο	ΤΣΙΤΟΥΡΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΜΙΛΩΝ	1:14.77	19/5/2019
200μ.Ελεύθερο	ΒΑΤΙΚΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	2:43.00	13/5/2017
50μ.Ύπτιο	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	39.20	19/5/2019
100μ.Ύπτιο	ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ ΙΑΣΩΝ	Σ.Κ.ΡΟΗ	1:28.43	13/5/2017
50μ.Πεταλούδα	ΚΑΠΡΑΛΟΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	Α.Ν.Ο.ΓΛΥΦΑΔΑΣ	36.12	19/5/2018
50μ.Πρόσθιο	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Κ.Ο.ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΙΛΙΣΙΩΝ	42.84	13/5/2017
100μ.Πρόσθιο	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1:35.80	19/5/2019
200μ.Μ.Α.	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΥΔΡΙΑ Α.Σ.	3:01.59	20/5/2018
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΩΝΙΚΟΣ	33.01	19/5/2019
100μ.Ελεύθερο	ΚΡΙΚΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΙΩΝΙΚΟΣ	1:13.59	19/5/2019
200μ.Ελεύθερο	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ	2:42.16	19/5/2018
50μ.Ύπτιο	ΜΠΟΥΝΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΘΕΚΛΑ	Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	38.89	14/5/2017
100μ.Ύπτιο	ΜΠΟΥΝΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΘΕΚΛΑ	Γ.Ν.Ο.ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ	1:23.24	13/5/2017
50μ.Πεταλούδα	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	Α.Ο.ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	38.12	19/5/2018
50μ.Πρόσθιο	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	42.17	19/5/2018
100μ.Πρόσθιο	ΚΟΛΕΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	1:33.01	20/5/2018
200μ.Μ.Α.	ΡΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ	3:07.51	20/5/2018
ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	34.88	19/5/2019
100μ.Ελεύθερο	ΤΣΟΥΝΙ ΑΛΒΙΕΡΟ	ΕΝΩΣΗ ΑΡΜΕΝΙΩΝ	1:20.58	20/5/2018
50μ.Ύπτιο	ΧΟΝΔΡΟΣ ΕΡΝΕΣΤΟ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	41.76	20/5/2018
50μ.Πεταλούδα	ΚΑΛΑΦΑΤΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΘΕΟΔΩΡΟΣ	Ν.Γ.Σ.ΑΡΤΕΜΙΣ	40.36	19/5/2018
50μ.Πρόσθιο	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΙΩΝΙΚΟΣ	48.09	19/5/2018
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ				
50μ.Ελεύθερο	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ	35.14	19/5/2019
100μ.Ελεύθερο	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ	1:19.31	19/5/2019
50μ.Ύπτιο	ΒΑΓΓΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	Ν.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	42.31	20/5/2018
50μ.Πεταλούδα	ΜΠΙΛΑΝΑΚΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ	38.80	18/5/2019
50μ.Πρόσθιο	ΜΕΪΜΑΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΜΑΡΙΑΝΝΑ	Γ.Σ.ΑΙΓΑΛΕΩ	49.14	18/5/2019