

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α-Β**  
**12 - 15 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

**Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Πρωί 09.00**

- |    |        |           |                 |                |
|----|--------|-----------|-----------------|----------------|
| 1. | 50μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 2. | 50μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 3. | 200μ.  | Ύπτιο     | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 4. | 200μ.  | Ύπτιο     | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 5. | 100μ.  | Πεταλούδα | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 6. | 100μ.  | Πεταλούδα | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 7. | 1500μ. | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    | (αργές σειρές) |
| 8. | 800μ.  | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ | (αργές σειρές) |

**Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Απόγευμα 18.00**

- |     |         |           |                 |                  |
|-----|---------|-----------|-----------------|------------------|
| 1.  | 50μ.    | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 2.  | 50μ.    | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 3.  | 200μ.   | Ύπτιο     | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 4.  | 200μ.   | Ύπτιο     | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 5.  | 100μ.   | Πεταλούδα | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 6.  | 100μ.   | Πεταλούδα | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 7.  | 1500μ.  | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    | (γρήγορη σειρά)  |
| 8.  | 800μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ | (γρήγορη σειρά)  |
| 9.  | 4Χ100μ. | Ελεύθερο  | Mix Α           | (τελικές σειρές) |
| 10. | 4Χ100μ. | Ελεύθερο  | Mix Β           | (τελικές σειρές) |

**Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Πρωί 09.00**

- |     |       |           |                 |                |
|-----|-------|-----------|-----------------|----------------|
| 1.  | 50μ.  | Ύπτιο     | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 2.  | 50μ.  | Ύπτιο     | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 3.  | 200μ. | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 4.  | 200μ. | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 5.  | 100μ. | Πρόσθιο   | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 6.  | 100μ. | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 7.  | 200μ. | Πεταλούδα | Παμπαίδων ΑΒ    |                |
| 8.  | 200μ. | Πεταλούδα | Παγκορασίδων ΑΒ |                |
| 9.  | 400μ. | Μ.Ατομική | Παμπαίδων ΑΒ    | (αργές σειρές) |
| 10. | 400μ. | Μ.Ατομική | Παγκορασίδων ΑΒ | (αργές σειρές) |

**Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

**Απόγευμα 18.00**

- |     |         |           |                 |                  |
|-----|---------|-----------|-----------------|------------------|
| 1.  | 50μ.    | Ύπτιο     | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 2.  | 50μ.    | Ύπτιο     | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 3.  | 200μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 4.  | 200μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 5.  | 100μ.   | Πρόσθιο   | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 6.  | 100μ.   | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 7.  | 200μ.   | Πεταλούδα | Παμπαίδων ΑΒ    |                  |
| 8.  | 200μ.   | Πεταλούδα | Παγκορασίδων ΑΒ |                  |
| 9.  | 400μ.   | Μ.Ατομική | Παμπαίδων ΑΒ    | (τελική σειρά)   |
| 10. | 400μ.   | Μ.Ατομική | Παγκορασίδων ΑΒ | (τελική σειρά)   |
| 11. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Παμπαίδων ΑΒ    | (τελικές σειρές) |
| 12. | 4Χ100μ. | Μ.Ομαδική | Παγκορασίδων ΑΒ | (τελικές σειρές) |

**Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |     |         |           |                 |
|-----|---------|-----------|-----------------|
| 1.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων AB |
| 2.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Παμπαίδων AB    |
| 3.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 4.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 5.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Παγκορασίδων AB |
| 6.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Παμπαίδων AB    |
| 7.  | 1500μ.  | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 8.  | 800μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 9.  | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix A           |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix B           |

(αργές σειρές)  
(αργές σειρές)

**ΣΤ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |     |         |           |                 |
|-----|---------|-----------|-----------------|
| 1.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων AB |
| 2.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Παμπαίδων AB    |
| 3.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 4.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 5.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Παγκορασίδων AB |
| 6.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Παμπαίδων AB    |
| 7.  | 1500μ.  | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 8.  | 800μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 9.  | 4X200μ. | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 10. | 4X200μ. | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |

(γρήγορη σειρά)  
(γρήγορη σειρά)  
(τελικές σειρές)  
(τελικές σειρές)

**Ζ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |    |       |           |                 |
|----|-------|-----------|-----------------|
| 1. | 50μ.  | Πεταλούδα | Παμπαίδων AB    |
| 2. | 50μ.  | Πεταλούδα | Παγκορασίδων AB |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο     | Παμπαίδων AB    |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο     | Παγκορασίδων AB |
| 7. | 200μ. | Πρόσθιο   | Παμπαίδων AB    |
| 8. | 200μ. | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων AB |

**Πρωί 09.00****Η΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |    |         |           |                 |
|----|---------|-----------|-----------------|
| 1. | 50μ.    | Πεταλούδα | Παμπαίδων AB    |
| 2. | 50μ.    | Πεταλούδα | Παγκορασίδων AB |
| 3. | 400μ.   | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 4. | 400μ.   | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |
| 5. | 100μ.   | Ύπτιο     | Παμπαίδων AB    |
| 6. | 100μ.   | Ύπτιο     | Παγκορασίδων AB |
| 7. | 200μ.   | Πρόσθιο   | Παμπαίδων AB    |
| 8. | 200μ.   | Πρόσθιο   | Παγκορασίδων AB |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο  | Παμπαίδων AB    |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο  | Παγκορασίδων AB |

(τελικές σειρές)  
(τελικές σειρές)