

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**  
**ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ-ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**  
**19 - 22 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018**

<b>Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>		<b>Πρωί 09.00</b>	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων (αργές σειρές)
8.	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων (αργές σειρές)
<b>Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>		<b>Απόγευμα 18.00</b>	
1.	50μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	1500μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων (γρήγορη σειρά)
8.	800μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων (γρήγορη σειρά)
9.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Ε-Ν (τελικές σειρές)
10.	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Π-Κ (τελικές σειρές)
<b>Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>		<b>Πρωί 09.00</b>	
1.	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
8.	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων (αργές σειρές)
10.	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων (αργές σειρές)
<b>Δ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b>		<b>Απόγευμα 18.00</b>	
1.	50μ.	Ύπτιο	Εφήβων-Παίδων
2.	50μ.	Ύπτιο	Νεανίδων-Κορασίδων
3.	200μ.	Ελεύθερο	Εφήβων-Παίδων
4.	200μ.	Ελεύθερο	Νεανίδων-Κορασίδων
5.	100μ.	Πρόσθιο	Εφήβων-Παίδων
6.	100μ.	Πρόσθιο	Νεανίδων-Κορασίδων
7.	200μ.	Πεταλούδα	Εφήβων-Παίδων
8.	200μ.	Πεταλούδα	Νεανίδων-Κορασίδων
9.	400μ.	Μ.Ατομική	Εφήβων-Παίδων (τελική σειρά)
10.	400μ.	Μ.Ατομική	Νεανίδων-Κορασίδων (τελική σειρά)
11.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Εφήβων-Παίδων (τελικές σειρές)
12.	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Νεανίδων-Κορασίδων (τελικές σειρές)

**Ε΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |     |         |           |                    |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Εφήβων-Παίδων      |
| 3.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 5.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων      |
| 7.  | 1500μ.  | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8.  | 800μ.   | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 9.  | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix E-N            |
| 10. | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix Π-Κ            |

(αργές σειρές)

(αργές σειρές)

**ΣΤ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |     |         |           |                    |
|-----|---------|-----------|--------------------|
| 1.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 2.  | 50μ.    | Πρόσθιο   | Εφήβων-Παίδων      |
| 3.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 4.  | 100μ.   | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 5.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 6.  | 200μ.   | Μ.Ατομική | Εφήβων-Παίδων      |
| 7.  | 1500μ.  | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 8.  | 800μ.   | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 9.  | 4X200μ. | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 10. | 4X200μ. | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |

(γρήγορη σειρά)

(γρήγορη σειρά)

(τελικές σειρές)

(τελικές σειρές)

**Ζ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |    |       |           |                    |
|----|-------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ.  | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων      |
| 2. | 50μ.  | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 400μ. | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 4. | 400μ. | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ. | Ύπτιο     | Εφήβων-Παίδων      |
| 6. | 100μ. | Ύπτιο     | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 200μ. | Πρόσθιο   | Εφήβων-Παίδων      |
| 8. | 200μ. | Πρόσθιο   | Νεανίδων-Κορασίδων |

**Πρωί 09.00****Η΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ**

- |    |         |           |                    |
|----|---------|-----------|--------------------|
| 1. | 50μ.    | Πεταλούδα | Εφήβων-Παίδων      |
| 2. | 50μ.    | Πεταλούδα | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 3. | 400μ.   | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 4. | 400μ.   | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 5. | 100μ.   | Ύπτιο     | Εφήβων-Παίδων      |
| 6. | 100μ.   | Ύπτιο     | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 7. | 200μ.   | Πρόσθιο   | Εφήβων-Παίδων      |
| 8. | 200μ.   | Πρόσθιο   | Νεανίδων-Κορασίδων |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο  | Εφήβων-Παίδων      |
| 9. | 4X100μ. | Ελεύθερο  | Νεανίδων-Κορασίδων |

**Απόγευμα 17.00**

(τελικές σειρές)

(τελικές σειρές)