



Αριθ. Πρωτ.: 537
Πάτρα, 10 Οκτωβρίου 2018

ΠΡΟΣ
τα Κολυμβητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε.

Θέμα : 1η Ανακοίνωση Κολυμβητικού Κυπέλλου Άνοιξης 2019 του ΝΟΠ
Πρόσκληση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος

Κύριε / Κυρία Πρόεδρε,

Ο **Ναυτικός Όμιλος Πατρών** γιορτάζοντας τα 90 χρόνια από την ίδρυση του (1929-2019) διοργανώνει κολυμβητικούς αγώνες αγωνιστικών και προαγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «**Κύπελλο Άνοιξης 2019 – Swimming Spring Cup (SSC-2019)**». Η συμμετοχή σας θα αποτελέσει τιμή τόσο για την πόλη μας όσο και για το σωματείο μας, ενώ συγχρόνως θα μας δώσει δύναμη για τη συνέχιση του Θεσμού.

Οι αγώνες θα γίνουν στο Εθνικό Κολυμβητήριο της Πάτρας «**Α. Πεπανός**» το Σάββατο 13/04/19 πρωί - απόγευμα και την Κυριακή 14/04/19 πρωί.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τη συμμετοχή σας μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Γεν. Αρχηγό του Ομίλου κ. Μ. Γεωργαρά (693 71 56 336) και τον έφορο του Κολυμβητικού τμήματος κ. Δ. Πολύζο (693 70 97 001).

Οι δηλώσεις θα πρέπει να σταλούν στην Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Πελοποννήσου fax 2610.437201 (υπ' όψη κ. Θ. Μπλούδρου) **μέχρι την Παρασκευή 06/04/19 και ώρα 12.00πμ.** Επίσης θα σας παρακαλούσαμε μέχρι την Παρασκευή 29/03/19 να ενημερώσετε το ΝΟΠ (fax: 2610-314202, e-mail: n-o-p@otenet.gr) για την συμμετοχή σας στους αγώνες.

Τέλος, θα θέλαμε να σας γνωρίσουμε, ότι λόγω του μεγάλου κόστους των αγώνων (έξοδα κολυμβητηρίου, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, κριτές – χρονομέτρες κ.λ.π) ορίζουμε τη συμβολική καταβολή από μέρος σας των 13€ ανά αθλητή/τρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων βάση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής.

Για το Δ.Σ. του ΝΟΠ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Πέτρος Καθρέπτας

Παναγιώτης Καλοκαιρινός

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ ΝΟΠ
«Swimming Spring Cup - SSC 2019»

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 1. Δικαίωμα συμμετοχής.** Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.-L.E.N.
- 2. Χρόνος διεξαγωγής.** Σάββατο 13/04/19 πρωί 10:00, απόγευμα 18:00 και Κυριακή 14/04/19 πρωί 10:00.
- 3. Τόπος διεξαγωγής.** Εθνικό Κολυμβητήριο Πάτρας «Α. Πεπανός». Θερμοκρασία νερού 25.5 C-26.5 C με 8 διαδρομές.
- 4. Δηλώσεις συμμετοχής.** Μέχρι και την Παρασκευή 06/04/19 και ώρα 12.00πμ στην Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Πελοποννήσου (fax 2610-437201). Επίσης θα σας παρακαλούσαμε μέχρι την Παρασκευή 29/03/19 να ενημερώσετε το ΝΟΠ (fax 2610-314202, e-mail n-o-p@otenet.gr) για την συμμετοχή σας στους αγώνες.
Μετά απ' αυτή την ημέρα καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνει δεκτή.
- 5. Χρονόμετρα-Χρόνοι.** Ηλεκτρονικά χρονόμετρα και οι χρόνοι καταχωρούνται στους επίσημους πίνακες της ΚΟΕ.
- 6. Συμμετοχές.** Κάθε αθλητής μέχρι 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική, το ανώτερο 3 αγωνίσματα . Ο μέγιστος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και σύλλογο για τις αγωνιστικές κατηγορίες θα είναι για τα αγωνίσματα των 50μ. και 100μ. 8, για τα 200μ. 5. Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.
Επισημαίνουμε ότι όλες οι σκυταλοδρομίες θα γίνουν από 4 αγόρια και 4 κορίτσια (8x50ελ) όλες οι ηλικίες.
- 7. Ειδικές διατάξεις.** Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- 8. Έπαθλα.** Δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους ανά κατηγορία.
- 9. Τέλος,** θα θέλαμε να σας γνωρίσουμε, ότι λόγω του μεγάλου κόστους των αγώνων ορίζουμε καταβολή από μέρους σας των 13€ ανά αθλητή/τρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων **βάση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής.**

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ - ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ

- 1. Δικαίωμα συμμετοχής.** Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.-L.E.N.
- 2. Χρόνος διεξαγωγής.** Σάββατο 13/04/19 πρωί 10:00, απόγευμα 18:00 και Κυριακή 14/04/19 πρωί 10:00.
- 3. Τόπος διεξαγωγής.** Εθνικό Κολυμβητήριο Πάτρας «Α. Πεπανός». Θερμοκρασία νερού 25.5 C-26.5 C με 8 διαδρομές.
- 4. Δηλώσεις συμμετοχής.** Μέχρι και την Παρασκευή 06/04/19 και ώρα 12.00πμ στην Περιφερειακή Επιτροπή κολύμβησης Πελοποννήσου (fax 2610-437201). Επίσης θα σας παρακαλούσαμε μέχρι την Παρασκευή 29/03/19 να ενημερώσετε το ΝΟΠ (fax 2610-314202, e-mail n-o-p@otenet.gr) για την συμμετοχή σας στους αγώνες.
Μετά απ' αυτή την ημέρα καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνει δεκτή.
- 5. Χρονόμετρα-Χρόνοι.** Ηλεκτρονικά χρονόμετρα και οι χρόνοι καταχωρούνται στους επίσημους πίνακες της ΚΟΕ.
- 6. Συμμετοχές.** Κάθε αθλητής/τρια 11 και 12 ετών μέχρι 3 ατομικά αγωνίσματα (μέχρι 2 αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα) και κάθε ομάδα **5 αθλητές** σε κάθε αγώνισμα. Κάθε αθλητής/τρια 9 και 10 ετών σε 2 ατομικά αγωνίσματα και κάθε ομάδα με 5 αθλητές σε κάθε αγώνισμα (1 αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα). Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα δεχθούμε κανέναν αθλητή εκτός συναγωνισμού.
Επισημαίνουμε ότι οι σκυταλοδρομίες θα γίνουν από 2 αγόρια και 2 κορίτσια (4x50ελ) ξεχωριστά η κάθε ηλικία.
- 7. Ειδικές διατάξεις.** Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- 8. Έπαθλα.** Κύπελλο στην καλύτερη επίδοση κάθε αγωνίσματος, Δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους ανά κατηγορία.
- 9. Τέλος,** θα θέλαμε να σας γνωρίσουμε, ότι λόγω του μεγάλου κόστους των αγώνων ορίζουμε καταβολή από μέρους σας των 13€ ανά αθλητή/τρια, ανεξαρτήτως αγωνισμάτων **βάση των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής.**

ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΟΙΞΗΣ ΝΟΠ

«Swimming Spring Cup – SSC 2019»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 13/4/19, 10:00)

| | | | | | |
|----|------|-----------|-----------------|------------|------|
| 1. | 50μ | Ελεύθερο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 2. | 50μ | Ελεύθερο | Κορίτσια-Αγόρια | 9-10-11-12 | ετών |
| 3. | 50μ | Πρόσθιο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 4. | 50μ | Πρόσθιο | Κορίτσια-Αγόρια | 9-10-11-12 | ετών |
| 5. | 200μ | Πεταλούδα | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 6. | 400μ | Ελεύθερο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 7. | 400μ | Ελεύθερο | Κορίτσια-Αγόρια | 11-12 | ετών |
| 8. | 100μ | Ύπτιο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 9. | 100μ | Ύπτιο | Κορίτσια-Αγόρια | 10-11-12 | ετών |

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Σάββατο 13/4/19, 18:00)

| | | | | | |
|-----|-------|------------|---------------------------|------------|------------------------|
| 1. | 50μ | Πεταλούδα | Ανδρών-Γυναικών | | |
| 2. | 50μ | Πεταλούδα | Αγόρια-Κορίτσια | 9-10-11-12 | ετών |
| 3. | 200μ | Ελεύθερο | Ανδρών-Γυναικών | | |
| 4. | 200μ | Ελεύθερο | Αγόρια-Κορίτσια | 10-11-12 | ετών |
| 5. | 200μ | Μ. Ατομική | Ανδρών-Γυναικών | | |
| 6. | 200μ | Μ. Ατομική | Αγόρια-Κορίτσια | 10-11-12 | ετών |
| 7. | 200μ | Ύπτιο | Ανδρών-Γυναικών | | |
| 8. | 200μ | Ύπτιο | Αγόρια-Κορίτσια | 11-12 | ετών |
| 9. | 100μ | Πρόσθιο | Ανδρών-Γυναικών | | |
| 10. | 100μ | Πρόσθιο | Αγόρια-Κορίτσια | 10-11-12 | ετών |
| 11. | 8X50μ | Ελεύθερο | Ανδρών-Γυναικών (Μιξ 4+4) | | (Αγωνιστική κατηγορία) |

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ (Κυριακή 14/4/19, 10:00)

| | | | | | |
|----|-------|-----------|---------------------------|------------|--------------------------------|
| 1. | 50μ | Ύπτιο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 2. | 50μ | Ύπτιο | Κορίτσια-Αγόρια | 9-10-11-12 | ετών |
| 3. | 100μ | Ελεύθερο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 4. | 100μ | Ελεύθερο | Κορίτσια-Αγόρια | 9-10-11-12 | ετών |
| 5. | 200μ | Πρόσθιο | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 6. | 200μ | Πρόσθιο | Κορίτσια-Αγόρια | 11-12 | ετών |
| 7. | 100μ | Πεταλούδα | Γυναικών-Ανδρών | | |
| 8. | 100μ | Πεταλούδα | Κορίτσια-Αγόρια | 11-12 | ετών |
| 9. | 4X50μ | Ελεύθερο | Κορίτσια-Αγόρια (Μιξ 2+2) | 9-10-11-12 | ετών (Προαγωνιστική κατηγορία) |