

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A K 0.24.60 0.28.00	26.30 29.50	26.80 30.10	28.90 31.20	30.50 31.55
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A K 0.54.60 1.01.70	56.40 1:02.90	58.00 1:04.70	1:03.40 1:09.00	1:05.70 1:09.60
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A K 1.58.90 2.11.90	2:05.80 2:20.90	2:09.90 2:22.40	2:18.10 2:28.10	2:23.50 2:29.10
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A K 4.14.80 4.38.30	4:28.40 4:51.30	4:33.80 4:59.80	4:50.80 5:12.80	5:01.20 5:20.40
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A K 8.39.60 9.31.60	9:08.60 9:57.10	9:19.40 10:09.60	10:11.40 10:43.60	10:34.40 10:56.90
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K A 17.03.00 18.03.00	17:46.50 18:40.00	17:58.00 18:50.00	18:48.00 19:35.00	19:34.00 20:05.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A K 29.90 32.90	30.90 35.00	32.30 36.10	33.60 37.20	35.40 38.00
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A K 1.03.50 1.11.20	1:07.10 1:15.30	1:09.00 1:17.30	1:14.30 1:20.40	1:17.10 1:21.95
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A K 2.16.90 2.31.90	2:24.30 2:40.60	2:31.10 2:43.60	2:40.90 2:50.40	2:45.70 2:54.20
ΠΡΟΣΘΙΟ 50μ.	A K 31.90 37.00	33.90 39.30	35.40 40.60	37.10 41.90	38.45 42.95
ΠΡΟΣΘΙΟ 100μ.	A K 1.10.40 1.19.60	1:14.60 1:24.80	1:16.50 1:27.40	1:24.00 1:31.20	1:27.80 1:32.80
ΠΡΟΣΘΙΟ 200μ.	A K 2.33.90 2.51.90	2:42.80 3:03.10	2:47.90 3:06.50	3:00.70 3:11.70	3:08.50 3:16.40
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A K 27.00 30.80	28.40 32.70	29.40 34.80	31.10 36.30	32.30 37.30
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A K 1.00.20 1.09.20	1:04.40 1:13.50	1:06.90 1:16.00	1:14.20 1:20.30	1:19.00 1:24.35
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A K 2.13.40 2.31.80	2:24.70 2:42.40	2:30.90 2:50.10	2:45.20 3:04.50	3:00.55 3:11.40
Μ.ΑΤ. 200μ.	A K 2.17.40 2.32.90	2:24.40 2:41.70	2:30.40 2:44.90	2:40.90 2:49.90	2:47.80 2:54.70
Μ.ΑΤ. 400μ.	A K 4.55.30 5.22.80	5:06.80 5:44.30	5:15.80 5:49.80	5:38.80 6:07.80	5:56.20 6:16.95

**Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους
Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΠΑΙΔΕΣ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A 25.00 K 28.80	26.70 30.60	27.20 30.90	29.30 32.00	30.70 32.35
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A 55.40 K 1.02.50	58.00 1:04.80	58.80 1:05.50	1:04.20 1:09.80	1:06.50 1:10.40
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A 2.00.50 K 2.13.50	2:08.90 2:22.00	2:11.50 2:24.00	2:19.70 2:29.70	2:25.10 2:33.70
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A 4.18.00 K 4.41.50	4:33.70 4:55.90	4:37.00 5:03.00	4:54.00 5:16.00	5:04.40 5:23.60
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A 8.50.00 K 9.38.00	9:16.50 10:07.00	9:20.00 10:16.00	10:17.00 10:50.00	10:35.00 11:03.30
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	A 17.15.00 K 18.15.00	18:05.50 18:47.00	18:10.00 18:56.00	19:03.00 19:40.00	19:49.00 20:10.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A 30.30 K 33.30	31.70 35.80	32.70 36.50	34.00 37.60	35.80 38.40
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A 1.04.30 K 1.12.00	1:08.20 1:16.50	1:09.80 1:18.10	1:15.10 1:21.20	1:17.90 1:22.75
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A 2.18.50 K 2.33.50	2:27.30 2:43.40	2:32.70 2:45.20	2:42.50 2:52.00	2:47.30 2:56.20
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A 32.30 K 37.40	35.00 40.20	35.80 41.00	37.50 42.30	38.85 43.35
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A 1.11.20 K 1.20.40	1:15.90 1:26.10	1:17.30 1:28.20	1:24.80 1:32.00	1:28.60 1:33.60
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A 2.35.50 K 2.53.50	2:45.90 3:05.80	2:49.50 3:08.10	3:02.80 3:13.30	3:10.10 3:18.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A 27.40 K 31.20	29.30 34.00	29.80 35.20	31.50 36.70	32.70 37.70
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A 1.01.00 K 1.10.00	1:06.00 1:15.00	1:07.70 1:16.80	1:15.40 1:22.30	1:19.80 1:25.15
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A 2.15.00 K 2.33.40	2:27.10 2:45.00	2:32.50 2:51.50	2:46.80 3:06.10	3:02.15 3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A 2.19.00 K 2.34.50	2:27.80 2:44.90	2:32.00 2:46.50	2:42.50 2:51.50	2:49.40 2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A 4.58.50 K 5.26.00	5:13.00 5:49.50	5:19.00 5:53.00	5:42.00 6:11.00	5:59.40 6:20.15