

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ****11-14 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**

Α΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00	
Προκριματικοί				
1	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παίδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(αργές σειρές)

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ύπτιο	Παίδων	
4	200μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
6	100μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Β΄ ΗΜΕΡΑ			Πρωί 09:00	
Προκριματικοί				
1	50μ.	Ύπτιο	Παίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	

Τελικοί			Απόγευμα 18:00	
1	50μ.	Ύπτιο	Παίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
3	200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
6	100μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
10	400μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
11	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παίδων	(τελικές σειρές)
12	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Κορασίδων	(τελικές σειρές)

Γ΄ ΗΜΕΡΑ				
Προκριματικοί			Πρωί 09:00	
1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(αργές σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(αργές σειρές)
9	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Mix Π-Κ	(τελικές σειρές)

Απόγευμα 18:00				
Τελικοί				
1	50μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
2	50μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
3	100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
4	100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
5	200μ.	Μ.Ατομική	Κορασίδων	
6	200μ.	Μ.Ατομική	Παίδων	
7	1500μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
8	800μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(2 γρήγορες σειρές)
9	4X200μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)
10	4X200μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(τελικές σειρές)

Δ΄ ΗΜΕΡΑ			
Προκριματικοί			Πρωί 09:00
1	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων
3	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων
5	100μ.	Ύπτιο	Παίδων
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων
7	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων

Απόγευμα 17:00				
Τελικοί				
1	50μ.	Πεταλούδα	Παίδων	
2	50μ.	Πεταλούδα	Κορασίδων	
3	400μ.	Ελεύθερο	Παίδων	
4	400μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	
5	100μ.	Ύπτιο	Παίδων	
6	100μ.	Ύπτιο	Κορασίδων	
7	200μ.	Πρόσθιο	Παίδων	
8	200μ.	Πρόσθιο	Κορασίδων	
9	4X100μ.	Ελεύθερο	Παίδων	(τελικές σειρές)
10	4X100μ.	Ελεύθερο	Κορασίδων	(τελικές σειρές)