

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**

**ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α**

**5-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2019**

<b>Α΄ ΗΜΕΡΑ</b>			
<b>Προκριματικοί</b>			<b>Πρωί 09:00</b>
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)

<b>Τελικοί</b>			<b>Απόγευμα 18:00</b>
1	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
2	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
3	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
4	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
5	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
6	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
7	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
8	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
9	400μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
10	400μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
11	1500μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (2 γρήγορες σειρές)
12	1500μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παμπαίδων (τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Μ.Ομαδική	Παγκορασίδων (τελικές σειρές)

<b>Β΄ ΗΜΕΡΑ</b>			
<b>Προκριματικοί</b>			<b>Πρωί 09:00</b>
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων (αργές σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων (αργές σειρές)
13	4X100μ.	Μ.Ομαδική	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α (τελικές σειρές)

<b>Τελικοί</b>			<b>Απόγευμα 18:00</b>	
1	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
2	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
3	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
4	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
5	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
6	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
7	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
8	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
9	200μ.	Μ.Ατομική	Παγκορασίδων	
10	200μ.	Μ.Ατομική	Παμπαίδων	
11	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(2 γρήγορες σειρές)
12	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(2 γρήγορες σειρές)
13	4X100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)
14	4X100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)

<b>Γ΄ ΗΜΕΡΑ</b>				
<b>Προκριματικοί</b>			<b>Πρωί 09:00</b>	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X100μ.	Ελεύθερο	ΜΙΧ ΠΜΠ Α-ΠΓΚ Α	(τελικές σειρές)

<b>Τελικοί</b>			<b>Απόγευμα 17:00</b>	
1	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
2	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
3	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	
4	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	
5	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	
6	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	
7	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	
8	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	
9	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	
10	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	
11	4X200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	(τελικές σειρές)
12	4X200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	(τελικές σειρές)