

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### 1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΟΡΙΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

Οι ημερίδες ορίων των Χειμερινών αγώνων, καθώς και οι Χειμερινοί αγώνες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήρια 50μ.

Θα διεξαχθούν ημερίδες ορίων Ανδρών-Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων και Παμπαίδων-Παγκορασίδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Περιφέρεια.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό μορφή Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται στις σειρές βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους, η δε κατάταξή τους θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί σε τέσσερις αγωνιστικές ενότητες η κάθε μία και ειδικά για την Αθήνα σε 2 Κολυμβητήρια.

Σάββατο	12/1/2019	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
Σάββατο	12/1/2019	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2018	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2018	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Για τη Θεσσαλονίκη θα διεξαχθούν σε ένα κολυμβητήριο σε 4 αγωνιστικές ενότητες.

Σάββατο	12/1/2019	ώρα	09.00	1η αγωνιστική
Σάββατο	12/1/2019	ώρα	17.00	2η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2019	ώρα	09.00	3η αγωνιστική
Κυριακή	13/1/2019	ώρα	17.00	4η αγωνιστική

Στις ημερίδες ορίων Χειμερινών αγώνων κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών σε κάθε αγώνισμα.

Οι κολυμβητές δεν έχουν δικαίωμα να συμμετάσχουν σε περισσότερα από 6 αγωνίσματα.

Η κατάρτιση των σειρών στην Ημερίδα ορίων θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ. από 1/10/2018 και μετά.

## Β' Θεσσαλονίκης

### **Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
6. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
7. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
8. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ

### **Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00**

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 400μ. Μ.Ατομική Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 400μ. Μ.Ατομική Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ

### **Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Πρωί 09.00**

1. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
2. 50μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
3. 200μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
4. 200μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
5. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
6. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
7. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
8. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ

### **Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ Απόγευμα 17.00**

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
3. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 100μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
8. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
9. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
10. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Ορίων Χειμερινών Αγώνων 12 – 13 Ιανουαρίου 2019

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 7 Ιανουαρίου 2019, ώρα 14.00