

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ 9-10 ΕΤΩΝ

### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 -10 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	«
6.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	«
7.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	«
8.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	«
9.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9 ετών
10.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9 ετών
11.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10 ετών
12.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10 ετών

### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	9 - 10 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	9 - «
3.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	9 - «
4.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	9 - «
5.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	9- «
6.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	9- «
7.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	«
8.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	«
9.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	«
10.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	«
11.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	9-10 ετών
12.	4Χ50μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	9-10 ετών

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 11 ΚΑΙ 12 ΕΤΩΝ

### 1<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	50μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	50μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Κοριτσιών	11και 12 ετών
9.	4Χ100μ.	Μ.Ομαδική	Αγοριών	11και 12 ετών

### 2<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	50μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	200μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
8.	200μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	11 και 12 ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών

### 3<sup>η</sup> Αγωνιστική (πρωί)

1.	50μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11και 12 ετών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
3.	200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
4.	200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11και 12 ετών
6.	100μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
7.	400μ.	Μ.Ατομική	Κοριτσιών	12 ετών
8.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγοριών	12 ετών
9.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
10.	4Χ100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών

### 4<sup>η</sup> Αγωνιστική (απόγευμα)

1.	100μ.	Πεταλούδα	Αγοριών	11 και 12 ετών
2.	100μ.	Πεταλούδα	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
3.	400μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	11 και 12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
5.	100μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 και 12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 και 12 ετών
7.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 ετών
8.	4Χ200μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 ετών