

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.76	
2.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.76	
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:35.16	
4.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	00:35.69	
5.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.93	
6.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:38.37	
7.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.32	
8.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.60	
9.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.03	
10.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:43.69	
11.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:49.79	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	00:27.75	
2.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:28.16	
3.	137893	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	1999	ΕΓΟΗ	00:29.22	
4.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.43	
5.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.36	
6.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.47	
7.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.64	
8.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.36	
9.	161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.73	
10.	166809	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΙΩΑΝ	2005	ΟΦΗ	00:34.83	
11.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.44	
12.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.60	
13.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.79	
14.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.20	
15.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.49	
16.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.42	
<b>ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ</b>						
	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	02:17.63		--:--:--	01:05.68	
2.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:19.92		--:--:--	01:06.82	
3.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΝΟΧΑΝ	02:21.05		--:--:--	01:07.75	
4.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:23.83		--:--:--	01:08.54	
5.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:26.27		--:--:--	01:11.31	
6.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:27.65		--:--:--	01:10.52	
7.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:29.16		--:--:--	01:12.91	
8.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:40.65		--:--:--	01:16.73	
9.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	02:42.54		--:--:--	01:16.72	
10.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:54.82		--:--:--	01:23.66	
11.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:58.53		--:--:--	01:25.88	

**ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ**

178348 ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ 2006 ΝΟΗΡΑΚΛ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Ανογ.  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	02:05.38				
2.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	02:08.11		--:--:--	01:01.89	
3.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	02:14.32		--:--:--	01:04.57	
4.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	02:14.54		--:--:--	01:03.99	
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:15.78		--:--:--	01:05.70	
6.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	02:21.61		--:--:--	01:07.81	
7.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	02:23.96		--:--:--	01:08.76	
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:26.22		--:--:--	01:10.51	
9.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:31.71		--:--:--	01:11.58	
10.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	02:34.66		--:--:--	01:14.27	
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:35.33		--:--:--	01:13.37	
12.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	02:46.18		--:--:--	01:16.86	
13.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:50.12		--:--:--	01:21.08	
14.	173987	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:24.02		--:--:--	01:37.77	
15.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:31.79		--:--:--	01:39.48	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 13/4/2019 Άνογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:30.02		---:-- 01:11.76	04:17.15	---:--	02:37.56
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	05:38.28		---:-- 01:14.22	04:26.36	---:--	02:47.26
3.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:59.44		---:-- 01:27.41	04:35.56	---:--	02:59.81
4.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	06:05.02		---:-- 01:27.58	04:38.17	---:--	03:01.10
5.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:24.23		---:-- 01:21.26	04:55.15	---:--	02:57.84
6.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:29.70		---:-- 01:31.75	05:03.87	---:--	03:17.47
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:30.27		---:-- 01:25.25	05:05.56	---:--	03:05.82
<b>ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ</b>										
	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			---:-- 01:29.02	04:58.05	---:--	03:07.41
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>										
	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ			---:-- 01:20.38	04:32.29	---:--	02:53.19

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:59.02		--:--:-- 01:04.20 03:47.08	--:--:-- 01:06.58 03:58.49	--:--:-- 01:11.26 04:03.98	02:26.42 02:24.63
2.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:09.70		--:--:-- 01:15.43 04:24.45	--:--:-- 01:23.83 04:39.51	--:--:-- 01:24.41 04:34.50	02:41.46 02:55.53
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:15.24		--:--:-- 01:28.61 04:51.36	--:--:-- 01:16.85 04:24.39	--:--:-- 01:10.31 04:02.15	02:38.58 03:03.15
4.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:39.84					
5.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:55.21					
6.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:57.37					
7.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	06:16.04					
8.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	06:25.96					
<b>ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ</b>										
	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ			--:--:-- 01:16.85 04:24.39	--:--:-- 01:10.31 04:02.15	--:--:-- 01:16.85 04:24.39	02:43.20
	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ			--:--:-- 01:10.31 04:02.15	--:--:-- 01:10.31 04:02.15	--:--:-- 01:10.31 04:02.15	02:31.84

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:43.16		--:--:--	01:19.14	
2.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	02:44.25		--:--:--	01:19.48	
3.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	02:51.06		--:--:--	01:20.75	
4.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.55		--:--:--	01:23.49	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:36.08		--:--:--	01:14.15	
2.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	02:50.80		--:--:--	01:22.55	
3.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:00.59		--:--:--	01:25.43	
4.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:09.82		--:--:--	01:30.77	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.20		
2.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:25.29		
3.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	01:25.70		
4.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:25.78		
5.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	01:30.88		
6.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:31.07		
7.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:31.89		
8.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.13		
9.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:33.75		
10.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:35.37		
11.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:36.65		
12.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:39.03		
13.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:44.45		
14.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:50.78		

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

169939 ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2003 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Απογ.  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.55		
2.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:15.53		
3.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	01:16.68		
4.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	01:17.52		
5.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	01:18.15		
6.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.63		
7.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.02		
8.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.21		
9.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:21.31		
10.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.52		
11.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.13		
12.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:27.67		
13.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2004	ΟΦΗ	01:28.12		
14.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:28.99		
15.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:29.95		
16.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:39.31		
17.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:40.87		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Ανογ.  
# 11**

**Κ/Ξη      ΑΜ    Ονοματεπώνυμο      Ε.Γ.   Σωματείο    Επίδοση      Βαθμ.**

**1.** 167322 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ      2006   ΤΡΙΤ.ΗΡΑ    19:08.66

<b>50m</b>	<b>100m</b>	<b>150m</b>	<b>200m</b>
<b>250m</b>	<b>300m</b>	<b>350m</b>	<b>400m</b>
<b>450m</b>	<b>500m</b>	<b>550m</b>	<b>600m</b>
<b>650m</b>	<b>700m</b>	<b>750m</b>	<b>800m</b>
<b>850m</b>	<b>900m</b>	<b>950m</b>	<b>1000m</b>
<b>1050m</b>	<b>1100m</b>	<b>1150m</b>	<b>1200m</b>
<b>1250m</b>	<b>1300m</b>	<b>1350m</b>	<b>1400m</b>
<b>1450m</b>			

--:--:-- 01:09.85      --:--:-- 02:26.40  
 --:--:-- 03:45.12      --:--:-- 05:02.37  
 --:--:-- 06:20.05      --:--:-- 07:37.86  
 --:--:-- 08:55.21      --:--:-- 10:12.55  
 --:--:-- 11:28.53      --:--:-- 12:45.65  
 --:--:-- 14:03.65      --:--:-- 15:21.27  
 --:--:-- 16:38.36      --:--:-- 17:55.16

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/4/2019 Ανογ.  
# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	09:18.80		--:--:--	01:04.59	--:--:--	02:14.60
							--:--:--	03:26.19	--:--:--	04:37.33
							--:--:--	05:48.36	--:--:--	06:59.96
							--:--:--	08:12.15		
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	09:22.06		--:--:--	01:04.48	--:--:--	02:14.86
							--:--:--	03:25.30	--:--:--	04:36.50
							--:--:--	05:47.66	--:--:--	06:59.84
							--:--:--	08:12.43		
3.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:48.93		--:--:--	01:08.01	--:--:--	02:22.32
							--:--:--	03:37.44	--:--:--	04:51.79
							--:--:--	06:07.03	--:--:--	07:21.77
							--:--:--	08:37.08		
4.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:15.90		--:--:--	01:17.36	--:--:--	02:44.43
							--:--:--	04:09.77	--:--:--	05:35.84
							--:--:--	07:01.32	--:--:--	08:26.43
							--:--:--	09:52.58		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	00:25.01	
2.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.19	
3.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.29	
4.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:26.37	
5.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.61	
6.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:26.78	
7.	175917	ΚΑΡΑΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΚΟΗ	00:27.14	
8.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:27.48	
9.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.55	
10.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:27.86	
11.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:28.03	
12.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.07	
13.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.39	
14.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.87	
15.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.00	
16.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.13	
17.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:29.66	
18.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.03	
19.	161802	ΜΠΙΛΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.15	
20.	160099	ΛΟΥΜΠΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΚΩ	2003	ΚΟΗ	00:30.30	
21.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:30.38	
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.44	
23.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.67	
24.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:30.81	
25.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:31.21	
26.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:31.29	
27.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:31.34	
28.	177752	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.70	
29.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.29	
30.	184847	ΜΑΚΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΕΓΟΗ	00:32.32	
31.	144804	ΑΝΔΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΚΟΗ	00:32.49	
32.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.54	
33.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.61	
34.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.16	
35.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.25	
36.	166809	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ ΙΩΑΝ	2005	ΟΦΗ	00:33.28	
37.	161355	ΣΑΛΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:34.63	
38.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.72	
39.	167528	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥ	00:34.81	
40.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.84	
41.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.05	
42.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.47	
43.	178533	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.64	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	177050	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΗ	00:37.33	
45.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.54	
46.	161629	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.05	
47.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.60	
48.	183200	ΑΛΟΓΔΙΑΝΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.60	
49.	188076	ΡΟΥΜΠΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:44.03	
50.	169094	ΡΟΜΠΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤ	2004	ΟΦΗ	00:45.66	
51.	178847	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:46.14	
52.	186291	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:46.89	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:28.21	
2.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.39	
3.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	00:28.55	
4.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.34	
5.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.29	
6.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.34	
7.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.55	
8.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.67	
9.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:31.03	
10.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.33	
11.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.48	
12.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.75	
13.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:32.22	
14.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.32	
15.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.41	
16.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.69	
17.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.88	
18.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:33.09	
19.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.44	
20.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.46	
21.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.75	
22.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.83	
23.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:34.27	
24.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.34	
25.	161961	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΗΡΑΚΛ91	00:34.46	
26.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.74	
27.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.15	
28.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.33	
29.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.42	
30.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.87	
31.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.40	
32.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:37.18	
33.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.24	
34.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.29	
35.	169334	ΔΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.21	
36.	167429	ΤΣΑΛΠΑΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥ	00:39.10	
37.	165726	ΚΟΥΒΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΟΦΗ	00:39.41	
38.	186354	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.13	
39.	177505	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗ ΧΡΥΣΗ ΣΑΒ	2000	ΟΦΗ	00:40.14	
40.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.43	
41.	179697	ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΤ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:42.98	
42.	182973	ΜΠΙΓΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:43.24	
43.	186064	ΚΑΠΕΤΑΝΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ	2004	ΚΟΗ	00:47.60	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 2**

<b>Κ/Ξη</b>	<b>ΑΜ</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Ε.Γ.</b>	<b>Σωματείο</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμ.</b>
44.	183407	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:49.54	

HELLENIC SWIMMING FEDERATION



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:31.62	
2.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.29	
3.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:32.90	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.19	
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.76	
6.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:34.30	
7.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.69	
8.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:34.86	
9.	160095	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2003	ΚΟΗ	00:34.97	
10.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:35.13	
11.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:36.02	
12.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.07	
13.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:36.18	
14.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.90	
15.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.28	
16.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.94	
17.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.00	
18.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	00:39.17	
19.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2004	ΟΦΗ	00:39.62	
20.	174566	ΣΩΜΑΡΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΚΟΗ	00:40.05	
21.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.35	
22.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.55	
23.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:42.46	
24.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:45.06	
25.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:45.73	
26.	167528	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥ	00:52.46	
27.	186291	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:13.82	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.13	
2.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	00:37.32	
3.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.26	
4.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.48	
5.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.98	
6.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:39.77	
7.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.47	
8.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	00:40.64	
9.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.44	
10.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:41.88	
11.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:41.90	
12.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.28	
13.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:42.49	
14.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.09	
15.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:43.63	
16.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:44.65	
17.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:45.28	
18.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:45.59	
19.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:46.46	
20.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:48.55	
21.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:49.33	
22.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:49.87	
23.	167429	ΤΣΑΛΠΑΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2006	ΓΑΣΡΕΘΥ	00:51.25	
24.	169334	ΔΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.82	
25.	182973	ΜΠΙΓΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:57.22	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.07		
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.23		
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	01:04.50		
4.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:08.93		
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:11.19		
6.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:12.49		
7.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:13.71		
8.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:18.12		
9.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.33		
10.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:22.92		
11.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.80		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**  
**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**  
**13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί**  
**# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.03		
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.29		
3.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.20		
4.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:16.58		
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:18.39		
6.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.70		
7.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:19.43		
8.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.00		
9.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:24.62		
10.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	01:27.41		
11.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:36.15		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:25.44		--:--:-- 01:02.66 03:19.95	--:--:-- 01:03.43 03:22.55	--:--:-- 01:02.65 03:22.44	02:10.79
2.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	04:29.64		--:--:-- 01:06.80 03:34.13	--:--:-- 01:07.13 03:32.71	--:--:-- 01:03.45 03:28.79	02:12.95
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	04:31.60		--:--:-- 01:06.85 03:39.79	--:--:-- 01:08.78 03:41.74	--:--:-- 01:13.19 03:57.10	02:11.79
4.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:41.04		--:--:-- 01:13.41 03:56.74	--:--:-- 01:13.19 03:57.10	--:--:-- 01:13.41 03:56.74	02:19.92
5.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:44.73					02:19.74
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	04:44.88					02:14.35
7.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	04:54.52					02:24.02
8.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	04:59.97					02:23.36
9.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:17.50					02:34.41
10.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:17.73					02:34.55

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	04:45.55		--:--:--	01:08.42	--:--:--	--:--:--
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΓΣ	04:55.06		--:--:--	03:34.10	--:--:--	02:24.78
3.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:11.35		--:--:--	01:08.82	--:--:--	02:31.08
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:11.96		--:--:--	03:42.13	--:--:--	02:31.08
5.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:16.14		--:--:--	01:12.67	--:--:--	02:35.67
6.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:19.48		--:--:--	03:51.41	--:--:--	02:35.67
7.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:31.80		--:--:--	01:13.76	--:--:--	03:59.92
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:40.52		--:--:--	03:53.41	--:--:--	02:41.97
							--:--:--	04:07.26	--:--:--	02:48.19
							--:--:--	01:19.69	--:--:--	04:16.85
							--:--:--	04:16.85	--:--:--	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	01:03.67		
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:08.15		
3.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.10		
4.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.95		
5.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:10.04		
6.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.04		
7.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.57		
8.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.33		
9.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΚΟΗ	01:16.76		
10.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:17.05		
11.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:17.85		
12.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.84		
13.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.28		
14.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.37		
15.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:26.44		
16.	167528	ΜΑΡΑΜΕΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΓΑΣΡΕΟΥ	01:29.55		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Πρωί  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.00		
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.01		
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.82		
4.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	01:13.42		
5.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:13.66		
6.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	01:14.46		
7.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	01:14.84		
8.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:15.65		
9.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.68		
10.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.80		
11.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	01:17.14		
12.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.29		
13.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	01:17.43		
14.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:18.14		
15.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.06		
16.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	01:21.91		
17.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:22.50		
18.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.11		
19.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.89		
20.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.00		
21.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.20		
22.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	01:32.45		
23.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:33.20		
24.	167429	ΤΣΑΛΠΑΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2006	ΓΑΣΡΕΟΥ	01:42.51		



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Αποφ.  
# 1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.26	
2.	154750	ΜΑΝΩΛΑΚΑΚΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2002	ΗΛΥΣ Α.Ο	00:33.11	
3.	163339	ΝΤΡΙΝΙΤΣ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΟΠΦ	00:34.05	
4.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:34.15	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.43	
6.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:35.86	
7.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	00:35.94	
8.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:36.03	
9.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:36.39	
10.	160544	ΤΖΕΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.33	
11.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.98	
12.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.03	
13.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.90	
14.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:38.92	
15.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:39.08	
16.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:39.58	
17.	160204	ΓΑΛΕΡΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.67	
18.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.81	
19.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:40.20	
20.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:40.91	
21.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.11	
22.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:41.28	
23.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.41	
24.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:42.30	
25.	169334	ΔΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.13	
26.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:44.77	
27.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:45.40	
28.	169333	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:47.23	
29.	186354	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:48.61	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.67	
2.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.58	
3.	158073	ΔΡΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.82	
4.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:33.24	
5.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:33.63	
6.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.52	
7.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:34.90	
8.	162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:35.35	
9.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.99	
10.	168077	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΚΟΗ	00:36.05	
11.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:36.23	
12.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.33	
13.	165733	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.43	
14.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.47	
15.	161356	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2004	ΟΦΗ	00:39.82	
16.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:40.05	
17.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:40.94	
18.	178533	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:44.90	
19.	188076	ΡΟΥΜΠΙΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:51.43	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 3**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΝΟΓ	03:00.76		--:--:--	01:26.58	
2.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:04.38		--:--:--	01:28.70	
3.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:06.57		--:--:--	01:29.20	
4.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	03:07.49		--:--:--	01:30.90	
5.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:08.58		--:--:--	01:32.33	
6.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:09.32		--:--:--	01:31.63	
7.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	03:10.61		--:--:--	01:33.31	
8.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	03:15.87		--:--:--	01:34.79	
9.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:18.54		--:--:--	01:35.48	
10.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:19.65		--:--:--	01:34.51	
11.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:21.08		--:--:--	01:36.23	
12.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:23.17		--:--:--	01:39.55	
13.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:38.43		--:--:--	01:47.39	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.86		--:--:--	01:16.19	
2.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:45.80		--:--:--	01:19.13	
3.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:55.99		--:--:--	01:26.02	
4.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	02:56.35		--:--:--	02:56.35	
5.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:02.62		--:--:--	01:28.67	
6.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:13.34		--:--:--	01:30.75	
7.	169164	ΓΙΑΧΑΙ ΚΛΑΙΝΤΙ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:17.40		--:--:--	01:30.50	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ				--:--:--	01:20.45	
--------	------------------------	------	----------	--	--	--	----------	----------	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΡΗΣ	01:02.00		
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.20		
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.38		
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.00		
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:06.08		
6.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.50		
7.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:07.22		
8.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.37		
9.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:08.03		
10.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:08.17		
11.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:08.23		
12.	162747	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΓΚΛΟΡΙΑ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.28		
13.	165725	ΑΛΕΞΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΗ	01:09.11		
14.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:09.88		
15.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.45		
16.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.30		
17.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.36		
18.	165195	ΠΟΥΛΙΔΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:11.68		
19.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.01		
20.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:13.15		
21.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.60		
22.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	01:13.66		
23.	168761	ΠΑΙΤΑΚΗ ΑΡΤΕΜΗΣΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:14.53		
24.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.22		
25.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.29		
26.	167129	ΤΖΙΝΕΥΡΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:16.08		
27.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:17.07		
28.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:19.85		
29.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:20.48		
30.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:21.13		
31.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.50		
32.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:22.49		
33.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:23.36		
34.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:25.90		
35.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:26.35		
36.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:28.04		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Ανογ.  
# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΝΟΓ	00:54.97		
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΑΟΠΦ	00:55.88		
3.	164757	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:57.21		
4.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.26		
5.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:58.79		
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:59.22		
7.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.35		
8.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:00.33		
9.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:00.83		
10.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΝΟΓ	01:00.98		
11.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:01.12		
12.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:01.87		
13.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:02.90		
14.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:03.25		
15.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.59		
16.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.86		
17.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:03.98		
18.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:04.81		
19.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:05.79		
20.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.07		
21.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:06.33		
22.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:06.76		
23.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.78		
24.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.36		
25.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:08.27		
26.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.86		
27.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.96		
28.	167273	ΠΑΡΑΣΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΟΦΗ	01:09.59		
29.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:10.54		
30.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:11.03		
31.	177752	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:11.56		
32.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:11.57		
33.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	01:11.79		
34.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.72		
35.	168320	ΣΙΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:16.70		
36.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:18.85		
37.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.64		
38.	161355	ΣΑΛΑΒΑΝΤΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	01:22.43		
39.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.04		
40.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:45.62		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:17.93		---:---:---	01:31.30	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:30.24		--:--:--	01:09.38	
2.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	03:04.62		--:--:--	01:27.74	
3.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:07.99		--:--:--	01:27.14	



**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 14/4/2019 Ανογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	159105	ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.51		---:--	01:11.42	
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:34.60		---:--	01:12.03	
3.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:36.40		---:--	01:14.01	
4.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	02:39.61		---:--	01:17.06	
5.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:39.66		---:--	01:13.61	
6.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	02:41.45		---:--	01:15.43	
7.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:44.37				
8.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:48.43		---:--	01:20.17	
9.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.54		---:--	01:20.84	
10.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.64				
11.	176256	ΔΡΕΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΕΓΟΗ	02:50.53		---:--	02:50.53	
12.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:54.27		---:--	01:25.05	
13.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:55.22		---:--	01:24.24	
14.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:57.57		---:--	02:57.57	
15.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	02:59.71				
16.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:01.15		---:--	01:23.76	
17.	146259	ΤΣΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΟΦΗ	03:01.35		---:--	01:23.11	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Απογ.  
# 10**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	146535	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2002	ΠΑΟΚ	02:18.91		--:--:--	01:03.68	
2.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.59		--:--:--	01:06.90	
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΝΗΡΧΑΛ	02:24.17		--:--:--	01:07.73	
4.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:29.79		--:--:--	01:12.91	
5.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:30.21		--:--:--	01:14.27	
6.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:33.37		--:--:--	01:11.20	
7.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:35.41		--:--:--	01:11.84	
8.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.80		--:--:--	01:14.73	
9.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:40.04		--:--:--	01:16.19	
10.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:41.13		--:--:--	01:13.92	
11.	167440	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:41.50		--:--:--	01:18.12	
12.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	02:42.16		--:--:--	01:17.26	
13.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:47.27		--:--:--	01:20.65	
14.	165732	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.58		--:--:--	01:21.21	
15.	167296	ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:49.23		--:--:--	01:21.70	
16.	162771	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:49.66		--:--:--	01:20.55	

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ		--:--:--	01:09.51
--------	----------------------	------	---------	--	----------	----------

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ**

162772	ΤΖΟΥΓΚΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΧΑΝ		--:--:--	01:17.94
--------	---------------------	------	-------	--	----------	----------

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Αποφ.  
# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	156441	ΧΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΧΡΥΣΟΥΛ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	10:06.43		--:--:--	01:10.01	--:--:--	02:25.12
							--:--:--	03:41.18	--:--:--	04:57.64
							--:--:--	06:14.95	--:--:--	07:32.17
							--:--:--	08:50.01		
2.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠ	10:17.10		--:--:--	01:10.68	--:--:--	02:28.11
							--:--:--	03:46.43	--:--:--	05:04.83
							--:--:--	06:24.13	--:--:--	07:42.84
							--:--:--	09:01.34		
3.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	10:26.26		--:--:--	01:13.62	--:--:--	02:32.60
							--:--:--	03:51.74	--:--:--	05:10.48
							--:--:--	06:30.08	--:--:--	07:49.16
							--:--:--	09:08.73		
4.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	11:32.36		--:--:--	01:22.66	--:--:--	02:50.23
							--:--:--	04:17.34	--:--:--	05:44.02
							--:--:--	07:11.03	--:--:--	08:38.17
							--:--:--	10:06.59		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
13 - 14 Απρ 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/4/2019 Ανογ.  
# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
<b>1.</b>	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	17:36.19		--:--:--	01:06.38	--:--:--	02:17.80
							--:--:--	03:29.26	--:--:--	04:42.16
							--:--:--	05:53.44	--:--:--	07:04.19
							--:--:--	08:15.79	--:--:--	09:27.42
							--:--:--	10:38.47	--:--:--	11:48.89
							--:--:--	12:59.16	--:--:--	14:09.54
							--:--:--	15:19.97	--:--:--	16:29.88
<b>2.</b>	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	18:39.24		--:--:--	01:09.98	--:--:--	02:24.42
							--:--:--	03:38.81	--:--:--	04:53.51
							--:--:--	06:08.70	--:--:--	07:23.43
							--:--:--	08:38.12	--:--:--	09:53.07
							--:--:--	11:07.44	--:--:--	12:22.46
							--:--:--	13:37.49	--:--:--	14:53.84
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	17:25.60