

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.32	
2.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.54	
3.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.64	
4.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.32	
5.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.33	
6.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.41	
7.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.50	
8.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.16	
9.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.36	
10.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:33.85	
11.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.95	
12.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.23	
13.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.55	
14.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.56	
15.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.82	
16.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.16	
17.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.30	
18.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.44	
19.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.14	
20.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:36.26	
21.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.67	
22.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.19	
23.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.28	
24.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.59	
25.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:37.91	
26.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.95	
27.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:38.51	
28.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.79	
29.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.03	
30.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.72	
31.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.89	
32.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:45.48	
33.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:46.47	
34.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:52.60	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:26.04	
2.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:27.78	
3.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:27.93	
4.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.38	
5.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	00:28.49	
6.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.66	
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:29.74	
8.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:30.29	
9.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.36	
10.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.23	
11.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.20	
12.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:32.31	
13.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.34	
14.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.94	
15.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.40	
16.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:33.65	
17.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.77	
18.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:33.91	
19.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.71	
20.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:34.84	
21.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.98	
22.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.05	
23.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.54	
24.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.04	
25.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.30	
26.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.46	
27.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:37.20	
28.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:37.22	
29.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.24	
30.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.68	
31.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:38.34	
32.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.47	
33.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.65	
34.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.14	
35.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.98	
36.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.78	
37.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:48.62	
ΑΚΥΡΟΣ						
	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ		

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.42	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.58	
3.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.61	
4.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:35.95	
5.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:36.24	
6.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.34	
7.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.76	
8.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:36.94	
9.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.67	
10.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.76	
11.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:38.05	
	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:38.05	
13.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:38.08	
14.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.33	
15.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.63	
16.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.91	
17.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.29	
18.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:39.46	
19.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.64	
20.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.72	
21.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.83	
22.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.02	
23.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:40.70	
24.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.55	
25.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:43.44	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169776 ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ 2007 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

188599 ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
173980 ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
186299 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2004 ΩΡΙΩΝΑΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

23-Nov-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:26.24	
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:29.96	
3.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.06	
4.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.90	
5.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	00:31.40	
6.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	00:31.77	
7.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:32.50	
8.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.03	
9.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.22	
10.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.10	
11.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.47	
12.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.77	
13.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:37.43	
14.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.55	
15.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.76	
16.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.72	
17.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:39.54	
18.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.83	
19.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:40.20	
20.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:41.41	
21.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:48.82	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
181059	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ	2007	ΝΟΧΑΝ
179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:10.68		00:29.72	01:02.43	01:36.95
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:11.89		00:29.46	01:02.08	01:37.07
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:11.96		00:30.66	01:03.63	01:38.06
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:15.00		00:31.05	01:04.27	01:39.59
5.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:16.68		00:30.62	01:05.59	01:41.63
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:17.29		00:31.62	01:06.07	01:41.86
7.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:19.71		00:31.85	01:07.36	01:44.14
8.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:19.78		00:31.62	01:06.60	01:43.37
9.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:20.43		00:32.56	01:08.09	01:44.31
10.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:23.42		00:32.55	01:08.45	01:46.11
11.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:29.18		00:35.44	01:13.51	01:51.95
12.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:29.36		00:34.44	01:13.04	01:52.44
13.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.84		00:33.95	01:13.12	01:52.52
14.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.83		00:34.32	01:14.01	01:54.21
15.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:32.33		00:34.64	01:13.64	01:54.11
16.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	02:32.72		00:34.05	01:13.01	01:54.98
17.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.20		00:35.16	01:13.48	01:53.84
18.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:34.21		00:35.25	01:14.54	01:55.48
19.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:34.63		00:33.88	01:12.23	01:53.20
20.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:37.89		00:33.97	01:14.67	01:57.48
21.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:38.84		00:36.16	01:16.10	01:58.24
22.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:40.21		00:36.79	01:17.91	01:59.90
23.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:40.75		00:35.10	01:15.18	01:57.93
24.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:42.10		00:37.51	01:18.90	
25.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:45.78		00:37.24	01:20.17	02:03.64
26.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:45.89		00:34.25	01:15.34	
27.	175034	ΚΟΡΑΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.74		00:36.89	01:20.29	02:04.55
28.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:48.33		00:37.56	01:20.59	02:04.66
29.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:48.72		00:38.89	01:21.39	02:05.43
30.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:00.13		00:41.78	01:27.88	02:15.03
31.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:00.90		00:40.82	01:26.71	02:14.66
32.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:04.42		00:41.69	01:28.73	02:17.08
33.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:09.25		00:38.62	01:27.31	02:19.53
34.	180856	ΜΠΕΖΑΝΙ ANNA ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:32.29		00:47.60	01:41.14	02:37.33

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

177327 ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 2007 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ 00:36.92 01:20.63 02:04.77

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	01:55.10		00:27.20	00:56.63	01:26.11
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:03.54		00:27.99	00:59.04	01:31.66
3.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:11.81		00:30.22	01:03.01	01:37.70
4.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	02:13.74		00:30.85	01:05.08	01:39.83
5.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:14.06		00:30.74	--:--:--	01:39.31
6.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:14.46		00:29.03	01:02.90	01:38.94
7.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:18.91		00:32.37	01:08.30	01:44.74
8.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	02:18.98		00:31.51	01:06.74	01:43.57
9.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:19.11		00:32.59	01:07.96	01:44.39
10.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:21.96		00:32.13	01:08.70	01:46.50
11.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:22.89		00:32.60	01:08.79	01:46.67
12.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:24.18		00:31.39	01:07.69	01:46.29
13.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:26.32		00:33.49	01:11.41	01:49.55
14.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:27.04		00:33.85	01:10.73	01:49.68
15.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.00		00:33.30	01:11.61	01:51.67
16.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:30.95		00:34.51	01:13.67	01:53.61
17.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:32.26		00:34.12	01:12.86	01:53.59
18.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.63		00:34.50	01:14.40	01:54.68
19.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:36.18		00:34.78	01:13.91	01:55.52
20.	161802	ΜΠΙΛΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:39.08		00:34.37	01:14.40	01:56.74
21.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:39.73		00:35.81	01:16.59	01:59.39
22.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:40.08		00:35.07	01:16.62	
23.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.01		00:34.84	01:15.34	01:58.11
24.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:50.77		00:38.81	01:22.65	02:07.61
25.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:50.80		00:39.82	01:23.54	02:07.64
26.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:11.13		00:38.92	01:28.32	02:20.27

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.60		00:36.96
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.25		00:38.28
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.75		00:38.27
4.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.93		00:38.54
5.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.04		00:38.33
6.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:21.97		00:37.83
7.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.37		00:39.28
8.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.16		00:39.44
9.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:25.85		00:40.45
10.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.00		00:40.64
11.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:29.05		00:42.97
12.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:31.20		00:44.01
13.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:32.24		00:42.17
14.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:33.26		00:45.04
15.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.93		00:43.95
16.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:36.94		00:44.90
17.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.33		00:46.02
18.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:37.53		00:45.50
19.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:38.64		00:47.02
20.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:38.81		00:47.47
21.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:39.86		00:47.19
22.	175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:42.71		00:48.82

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:05.92		00:31.69
2.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	01:07.00		00:31.82
3.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	01:08.04		00:32.47
4.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.36		00:33.19
5.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:12.89		00:34.01
6.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:13.33		00:34.71
7.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:18.50		00:37.56
8.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:25.86		00:41.94
9.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.11		00:41.18
10.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:29.61		00:42.27
11.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:31.08		00:43.59
12.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:33.38		00:44.75
13.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.90		00:44.05
14.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	01:42.04		00:48.61
15.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:42.23		00:48.11

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ			00:40.02
--------	----------------------	------	----------	--	--	----------

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			
--------	-------------------	------	----------	--	--	--

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:16.03		00:32.29 03:17.39	01:09.57 04:05.81	01:50.33 04:42.00	02:29.92
2.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:36.91		00:35.83 03:33.56	01:19.48 04:21.38	02:04.11 04:59.93	02:47.56
3.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:43.22		00:34.35 03:33.91	01:15.86 04:23.92	02:01.06 05:04.04	02:45.17
4.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:43.57		00:34.72 03:35.67	01:17.22 04:25.58	02:02.04 05:04.83	02:45.82
5.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:48.99		00:36.80 03:42.53	01:24.14 04:36.55	02:08.07 05:13.27	02:50.33
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	06:08.46		00:39.68 03:53.18	01:29.65 04:46.62	02:17.47 05:29.02	03:03.32
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:08.61		00:38.49 03:55.57	01:26.51 04:49.02	02:14.03 05:30.86	03:00.89

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Αγού.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	04:54.46		00:30.72 03:02.65	01:04.92 03:45.56	01:42.39 04:21.16	02:19.33
2.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:01.38		00:31.18 03:11.00	01:07.08 03:54.90	01:47.45 04:29.10	02:27.71
3.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:07.64		00:32.08 03:10.08	01:09.84 03:55.27	01:47.62 04:31.57	02:24.97
4.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:40.16		00:35.85 03:36.68	01:18.67 04:26.15	02:02.52 05:04.07	02:47.79
5.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:46.15		00:38.84 03:43.41	01:24.74 04:31.63	02:10.96 05:10.74	02:55.48
6.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:46.16		00:39.93 03:42.26	01:28.09 04:31.18	02:11.26 05:09.77	02:52.97

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ				00:37.75 03:47.88	01:26.69 04:33.48	02:11.05 05:15.60	02:54.61
--------	-------------------	------	---------	--	--	--	----------------------	----------------------	----------------------	----------

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	18:02.90		00:31.62	01:05.91	01:40.76	02:15.91
							02:51.23	03:27.12	04:03.50	04:40.16
							05:16.59	05:53.36	06:29.59	07:06.66
							07:43.52	08:20.03	08:56.79	09:33.66
							10:10.66	10:47.33	11:23.35	12:00.13
							12:37.05	13:13.63	13:49.44	14:26.41
							15:03.01	15:39.66	16:16.35	16:52.61
							17:28.75			
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	18:04.25		00:31.47	01:06.31	01:43.17	02:19.64
							02:56.60	03:33.41	04:10.01	04:46.42
							05:22.51	05:59.48	06:36.27	07:12.93
							07:49.76	08:26.34	09:02.83	09:39.11
							10:15.95	10:52.04	11:28.60	12:05.02
							12:41.61	13:18.32	13:54.21	14:30.19
							15:06.57	15:43.26	16:19.65	16:56.10
							17:32.87			

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

23-Nov-19 Ανοψ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

12

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	16:45.73		00:29.32	01:01.64	01:34.46	02:08.12
							02:42.26	03:15.57	03:49.31	04:23.23
							04:57.46	05:31.50	06:05.58	06:39.70
							07:13.71	07:47.70	08:21.89	08:55.56
							09:29.35	10:04.04	10:37.92	11:11.62
							11:44.93	12:18.82	12:52.85	13:26.65
							13:59.88	14:33.33	15:06.67	15:40.40
							16:09.80			
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	17:26.36		00:30.76	01:04.09	01:38.26	02:12.61
							02:46.71	03:21.79	03:56.73	04:31.63
							05:06.87	05:41.98	06:17.10	06:52.42
							07:27.54	08:03.00	08:38.26	09:13.75
							09:48.99	10:24.38	10:59.11	11:34.39
							12:09.90	12:45.58	13:20.42	13:55.45
							14:30.68	15:05.84	15:41.65	16:16.70
							16:51.85			
3.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	17:43.78		00:32.23	01:05.78	01:40.52	02:15.46
							02:50.81	03:26.23	04:01.64	04:37.32
							05:12.69	05:48.31	06:23.96	06:59.40
							07:34.66	08:10.56	08:46.17	09:21.87
							09:57.66	10:33.89	11:09.97	11:45.53
							12:21.29	12:57.42	13:33.17	14:09.04
							14:45.15	15:21.16	15:57.32	16:33.28
							17:09.47			

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:24.01	
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:24.36	
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	00:25.59	
4.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.17	
5.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.28	
6.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.32	
7.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:26.45	
8.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:26.78	
9.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.14	
10.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:27.36	
11.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:27.82	
12.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:27.95	
13.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.37	
14.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:28.52	
15.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.16	
16.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:29.26	
17.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.30	
18.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.48	
19.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:29.51	
20.	161802	ΜΠΙΛΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.60	
21.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.96	
22.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:30.04	
23.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.07	
24.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:30.36	
25.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:30.63	
26.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:30.68	
27.	168320	ΣΙΓΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.37	
28.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.82	
29.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.83	
30.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.86	
31.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.92	
32.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	00:32.31	
33.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.61	
34.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.67	
35.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:33.14	
36.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.18	
37.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.94	
38.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.06	
39.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.30	
40.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:34.47	
41.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:36.55	
42.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.62	
43.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.85	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

24-Nov-19 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:40.73	
45.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.31	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

181059	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ	2007	ΝΟΧΑΝ			
162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.68	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:28.14	
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.37	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:28.60	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.89	
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:29.55	
7.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.74	
8.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.77	
9.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.83	
10.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.86	
11.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.41	
12.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:30.57	
13.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.62	
14.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.64	
15.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.69	
16.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.83	
17.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:30.94	
18.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:31.06	
19.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.47	
20.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.48	
21.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.80	
22.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:31.92	
23.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.13	
24.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.20	
25.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:32.27	
26.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.34	
27.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:32.50	
28.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.64	
29.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.70	
30.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.72	
31.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.78	
32.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.82	
33.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:32.97	
34.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.03	
	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.03	
36.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:33.04	
37.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:33.23	
38.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.24	
39.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.41	
40.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:33.51	
41.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.65	
42.	175034	ΚΟΡΑΧΑΝ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.67	
43.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:33.71	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

24-Nov-19 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:33.81	
45.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.86	
46.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.87	
47.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:34.33	
48.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:34.34	
49.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:34.53	
50.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.61	
	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.61	
52.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.68	
53.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.76	
54.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.98	
55.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.27	
56.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.60	
57.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.62	
58.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.81	
59.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:36.10	
60.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.15	
61.	191040	ΕΙΝΤ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.43	
62.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.69	
63.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	00:36.84	
64.	169605	ΤΣΙΓΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:38.10	
65.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.28	
66.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.34	
67.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.36	
68.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.29	
69.	180856	ΜΠΕΖΑΝΙ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:42.97	
70.	178001	ΚΑΡΑΝΔΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:53.21	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.05		00:31.03
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	01:03.10		00:30.91
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:05.73		00:31.96
4.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.95		00:31.89
5.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	01:07.50		00:32.45
6.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:07.96		00:32.88
7.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:08.00		00:33.10
8.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:09.72		00:33.77
9.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:10.60		00:34.09
10.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.23		00:34.29
11.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.41		00:36.85
12.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:19.07		00:39.63
13.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.53		00:38.97
14.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	01:19.67		00:38.48
15.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.92		00:39.39
16.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:20.05		00:39.08
17.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.75		00:39.29
18.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:21.60		00:40.55
19.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.40		00:39.44
20.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:23.64		00:40.11
21.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.97		00:40.35
22.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:24.31		00:39.92
23.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:25.09		00:40.53

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ				00:38.54
171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ				00:38.62
169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ				00:39.65

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.12		00:33.27
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.62		00:33.80
3.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:08.90		
4.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:13.73		00:36.28
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:14.57		00:36.03
6.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.11		00:38.40
7.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.72		00:38.68
8.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.21		00:39.09
9.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:19.74		00:38.74
10.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:20.04		00:38.84
11.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.38		00:39.35
12.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:20.79		00:39.81
13.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:21.46		00:40.08
14.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.49		00:39.81
15.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:21.81		00:39.06
16.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:21.82		00:39.24
17.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:22.83		00:40.28
18.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:22.85		00:40.27
19.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:23.41		00:40.41
20.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.66		00:40.75
21.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:25.27		00:41.71
22.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:25.51		00:41.14
23.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.80		00:42.09
24.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.21		00:42.17
25.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:29.41		00:43.65
26.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:35.08		00:45.73

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	00:56.07		00:26.12
2.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	00:57.50		00:27.01
3.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:01.65		00:28.44
4.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	01:01.80		00:28.90
5.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:02.60		00:28.81
6.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	01:03.30		00:29.37
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	01:05.35		00:30.65
8.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.26		00:31.72
9.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.18		00:31.81
10.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:12.77		00:33.97
11.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.81		00:33.85
12.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:14.01		00:33.59
13.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:14.69		00:35.64
14.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.18		00:35.73
15.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.28		00:35.60
16.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:16.48		00:36.16
17.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:17.67		00:35.70
18.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.08		00:37.67
19.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:21.27		00:36.99
20.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:26.10		00:40.11
21.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:28.13		00:40.00
22.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:29.00		00:40.96
23.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:30.85		00:42.03

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

169768 ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ 00:43.32

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.66		00:31.00
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	01:09.32		00:32.07
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.52		00:33.21
4.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.18		00:34.12
5.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.08		00:33.01
6.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:13.51		00:32.71
7.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:14.24		00:34.17
8.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:14.84		00:33.51
9.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:15.00		00:35.03
10.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:15.27		00:35.54
11.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.06		00:35.15
12.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.14		00:35.49
13.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.74		00:34.89
14.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:18.08		00:35.54
15.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	01:20.53		00:36.38
16.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:22.16		00:36.63
17.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.27		00:36.93
18.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.30		00:35.51
19.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:25.21		00:38.43
20.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.11		00:39.80
21.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:28.01		00:39.71
22.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:28.41		00:40.59
23.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:30.92		00:37.45

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

170477 ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ 2007 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ 00:37.42

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

24-Nov-19 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:21.04		00:31.83	01:07.17	01:43.79
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.52		00:33.28	01:10.96	01:50.49
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:34.54		00:35.16	01:14.42	01:54.23
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:45.26		00:37.78	01:20.61	02:03.38
5.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:48.11		00:38.78	01:21.87	02:04.70
6.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.26		00:37.52	01:19.61	02:03.87
7.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:49.09		00:38.03	01:20.70	02:05.21
8.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:00.35		00:41.53	01:28.06	02:14.14
9.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:10.09		00:44.19	01:33.50	02:22.22
10.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:10.54		00:44.18	01:32.95	02:22.02
11.	178528	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:15.14		00:59.39	01:35.00	02:06.68
12.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:16.67		00:44.63	01:34.17	02:25.94
13.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	03:19.64		00:45.73	01:37.61	02:30.50
14.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	03:38.83		00:47.88	01:43.64	02:41.42

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91				00:37.28	01:21.15	02:06.14
--------	-------------------	------	---------	--	--	--	----------	----------	----------

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

24-Nov-19 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:48.06		00:37.95	01:21.03	02:04.67
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.27		00:38.83	01:22.42	02:06.38
3.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:56.66		00:40.71	01:25.82	02:11.57
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:57.22		00:40.71	01:25.33	02:11.25
5.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	03:01.58		00:41.64	01:28.29	02:15.05
6.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:05.06		00:42.65	01:30.05	02:18.18
7.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:08.64		00:41.25	01:29.19	02:19.75
8.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:13.35		00:45.18	01:34.79	02:23.74
9.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:13.55		00:44.50	01:33.44	02:23.32
10.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:14.98		00:44.15	01:34.62	02:25.27
11.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:15.42		00:43.40	01:33.98	02:24.77
12.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:16.66		00:45.31	01:35.43	02:25.92
13.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:18.90		00:42.37	01:32.20	02:23.79
14.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:23.44		00:47.25	01:40.22	02:32.30
15.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:23.94		00:46.98	01:39.13	02:32.80
16.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.00		00:46.45	01:39.16	02:33.32
17.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.05		00:45.70	01:37.30	02:31.26
18.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	03:27.58		00:44.40	01:35.85	02:31.30
19.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:32.07		00:48.54	01:42.70	02:37.73

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:47.79	01:41.90	02:36.23
--------	----------------	------	---------	----------	----------	----------

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.90	--:--:--	02:26.92
--------	-------------------	------	----------	----------	----------	----------

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:19.66		00:00.00	00:00.00		
2.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:21.61		00:00.00	00:00.00		
3.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:27.34		00:00.00	00:00.00		
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	04:29.63		00:00.00	00:00.00		
5.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:34.50		00:00.00	00:00.00		
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	04:45.57		00:00.00	00:00.00		
7.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	04:55.08		00:33.60	01:10.18	01:47.46	02:25.02
							03:02.77	03:40.91	04:18.61	
8.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:06.31		00:34.98	01:13.99	01:53.18	02:31.82
							03:10.71	03:50.33	04:29.04	
9.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:08.17		00:33.30	01:11.62	01:50.99	02:30.38
							03:10.43	03:49.54	04:29.67	
10.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	05:08.57		00:35.67	01:15.56	01:53.90	02:33.08
							03:11.85	03:51.59	04:30.92	
11.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:20.70		00:35.40	01:15.83	01:57.08	02:37.43
							03:18.16	03:59.34	04:39.96	
12.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	05:26.61		00:36.99	01:18.44	--:--:--	02:41.29
							03:23.55	04:05.02	04:46.43	
13.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:32.72		00:36.96	01:17.98	--:--:--	02:42.25
							03:25.15	04:08.38	04:51.17	
14.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	05:46.40		00:33.88	01:11.88	01:51.92	02:31.28
							03:50.40	04:28.48	05:07.96	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:35.32		00:30.71 02:50.25	01:04.91 03:25.36	01:40.09	02:15.22
2.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	04:40.83		00:30.62 02:54.54	01:05.89 03:30.96	01:41.95 04:07.20	02:18.23
3.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	04:52.28		00:32.08 ---	01:08.20 03:38.07	01:45.26 04:16.09	02:22.92
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:56.83		00:32.77 03:01.60	01:09.04 03:39.48	01:45.71 04:18.50	02:23.41
5.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	04:59.47		00:33.32 03:06.53	01:11.11 03:44.73	01:49.18 04:23.20	02:27.51
6.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:02.76		00:32.59 03:05.58	01:09.59 03:44.44	01:48.13 04:23.71	02:27.02
7.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:09.88		00:35.62 03:15.39	01:14.73 03:54.68	01:54.47 04:33.84	02:34.76
8.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:26.19		00:36.04 03:21.75	01:17.17 04:03.63	01:58.72 04:44.63	02:40.37
9.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:33.96		00:38.53 03:27.51	01:19.94 04:10.73	02:02.37 04:51.89	02:44.91
10.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:39.35		00:38.08 03:28.60	01:20.04 04:11.34	02:02.84	02:46.12

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:06.63		00:31.42
2.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:07.24		00:29.86
3.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.60		00:33.09
4.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	01:07.68		00:31.47
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:08.43		00:31.13
6.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.01		00:30.72
7.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:09.18		00:33.16
8.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.44		00:33.85
9.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	01:14.16		00:32.91
10.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:14.30		00:34.34
11.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:16.90		00:35.60
12.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:18.17		00:37.34

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ			00:38.32
170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ			00:33.76
169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ			00:37.82
167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ			00:32.57

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.93		00:31.53
2.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.55		00:32.88
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.82		00:34.11
4.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.02		00:34.77
5.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:15.23		00:34.32
6.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.69		00:36.37
7.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:18.15		00:37.03
8.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:18.75		00:34.91
9.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:18.94		00:38.59
10.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.59		00:35.52
11.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:20.39		00:36.50
12.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.31		00:36.70
13.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:21.97		00:37.73
14.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	01:22.13		00:37.26
15.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:23.01		00:38.20
16.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:23.54		00:38.64
17.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:23.83		00:38.50
18.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:24.07		00:37.49
19.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.25		00:38.56
20.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:25.13		00:37.95
21.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.99		00:38.92
22.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:27.95		00:40.81
23.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:29.64		00:41.04
24.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	01:31.56		00:40.90
25.	179774	ΚΟΥΤΣΑΝΤΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡ	2006	ΚΟΗ	01:34.00		00:41.54
26.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:42.05		00:48.99

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ			00:46.31
175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ			00:40.58
175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91			00:40.12

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.11	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.66	
3.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:36.71	
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.40	
5.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.43	
6.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.52	
7.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:38.84	
8.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.04	
9.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.42	
10.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:40.53	
11.	165737	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.62	
12.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:40.75	
13.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.90	
14.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:40.92	
15.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.06	
16.	161050	ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.15	
17.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.55	
18.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.88	
19.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:41.98	
20.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:42.30	
21.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.51	
22.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.64	
23.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.73	
24.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:42.99	
25.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.23	
26.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:43.24	
27.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.63	
28.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:43.65	
29.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:43.80	
30.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.96	
31.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.03	
32.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.26	
33.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.43	
34.	171759	ΠΑΠΑΔΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:44.87	
	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.87	
36.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.37	
37.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:45.73	
38.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:45.78	
39.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:46.02	
40.	175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:46.48	
41.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:48.37	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	---------	-------

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169605	ΤΣΙΓΚΟΥ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	NOXAN		
--------	---------	-----------	------	-------	--	--

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:30.89	
2.	152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.25	
3.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:31.39	
4.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:32.75	
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.94	
6.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.09	
7.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:33.46	
8.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:34.13	
9.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:34.14	
10.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.58	
11.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.93	
12.	173561	ΚΟΤΖΑΝΤΑΜΠΑΝΗΣ ΦΩΤΙΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.09	
13.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.35	
14.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.83	
15.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.88	
16.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.15	
17.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.22	
18.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.34	
19.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.40	
20.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.08	
21.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:40.35	
22.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	00:40.45	
23.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.68	
24.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.16	
25.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:41.69	
26.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.76	
27.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.85	
28.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:44.01	
29.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:46.19	
30.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.48	
31.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:49.35	
32.	178528	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΜΗΝΑΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:56.83	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

161802 ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ 2004 ΝΟΗΡΑΚΛ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:00.64		00:29.34
2.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.78		00:28.92
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.84		00:29.37
4.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.74		00:29.31
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:03.40		00:30.63
6.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	01:03.45		00:30.28
7.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.50		00:30.74
8.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.63		00:30.81
9.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:03.94		00:30.34
10.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:03.97		00:30.61
11.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:04.00		00:30.68
12.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:04.88		00:31.11
13.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.00		00:30.86
14.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:05.42		00:31.47
15.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.48		00:32.04
16.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.69		00:31.42
17.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:07.98		00:32.60
18.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	01:08.57		00:32.89
19.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.82		00:32.83
20.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.11		
21.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.03		00:33.57
22.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.10		00:33.36
23.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:10.80		00:33.64
24.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:10.84		00:34.35
25.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:11.05		00:33.03
26.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.21		00:34.07
27.	166573	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Μ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:11.91		00:33.71
28.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.25		00:33.83
29.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:12.57		00:35.05
30.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:12.75		00:35.33
31.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.85		00:35.09
32.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.55		00:35.18
33.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	01:13.60		00:34.84
34.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:13.90		00:35.85
35.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:15.41		00:35.31
36.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.50		00:35.96
37.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.78		00:37.09
38.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.83		00:36.06
39.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.97		00:36.83
40.	175034	ΚΟΡΑΧΑΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.08		00:36.21
41.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:16.45		00:36.77
42.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.74		00:36.29
43.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.28		00:37.48

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:18.12		00:36.92
45.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:18.62		00:37.57
46.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:18.78		00:37.00
47.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:19.62		00:37.24
48.	170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.77		00:38.12
49.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:21.15		00:37.91
50.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:21.52		00:38.67
51.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:21.90		00:38.49
52.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:22.68		00:39.71
53.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:24.37		00:39.84
54.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.92		00:39.28
55.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.40		00:41.71
56.	176743	ΠΕΡΙΣΥΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:35.10		00:43.07
57.	180856	ΜΠΕΖΑΝΙ ANNA ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:37.86		00:45.96

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	144924	ΦΙΛΙΚΑΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2002	ΑΡΗΣ	00:53.78		00:25.53
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:55.51		00:25.98
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΠΑΟΚ	00:57.04		00:27.30
4.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:57.16		00:27.08
5.	159542	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.37		00:27.67
6.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.40		00:27.90
7.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:57.62		00:27.85
8.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:57.69		00:28.61
9.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:59.37		00:28.65
10.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:59.46		00:28.60
11.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.80		00:29.59
12.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:01.82		00:30.31
13.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:02.92		00:30.03
14.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:03.29		00:30.06
15.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.49		00:30.76
16.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.79		00:30.56
17.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	01:04.43		00:31.00
18.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:04.92		00:30.67
19.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:05.29		00:31.50
20.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:05.48		00:30.30
21.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.73		00:31.47
22.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.30		00:34.33
23.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:09.33		00:33.30
24.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.69		00:33.47
25.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:10.61		00:33.69
26.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:10.74		00:32.95
27.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:11.99		00:34.60
28.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:12.08		00:33.60
29.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.20		00:33.85
30.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.26		00:33.79
31.	168320	ΣΙΓΓΑΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.46		00:34.15
32.	171514	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:13.59		00:35.05
33.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:13.64		00:35.37
34.	177165	ΧΙΜΑ ΑΙΜΙΛΙΑΝΟ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.71		00:35.49
35.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:14.28		00:35.80
36.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:14.70		00:36.66
37.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	01:15.19		00:35.88
38.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:15.25		00:36.25
39.	190967	ΜΑΤΑΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.53		00:35.75
40.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:17.25		00:36.66
41.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.44		00:36.49
42.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.43		00:38.11
43.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:20.13		00:37.53

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	181059	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΒΙΚΤΩΡ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:21.54		00:38.27
45.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:22.42		00:39.93
46.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.56		00:16.71
47.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	01:33.39		00:43.66
48.	183991	ΚΑΜΑΡΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:45.70		00:47.84

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ				00:32.68
--------	---------------------	------	----------	--	--	--	----------

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

177803	ΚΟΛΟΒΟΣ ΣΟΦΙΟΣ ΔΗΜΗΤ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ				00:40.32
--------	----------------------	------	---------	--	--	--	----------

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:27.96		00:33.78	01:10.26	01:49.36
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.01		00:34.66	01:12.41	01:51.44
3.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:33.83		00:36.74	01:15.64	01:55.26
4.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:44.60		00:39.66	01:21.31	02:03.16
5.	171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:46.54		00:39.40	01:21.71	02:04.71
6.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:48.88		00:41.32	01:24.41	02:08.05
7.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:48.92		00:38.70	01:21.30	02:06.04
8.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:49.62		00:40.04	01:23.64	02:07.20
9.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:51.02		00:39.83	01:23.58	02:08.07
10.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:52.66		00:39.57	01:24.31	02:09.30
11.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:53.56		00:41.41	01:25.00	02:09.47
12.	167615	ΣΕΡΛΙΔΑΚΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	02:54.58		00:41.59	01:26.01	02:11.10
13.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:55.44		00:41.13	01:25.39	02:10.96
14.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:58.34		00:43.92	01:28.66	02:14.33
15.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:59.00		00:43.19	01:28.41	02:14.35
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ									
	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			00:41.91	01:27.21	02:13.92

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:13.71		00:31.34	01:05.60	01:40.07
2.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:21.40		00:32.75	01:08.48	01:45.66
3.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:28.54		00:33.85	01:11.69	01:50.44
4.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:30.48		00:34.62	01:12.18	01:51.41
5.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:37.28		00:35.67	01:14.21	01:55.56
6.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:45.83		00:38.54	01:20.70	02:03.90
7.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	02:46.55		00:38.41	01:21.64	02:05.31
8.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:48.11		00:39.84	01:23.19	02:06.44
9.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:53.03		00:40.60	01:25.72	02:10.97
10.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:53.22		00:41.84	01:26.30	02:11.57
11.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:54.82		00:39.89	01:23.41	02:05.38
12.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:59.84		00:40.81	01:27.08	02:14.26
13.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	03:01.66		00:41.66	01:27.95	02:16.10

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ				00:39.01	01:20.13	02:02.03
--------	------------------------	------	---------	--	--	--	----------	----------	----------

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

24-Nov-19 Ανογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:32.40		00:32.23	01:10.93	01:57.72
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:32.75		00:33.17	01:13.24	01:58.08
3.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:35.13		00:33.49	01:12.78	
4.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:35.93		00:32.78	01:13.38	01:59.06
5.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:38.85		00:33.54	01:16.31	02:04.01
6.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:39.60		00:36.88	01:18.59	02:01.54
7.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:40.57		00:34.27	01:16.16	02:04.10
8.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:43.55		00:35.55	01:19.14	02:07.31
9.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:48.50		00:36.61	01:19.67	02:10.00
10.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:50.49		00:36.69	01:23.78	02:10.29
11.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:51.24		00:37.63	01:20.68	02:10.53
12.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:52.04		00:37.06	01:20.40	02:14.67
13.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:52.32		00:36.67	01:22.84	02:12.36
14.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:58.60		00:39.52	01:24.65	02:16.50
15.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:59.79		00:38.31	01:26.10	02:20.95
16.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:00.50		00:42.45	01:28.76	02:21.00
17.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:04.95		00:38.91	01:28.52	02:26.03
18.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	03:05.06		00:41.04	01:30.50	02:22.85
19.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:12.52		00:43.08	01:32.15	02:32.23
20.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:19.44		00:48.01	01:42.53	02:34.34

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

166408 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2005 ΗΡΑΚΛ91 00:35.50 01:18.91 02:06.91

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	02:04.30		00:26.09	00:57.39	01:34.09
2.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	02:19.42		00:29.68	01:05.12	01:46.71
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	02:22.96		00:30.66	01:06.27	01:50.10
4.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:23.39		00:30.23	01:06.93	01:50.55
5.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:27.79		00:31.84	01:11.25	01:53.40
6.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:34.90		00:33.16	01:13.84	01:56.69
7.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:34.98		00:32.96	01:13.88	01:58.07
8.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.10		00:34.90	01:16.41	02:02.09
9.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:40.24		00:34.69	01:16.70	02:03.99
10.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:41.10		00:35.28	01:18.12	02:05.08
11.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:44.69		00:37.78	01:21.19	02:08.82
12.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	02:45.74		00:35.69	01:21.13	02:07.99
13.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:47.32		00:36.78	01:20.26	02:10.84
14.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:47.71		00:33.06	01:18.07	02:11.35
15.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:47.91		00:35.87	01:18.98	02:10.22
16.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:47.99		00:41.00	01:22.64	02:11.42
17.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:48.18		00:38.28	01:22.39	02:11.99
18.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:48.93		00:36.47	01:19.95	02:11.06
19.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:04.04		00:42.70	01:31.19	02:21.87
20.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:11.11		00:44.14	01:32.26	02:29.02
21.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:25.95		00:44.01	01:39.07	02:39.82

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

173269 ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2007 ΑΡΓΗΡΑΚ 00:39.38 01:30.79 02:30.90

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

166481 ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2005 ΝΟΗΡΑΚΛ 00:35.48 01:18.05

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.58		00:32.95	01:11.32	01:50.12
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:42.06		00:35.91	01:17.19	02:00.29
3.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:56.83		00:37.16	01:22.39	02:09.97
4.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:02.85		00:39.75	01:27.87	02:16.83
5.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:16.81		00:43.61	01:34.48	02:27.03

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:13.34		00:29.57	01:02.84	01:37.17
2.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	02:16.33		00:30.40	01:04.62	01:39.97
3.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:20.17		00:29.74	01:05.44	01:41.41
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΘΑΡΓΥ	02:22.87		00:30.11	01:05.18	01:43.44
5.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:27.77		00:31.94	01:09.17	01:48.38
6.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.67		00:36.52	01:21.75	02:07.68
7.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:53.79		00:37.93	01:21.82	02:07.94
8.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:02.23		00:38.55	01:25.03	02:12.92
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.06		00:42.25	01:32.83	02:23.93

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:17.61		00:33.98	01:12.04	01:50.73	02:29.00
							03:07.07	03:45.69	04:24.56	05:03.11
							05:42.13	06:21.19	07:00.10	07:39.55
							08:18.90	08:58.93	09:38.81	
2.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	10:30.83		00:34.74	01:13.98	01:53.62	02:34.05
							03:14.22	03:54.52	04:34.29	05:14.53
							05:54.00	06:34.26	07:14.36	07:54.05
							08:34.54	09:15.07	09:55.09	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ GRAND PRIX

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m	
							250m	300m	350m	400m	
							450m	500m	550m	600m	
							650m	700m	750m	600m	
1.	145327	ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2001	ΝΟΧΑΝ	08:12.38	00:28.27	00:59.53	01:30.91	02:02.28		
						02:33.74	03:05.00	03:36.48	04:07.80		
						04:39.11	05:10.78	05:41.86	06:13.10		
						06:43.65	07:14.15	07:44.12			
2.	154669	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΝΟΧΑΝ	08:12.63	00:29.11	01:00.43	01:31.54	02:03.04		
						02:33.75	03:04.97	03:36.17	04:07.45		
						04:38.94	05:10.00	05:41.21	06:11.86		
						06:42.77	07:13.96	07:44.27			
3.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	08:58.89	00:31.18	01:04.35	01:38.09	02:12.52		
						02:46.27	03:20.74	03:54.38	04:28.47		
						05:03.01	05:37.57	06:11.12	06:45.28		
						07:19.21	07:53.37	08:27.19			
4.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:15.32	00:31.73	01:06.30	01:40.93	02:15.52		
						02:50.38	03:25.69	04:00.63	04:35.67		
						05:11.32	05:46.58	06:21.59	06:57.20		
						07:32.05	08:07.05	08:41.99			
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	10:09.02	00:32.85	01:09.97	01:48.25	02:26.39		
						03:05.04	03:44.26	04:23.17	05:01.73		
						05:40.30	06:19.54	06:58.55	07:37.84		
						08:17.30	08:55.57	09:33.96			
6.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:39.24	00:34.60	01:14.49	01:54.71	02:35.18		
						03:15.40	03:55.30	04:36.09	05:16.29		
						05:56.82	06:37.18	07:17.40	07:58.79		
						08:39.64	09:20.21	10:00.58			