

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

23-Nov-19 Απόγ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.57	
2.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	00:40.36	
3.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:40.43	
4.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.70	
5.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.18	
6.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.01	
7.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:47.05	
8.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:51.14	
9.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	00:53.01	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

23-Nov-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:36.70	
2.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:37.92	
3.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.75	
4.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:40.31	
5.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.74	
6.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.17	
7.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΕΓΟΗ	00:53.75	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

176046 ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΝΟΧΑΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:37.44	
2.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:39.90	
3.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:40.66	
4.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:40.81	
5.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:42.14	
6.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:42.33	
7.	181570	ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:43.40	
8.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:45.08	
9.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.87	
10.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.24	
11.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:48.37	
12.	190655	ΤΡΕΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:50.87	
13.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.35	
14.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:57.14	
15.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:57.56	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

23-Nov-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

4

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.22	
2.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:43.19	
3.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:44.08	
4.	177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:45.71	
5.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.08	
6.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.38	
7.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:46.93	
8.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	00:48.10	
9.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΚΟΗ	00:51.98	
10.	190769	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:52.33	
11.	183195	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:57.25	
12.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:01.72	
13.	190654	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:02.83	
14.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:05.73	
15.	188774	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:06.77	
16.	190772	ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:13.69	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

177625 ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:28.16		00:33.52	01:11.57	01:51.07
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:42.54		00:36.62	01:18.35	02:01.68
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:46.32		00:36.60	01:19.99	02:03.55
4.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.34		00:37.74	01:21.42	02:06.22
5.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.85		00:39.51	01:25.46	02:12.43
6.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:55.37		00:38.93	01:24.14	02:11.40
7.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:55.57		00:39.72	01:24.36	02:10.94
8.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:59.36		00:36.82	01:22.82	02:11.81
9.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:00.10		00:41.07	01:27.63	02:16.19
10.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:00.68		00:39.69	01:25.05	02:13.78
11.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:01.21		00:41.70	01:28.14	02:14.87
12.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:08.31		00:42.04	01:30.75	02:20.14
13.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:11.64		00:43.47	01:32.47	02:22.49
14.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.95		00:43.54	01:33.30	02:24.63
15.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	03:14.83		00:42.63	01:33.83	02:26.24
16.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	03:15.45		00:42.16	01:33.21	02:25.14
17.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:19.79		00:43.39	01:34.49	02:27.77
18.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:21.73		00:45.29	01:37.27	02:31.31
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ									
	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ			00:48.31	01:43.52	02:40.67

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Ανογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.89		00:36.80	01:17.09	01:57.15
2.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:36.20		00:36.77	01:17.90	01:57.74
3.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:37.03		00:36.46	01:17.08	01:58.50
4.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:43.04		00:35.57	01:17.42	02:01.43
5.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:44.61		00:37.95	01:20.36	02:03.57
6.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:45.30		00:35.73	01:18.83	02:04.23
7.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Π	2009	ΕΓΟΗ	02:46.89		00:38.16	01:21.84	02:04.70
8.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:47.12		00:37.65	01:19.24	02:03.44
9.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:48.45		00:37.54	01:20.46	02:04.88
10.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	02:49.15		00:38.44	01:22.17	02:07.24
11.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	02:59.11		00:39.06	01:24.56	02:12.52
12.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:03.01		00:41.31	01:28.94	02:17.25
13.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:03.91		00:41.02	01:29.08	02:18.94
14.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:06.00		00:40.48	01:27.77	02:17.75
15.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:14.02		00:44.60	01:34.94	02:25.60
16.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:20.83		00:40.47	01:31.69	02:26.66
17.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	03:35.85		00:46.55	01:42.25	02:39.55
18.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:36.09		00:45.91	01:42.85	02:39.61

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ				00:38.11	01:23.15	02:10.33
--------	-------------------	------	---------	--	--	--	----------	----------	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:31.62		00:43.23
2.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:35.97		00:46.05
3.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:36.75		00:45.13
4.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:37.36		00:46.12
5.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:43.33		00:48.31
6.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:44.26		00:49.41
7.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:44.74		00:50.59
8.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:48.13		00:50.52
9.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:50.94		00:52.78
10.	179209	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:53.51		00:51.64
11.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:53.58		00:53.35
12.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΕΓΟΗ	01:55.16		00:52.67
13.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:02.06		00:57.19
14.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:05.78		00:58.42
ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ							
	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤ	2009	ΝΟΧΑΝ			00:52.83

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:27.44		00:41.77
2.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:32.90		00:44.48
3.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	01:40.87		00:47.58
4.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:41.68		00:48.10
5.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:43.16		00:47.92
6.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	01:44.08		00:49.42
7.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:50.75		00:53.56
8.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:50.93		00:52.70
9.	187448	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:06.46		

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ			00:43.37
181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ			00:48.05
187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ			00:53.50

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ			00:52.43
--------	---------------------	------	-------	--	--	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

23-Nov-19 Άνογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	05:49.71		00:38.67 03:42.62	01:25.25 04:30.88	02:10.59 05:11.97	02:54.30

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.69	
2.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	00:33.24	
3.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	00:34.59	
4.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.73	
5.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.91	
6.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.25	
7.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:36.68	
8.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:37.30	
9.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:37.33	
10.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.74	
11.	177625	ΠΑΓΙΑΒΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.03	
12.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.48	
13.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.23	
14.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.33	
15.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.34	
16.	175545	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:39.44	
17.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.20	
18.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:40.50	
19.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:40.79	
20.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:44.58	
21.	186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:45.28	
22.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:45.30	
23.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΚΟΗ	00:45.43	
24.	190769	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:46.23	
25.	184846	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	00:46.87	
26.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:47.69	
27.	190772	ΚΟΥΜΕΝΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:50.27	
28.	190774	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:50.38	
29.	187722	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.29	
30.	183195	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.70	
31.	187448	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.94	
32.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:52.32	
33.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	00:52.93	
34.	187177	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:53.31	
35.	190654	ΜΥΛΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.45	
36.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:54.16	
37.	186210	ΑΘΟΥΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:00.05	
38.	190883	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:03.74	
39.	188774	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:06.34	
40.	188666	ΤΣΕΚΙΤΣΙ ΛΟΥΙΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:07.13	
41.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:10.62	
42.	191091	ΠΕΡΓΑΜΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:21.98	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	---------	-------

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ		
--------	----------	------------	------	-----	--	--

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.86	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.51	
3.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:33.59	
4.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.58	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.78	
6.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.81	
7.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:35.36	
8.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	00:36.31	
9.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.10	
10.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:37.20	
11.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:38.07	
12.	179209	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:38.69	
13.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:38.88	
14.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:38.94	
15.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.99	
16.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	00:39.10	
17.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.28	
18.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.44	
19.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:39.70	
20.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.01	
21.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:40.26	
22.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.37	
23.	181477	ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.46	
24.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:41.48	
25.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.51	
26.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:41.76	
27.	184845	ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	00:41.93	
28.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.18	
29.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:42.58	
30.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:43.31	
31.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	00:43.45	
32.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:43.83	
33.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.16	
34.	175438	ΒΡΕΝΤΖΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:45.14	
35.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:45.73	
36.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:45.83	
37.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓ	2008	ΚΟΗ	00:45.90	
38.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:46.00	
39.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	00:47.09	
40.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:47.33	
41.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	00:47.41	
42.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:47.69	
43.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	00:48.34	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	184240	ΚΑΝΑΚΑΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:49.49	
45.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:49.59	
46.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:50.22	
47.	190832	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.25	
48.	187998	ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ANNA	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:52.53	
49.	190655	ΤΡΕΥΛΑΚΗ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:53.24	
50.	185404	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΥ ΕΛΛΗ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:53.26	
51.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:54.97	
52.	188841	ΘΕΟΔΟΣΟΥΛΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:00.25	
53.	190651	ΕΡΕΖΟΓΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:01.90	

ΔΕΝ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΕ

191092 ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ 2010 ΑΡΓΗΡΑΚ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:18.03		
2.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:22.39		
3.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:23.55		
4.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.18		
5.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:26.19		
6.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.63		00:41.45
7.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.92		00:43.16
8.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.04		
9.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:35.60		00:46.46
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.54		00:46.79
11.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:40.35		00:47.17
12.	177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:41.81		00:47.25
13.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:42.23		00:48.84
14.	184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:47.49		00:49.68
15.	174360	ΠΕΠΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:57.93		00:55.12

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ			00:47.88
--------	-------------------	------	---------	--	--	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:22.52		00:40.55
2.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:25.06		00:41.59
3.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:27.13		00:42.24
4.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:28.49		00:42.11
5.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:28.73		00:42.80
6.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:29.22		00:43.11
7.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:29.38		00:43.07
8.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.88		00:44.15
9.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.01		00:44.09
10.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:36.19		00:46.27
11.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:36.77		00:46.87
12.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΕΓΟΗ	01:38.68		00:47.71
13.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:39.00		00:47.37
14.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:41.66		00:48.35
15.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:42.00		00:48.44
16.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:47.20		00:50.89
17.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:49.37		00:52.24
18.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓ	2008	ΚΟΗ	02:12.92		01:02.44

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

181570 ΜΑΡΓΙΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2009 ΝΟΧΑΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:23.85		00:37.61
2.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:26.76		00:39.94
3.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:39.23		00:44.35
4.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:43.75		00:42.10
5.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:52.73		00:47.48
6.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:54.28		00:51.74

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

174353 ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ 2008 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ 00:48.78

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:17.91		00:35.74
2.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.62		00:38.80
3.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:32.17		00:41.58
4.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	01:33.72		00:41.71
5.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:40.27		00:41.49
6.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:48.29		00:47.90
7.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:48.98		00:49.46
8.	179213	ΖΑΧΑΡΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:52.71		00:50.64
9.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	01:53.82		00:50.58

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

176990 ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2008 ΕΓΟΗ 00:57.48

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:03.22		00:42.66	01:29.91	02:17.69
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	03:03.69		00:41.40	01:28.96	02:17.46
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:18.86		00:45.28	01:34.68	02:27.01
4.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:23.73		00:47.57	01:41.01	02:32.84
5.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:24.65		00:46.58	01:39.62	02:33.32
6.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:24.73		00:45.67	01:37.96	02:31.38
7.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	03:35.17		00:49.73	01:44.90	02:41.18
8.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:37.50		00:50.86	01:46.48	02:44.03
9.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:38.06		00:51.19	01:46.87	02:43.54
10.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:38.12		00:50.22	01:46.85	02:43.84
11.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΕΓΟΗ	03:39.99		00:51.62	01:49.42	02:46.95
12.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	03:42.94		00:52.11	01:50.21	02:48.76
13.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:58.95		00:54.29	01:55.87	02:57.59

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:09.44				
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:15.54		00:43.97	01:34.04	02:25.19
3.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:20.79		00:47.95	01:39.41	02:30.55
4.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:22.22		00:47.40	01:38.72	02:30.80
5.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:22.77		00:47.19	01:38.31	02:31.11
6.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:24.71		00:47.16	01:39.61	02:32.83
7.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:29.63		00:45.98	01:39.47	02:34.43
8.	175438	ΒΡΕΝΤΖΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:30.38		---	02:13.34	03:30.38
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:32.09		00:48.07	01:43.47	02:38.46
10.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:37.05		00:49.27	01:46.07	02:43.92
11.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:41.14		00:49.71	01:46.73	02:44.40
12.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΕΓΟΗ	03:42.30		00:52.83	01:49.20	02:45.94
13.	180695	ΕΓΓΛΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	04:00.61		00:54.80	01:57.17	02:59.43

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2008	ΝΟΧΑΝ				00:47.67	01:41.42	02:34.87
--------	-----------------------	------	-------	--	--	--	----------	----------	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:12.98		--:--:-- 03:14.97	--:--:-- 03:54.69	--:--:-- 04:35.01	02:34.31
2.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:20.88		--:--:-- 03:16.42	--:--:-- 03:57.90	--:--:-- 04:39.25	02:36.22
3.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Π	2009	ΕΓΟΗ	05:44.18		--:--:-- 03:33.33	--:--:-- 04:17.86	--:--:-- 05:01.78	02:48.74
4.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	05:55.64		--:--:-- 03:41.46	--:--:-- 04:27.21	--:--:-- 05:11.09	02:55.85
5.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	06:07.10		--:--:-- 03:45.87	--:--:-- 04:32.93	--:--:-- 05:20.22	02:58.20
6.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	06:15.31		00:40.57 03:49.59	01:28.27 04:37.97	02:13.98 05:26.12	03:02.22
7.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	06:27.16		--:--:-- 03:58.32	--:--:-- 04:49.33	--:--:-- 05:38.34	02:20.93 03:09.66
8.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	07:25.51		00:45.90 04:33.77	01:41.27 05:30.87	02:38.41 06:27.99	03:34.20
9.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	07:38.51		01:35.91 05:16.97	02:30.44 06:13.78	03:25.96 07:04.59	04:22.22

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.				
							50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	05:38.36	00:37.60 03:28.84	01:20.19 04:11.15	02:02.97 04:53.87	02:46.23	
2.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	05:38.79	00:37.56 03:29.93	01:20.09 04:13.83	02:02.95 04:57.14	02:46.48	
3.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	05:47.96	00:38.31 03:33.68	01:20.31 04:19.62	02:04.22 05:03.88	02:48.89	
4.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	06:03.34	00:39.70 03:44.75	01:25.30 04:31.72	02:11.95 05:18.98	02:58.91	
5.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	06:40.00	00:42.32 04:07.68	01:32.11 04:59.41	02:23.66 05:51.52	03:15.86	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:27.30		00:40.26
2.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:29.23		00:42.41
3.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:32.44		00:43.52
4.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:41.00		00:46.39
5.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:47.70		00:50.43
6.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:47.76		00:50.21
7.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:56.48		00:54.59
8.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:56.70		00:56.08

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:36.20		00:42.56
2.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:40.84		00:46.96
3.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:48.14		
4.	179804	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:51.39		00:49.25

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.55	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:43.22	
3.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:43.99	
4.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:44.37	
5.	175749	ΠΥΡΟΒΟΛΑΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:44.97	
6.	175750	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:46.27	
7.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:47.80	
8.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:48.83	
9.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:49.55	
10.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	00:50.18	
11.	184845	ΜΙΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΕΓΟΗ	00:53.11	
12.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:54.32	
13.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:55.72	
14.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:58.41	
15.	185153	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	00:59.66	
16.	183072	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ΣΟΦΙΑ	2009	ΚΟΗ	00:59.87	
17.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΕΓΟΗ	01:00.81	
18.	185404	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΥ ΕΛΛΗ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:02.23	
19.	184240	ΚΑΝΑΚΑΡΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:02.84	
20.	191092	ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:12.22	
21.	188841	ΘΕΟΔΟΣΟΥΛΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.57	
22.	190651	ΕΡΕΖΟΓΛΟΥ ΑΡΕΤΗ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.91	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

181477 ΣΤΡΑΒΟΠΟΔΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤ 2009 ΝΟΧΑΝ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:40.93	
2.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.35	
3.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:44.92	
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	00:46.13	
5.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.29	
6.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:46.81	
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:47.58	
8.	179643	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝ	2009	ΕΓΟΗ	00:47.96	
9.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:48.05	
10.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:48.24	
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	00:49.10	
12.	175162	ΒΙΤΣΙΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:50.21	
13.	181558	ΑΒΕΡΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	00:50.43	
14.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:50.83	
15.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:56.84	
16.	184846	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΕΓΟΗ	01:02.11	
17.	187722	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:02.55	
18.	187438	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:05.81	
19.	186210	ΑΘΟΥΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2010	ΗΡΑΚΛ91	01:06.36	
20.	190653	ΒΕΤΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:10.94	
21.	191091	ΠΕΡΓΑΜΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:15.99	
22.	188667	ΤΣΟΥΛΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:24.16	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

186211	ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΗΡΑΚΛ91
--------	------------------	------	---------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:07.86		00:32.96
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.54		00:35.30
3.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.77		00:35.73
4.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:17.42		00:36.66
5.	176163	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.89		00:35.59
6.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.60		00:36.63
7.	183338	ΑΡΕΤΑΚΗ ΑΡΙΑΔΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:20.09		00:37.37
8.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.33		00:38.29
9.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:20.90		00:38.98
10.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:21.42		00:39.42
11.	170767	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗ ANNA	2008	ΝΟΧΑΝ	01:21.50		00:37.64
12.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.68		00:38.15
13.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:22.20		00:40.51
14.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:25.08		00:39.37
15.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.32		00:39.49
16.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:26.47		00:41.89
17.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:26.49		00:40.19
18.	173398	ΜΕΤΣΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:28.07		00:42.39
19.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	01:28.33		00:41.28
20.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.94		00:42.01
21.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:28.96		00:42.51
22.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛ	2009	ΔΟ.ΠΡ.ΗΡ	01:29.31		00:42.40
23.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:30.67		00:43.34
24.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:30.94		00:41.69
25.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.03		00:43.16
26.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:31.13		00:43.86
27.	184859	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.14		00:41.41
28.	179209	ΚΑΡΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:31.22		00:43.79
29.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	01:31.40		00:42.69
30.	175547	ΜΑΘΙΟΥΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.42		00:42.13
31.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:32.16		00:43.65
32.	181570	ΜΑΡΙΤΣΟΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:33.96		00:43.89
33.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:34.58		00:44.70
34.	180695	ΕΙΤΣΕΖΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:34.84		00:44.75
35.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:36.09		00:44.54
36.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:38.23		00:45.57
37.	174356	ΒΟΛΙΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:39.58		00:47.15
38.	173149	ΑΕΡΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:39.96		00:46.81
39.	183424	ΠΑΓΙΑΒΛΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:40.24		00:45.77
40.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	01:44.54		00:48.86
41.	185993	ΜΑΖΑΡΑΚΗ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2010	ΕΓΟΗ	01:45.24		00:47.44
42.	186068	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓ	2008	ΚΟΗ	01:46.02		00:47.64
43.	190771	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:47.15		00:48.36

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	187449	ΛΕΩΝ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:50.50		00:49.74
45.	183353	ΑΘΟΥΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:58.40		00:52.09

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:10.86		00:34.58
2.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:11.10		00:35.08
3.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	01:15.06		00:35.69
4.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:17.46		00:36.47
5.	179822	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:17.89		00:37.73
6.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:18.41		00:37.36
7.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	01:18.47		00:37.63
8.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:19.34		00:37.92
9.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.58		00:37.54
10.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:19.79		00:38.46
11.	175349	ΣΙΓΑΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:20.01		00:37.04
12.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:20.46		00:36.29
13.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:21.02		00:39.36
14.	180840	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:22.31		00:39.42
15.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:22.33		00:37.76
16.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:23.87		00:40.28
17.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.08		00:39.10
18.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.26		00:39.23
19.	179206	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:25.39		00:40.75
20.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:25.72		00:40.14
21.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓ	2010	ΑΡΓ.ΗΡΑΚ	01:26.06		00:39.61
22.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.27		00:40.08
23.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:26.91		00:39.30
24.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:27.34		00:40.63
25.	179803	ΠΙΤΑΡΟΚΟΙΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:27.57		00:41.58
26.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:27.77		00:39.76
27.	177989	ΧΑΡΚΙΩΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:28.34		00:40.41
28.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:29.10		00:42.51
29.	183569	ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	01:29.44		00:42.27
30.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:29.74		00:42.28
31.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:30.39		00:42.73
32.	179044	ΒΙΖΥΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	01:31.43		00:43.00
33.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:32.57		00:43.08
34.	182235	ΚΠΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:33.47		00:44.50
35.	179873	ΑΝΑΣΤΑΣΟΒ ΝΙΚΟΛΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:34.47		00:43.57
36.	183402	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	2009	ΚΟΗ	01:36.68		00:44.80
37.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:39.28		00:46.38
38.	180660	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:39.71		00:45.52
39.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	01:41.25		00:47.40
40.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:43.04		00:46.28
41.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2009	ΚΟΗ	01:43.60		00:47.31
42.	179824	ΣΚΟΥΛΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:44.18		00:49.56
43.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:46.26		00:49.73

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Απόγ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	174360	ΠΕΠΟΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:51.53		00:50.56
45.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	01:56.12		00:54.87
46.	187177	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:02.32		00:57.52
47.	183195	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:06.00		00:57.29

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

184781	ΑΕΡΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡ				00:49.07
--------	-----------------	------	---------	--	--	--	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:52.64		00:40.92	01:24.77	02:09.44
2.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:54.27		00:41.12	01:24.79	02:10.13
3.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:01.39		00:42.97	01:29.57	02:18.55
4.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:04.51		00:43.86	01:30.37	02:19.19
5.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:10.65		00:44.41	01:33.56	02:23.81
6.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:12.62		00:43.97	01:32.95	02:23.46
7.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:14.04		00:46.48	01:36.42	02:26.84
8.	179215	ΦΙΡΦΙΡΗ ΑΝΝΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:16.68		00:43.55	01:34.31	02:27.55
9.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΕΓΟΗ	03:25.72		00:49.21	01:42.14	02:35.03

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ				00:49.87	01:43.87	02:37.16
--------	--------------	------	---------	--	--	--	----------	----------	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

24-Nov-19 Απογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:44.08		00:38.80	01:20.84	02:03.05
2.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:56.88		00:41.84	01:27.21	02:12.66
3.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚ	03:19.34		00:45.59	01:38.33	02:31.34

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ				00:43.83	01:31.46	03:10.21
--------	-------------------	------	---------	--	--	--	----------	----------	----------

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:54.21		00:36.77	01:22.93	02:14.89
2.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:02.09		00:42.57	01:28.73	02:22.77
3.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:12.99		00:44.05	01:33.16	02:28.46
4.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:17.21		00:43.28	01:36.57	02:29.76
5.	179642	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΕΓΟΗ	03:19.03		00:44.08	01:37.56	02:33.02
6.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:21.01		00:51.26	01:42.90	02:34.47
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:23.63		00:50.21	01:42.43	02:36.82
8.	174761	ΜΑΡΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:32.98		00:51.25	01:45.51	02:42.71
9.	179835	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΟΛ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:34.54		00:49.45	01:44.06	02:44.03
10.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	03:42.80		00:47.83	01:47.30	02:50.78

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91				00:50.45	01:43.53	02:49.82
174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ				00:42.10	01:29.86	02:26.46

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

24-Nov-19 Ανογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:47.68		00:38.55	01:21.98	02:09.43
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:01.53		00:43.00	01:32.26	02:22.14
3.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:02.71		00:40.74	01:26.11	02:22.69
4.	171631	ΧΑΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	03:07.77		00:41.30	01:28.04	02:25.31
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Π	2009	ΕΓΟΗ	03:09.45		00:44.63	01:33.71	02:29.08
6.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:11.73		00:43.29	01:31.32	02:28.39
7.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:13.77		00:46.48	01:37.88	02:31.38
8.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:16.25		00:43.68	01:33.88	02:34.16
9.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	03:24.53		00:46.73	01:40.02	02:39.50

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (25m)

24-Nov-19 Ανογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m										
							250m	300m	350m	400m										
							450m	500m	550m	600m										
							650m	700m	750m											
1.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	11:29.60	00:37.97	01:20.19	02:03.92	02:48.06	03:31.26	04:15.57	04:59.05	05:42.80	06:27.00	07:10.78	07:54.52	08:37.89	09:21.38	10:03.92	10:47.29

ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

23 - 24 Nov 2019

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (25m)

24-Nov-19 Ανογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	10:45.42	00:35.95	01:15.69	01:55.50	02:36.72	
							03:16.56	03:58.84	04:39.38	05:20.02
							06:00.99	06:41.64	07:24.44	08:04.42
							08:45.56	09:27.77	10:10.03	
2.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	10:59.18	00:35.50	01:15.02	01:56.34	02:37.82	
							03:19.75	04:01.02	04:42.57	05:23.64
							06:06.47	06:48.75	07:30.78	08:12.42
							08:54.55	09:37.32	10:19.42	