

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.33	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.36	
3.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.86	
4.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	00:31.95	
5.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.10	
6.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.39	
7.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.47	
8.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.52	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:32.72	
10.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.78	
11.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:32.98	
12.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:33.67	
13.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.71	
14.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.78	
15.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	00:34.43	
16.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:34.50	
17.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:34.54	
18.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.60	
19.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:34.63	
20.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.64	
21.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.94	
22.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.04	
23.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.21	
24.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.68	
25.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.73	
26.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.89	
27.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.30	
	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:36.30	
29.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.96	
30.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:37.32	
31.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.50	
	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.50	
33.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.28	
34.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.47	
35.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.45	
36.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.65	
37.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:39.95	
38.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.28	
39.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:40.33	
40.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.66	
41.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:41.37	
42.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:41.40	
43.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.68	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.94	
45.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:42.55	
46.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.37	
47.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.05	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ			
--------	-----------------	------	---------	--	--	--

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.35	
2.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:28.44	
3.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.00	
4.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:29.19	
5.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.40	
6.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.71	
7.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.07	
8.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	00:30.13	
9.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.48	
10.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:30.52	
11.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:30.80	
12.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	00:31.60	
13.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:31.62	
14.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.73	
15.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.52	
16.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.91	
17.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:32.94	
18.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.43	
19.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.77	
20.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.95	
21.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΑΑΙΕΡΑΓΓ	00:33.97	
22.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.23	
23.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:35.20	
24.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:35.39	
25.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.05	
26.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.51	
27.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.93	
28.	173914	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.01	
29.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.05	
30.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.57	
31.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.41	
32.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:40.00	
33.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:50.00	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ
172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:15.44		--:--:--	01:05.46	
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:16.09		--:--:--	01:05.94	
3.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	02:16.28		--:--:--	01:06.38	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:18.12		--:--:--	01:05.34	
5.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:20.00		--:--:--	01:08.34	
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:20.22		--:--:--	01:08.02	
7.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:23.71		--:--:--	01:08.27	
8.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:24.50		--:--:--	01:08.56	
9.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:27.12		--:--:--	01:08.62	
10.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:29.95		--:--:--	01:13.07	
11.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.79		--:--:--	01:12.25	
12.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:31.84		--:--:--	01:13.32	
13.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:34.47		--:--:--	01:13.92	
14.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:35.12		--:--:--	01:14.45	
15.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:36.47		--:--:--	01:14.26	
16.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	02:37.98		--:--:--	01:18.04	
17.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:38.39		--:--:--	01:14.12	
18.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:41.56		--:--:--	01:17.83	
19.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:42.27		--:--:--	01:19.10	
20.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:44.11		--:--:--	01:20.98	
21.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:46.34		--:--:--	01:22.74	
22.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:50.46		--:--:--	01:23.14	
23.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:51.26		--:--:--	01:21.87	
24.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:05.95		--:--:--	01:29.18	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	02:03.33		--:--:--	00:59.55	
2.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	02:05.12		--:--:--	01:00.01	
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:15.51		--:--:--	01:05.90	
4.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:16.35		--:--:--	01:05.59	
5.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:19.60		--:--:--	01:05.92	
6.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:21.16		--:--:--	01:09.42	
7.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:23.47		--:--:--	01:08.70	
8.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:23.79		--:--:--	01:10.58	
9.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:24.30		--:--:--	01:08.83	
10.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.21		--:--:--	01:10.14	
11.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:28.96		--:--:--	01:11.77	
12.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:29.37		--:--:--	01:12.36	
13.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.91		--:--:--	01:14.22	
14.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:35.51		--:--:--	01:15.59	
15.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:37.01		--:--:--	01:15.97	
16.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.69		--:--:--	01:13.27	
17.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:37.88		--:--:--	01:18.73	
18.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:38.14		--:--:--	01:18.78	
19.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:38.96		--:--:--	01:15.42	
20.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	02:39.57		--:--:--	01:15.65	
21.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:43.17		--:--:--	01:17.59	
22.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:46.14		--:--:--	01:18.90	
23.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:46.61		--:--:--	01:18.87	
24.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:49.73		--:--:--	01:23.05	
25.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:54.25		--:--:--	01:25.33	
26.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:57.64		--:--:--	01:25.07	
27.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:13.11		--:--:--	01:29.02	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.				
							50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:31.52	--:--:--	01:11.54	--:--:--	02:36.15	
						--:--:--	04:18.45			
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	05:51.78	--:--:--	01:19.56	--:--:--	02:51.71	
						--:--:--	04:32.14			
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:59.64	--:--:--	01:20.96	--:--:--	02:57.92	
						--:--:--	04:41.05			

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	05:07.54		---:--	01:06.20	---:--	02:24.62
							---:--	03:55.70		
2.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:18.85		---:--	01:09.52	---:--	02:34.66
							---:--	04:07.72		
3.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:18.98		---:--	01:06.43	---:--	02:30.11
							---:--	04:09.17		
4.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:41.82		---:--	01:17.59	---:--	02:49.31
							---:--	04:21.26		
5.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:49.63		---:--	01:19.52	---:--	02:54.01
							---:--	04:32.76		
6.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	06:00.39		---:--	01:29.40	---:--	02:57.33
							---:--	04:40.15		
7.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	07:03.60		---:--	01:38.06	---:--	03:26.24
							---:--	05:28.35		

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91				---:--	01:22.29	---:--	02:59.97
							---:--	04:40.45		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:34.13		--:--:--	01:14.71	
2.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:36.13		--:--:--	01:14.53	
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:44.54		--:--:--	01:19.27	
4.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	02:49.76		--:--:--	01:19.76	
5.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:49.81		--:--:--	01:24.60	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:50.99		--:--:--	01:23.78	
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:52.12		--:--:--	01:23.62	
8.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:55.09		--:--:--	01:25.24	
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:56.72		--:--:--	01:25.79	
10.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:57.55		--:--:--	01:26.85	
11.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:57.86		--:--:--	01:27.84	
12.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:59.23		--:--:--	01:26.44	
13.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	02:59.90		--:--:--	01:25.11	
14.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	03:05.87		--:--:--	01:31.41	
15.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:07.22		--:--:--	01:31.23	
16.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:10.03		--:--:--	01:30.15	
17.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:16.63		--:--:--	01:34.74	



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:19.48		--:--:--	01:07.07	
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.32		--:--:--	01:12.59	
3.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:39.18		--:--:--	01:16.90	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:45.90		--:--:--	01:19.73	
5.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:51.23		--:--:--	01:24.00	
6.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:53.32		--:--:--	01:26.42	
7.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:59.93		--:--:--	01:28.40	
8.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:00.69		--:--:--	01:28.96	
9.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	03:01.83		--:--:--	01:26.99	
10.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:02.65		--:--:--	01:29.79	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.64		
2.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.46		
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.07		
4.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:24.38		
5.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.93		
6.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.25		
7.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.63		
8.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:26.91		
9.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.31		
10.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:28.07		
11.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:30.04		
12.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:31.49		
13.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.52		
14.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.95		
15.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:34.47		
16.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:37.10		
17.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.12		
18.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.62		
19.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.82		
20.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:38.77		
21.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:39.37		
22.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:39.49		
23.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:40.04		
24.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:40.36		
25.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:41.37		
26.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:41.92		
27.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:42.23		
28.	169291	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:42.29		
29.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:43.47		
30.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	01:44.60		
31.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:44.74		
32.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:45.76		
33.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:49.90		
34.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:54.72		
35.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:55.69		
36.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:56.82		

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

156630	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ
172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.33		
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.28		
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.35		
4.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	01:18.25		
5.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.48		
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:19.72		
7.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	01:21.40		
8.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.88		
9.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:27.43		
10.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.05		
11.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:28.32		
12.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:28.69		
13.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	01:30.50		
14.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:31.83		
15.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:32.40		
16.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:36.68		
17.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:37.26		
18.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:42.64		
19.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	01:45.36		
20.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:48.21		
21.	169774	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:54.47		
22.	183526	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	02:03.20		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	19:39.50		--:--:--	01:13.46	--:--:--	02:32.74
							--:--:--	03:51.14	--:--:--	05:10.43
							--:--:--	06:29.69	--:--:--	07:49.31
							--:--:--	09:08.52	--:--:--	10:28.06
							--:--:--	11:46.94	--:--:--	13:06.80
							--:--:--	14:27.23	--:--:--	15:46.40
							--:--:--	17:05.46	--:--:--	18:23.71
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	19:51.51		--:--:--	01:12.93	--:--:--	02:31.66
							--:--:--	03:50.61	--:--:--	05:09.49
							--:--:--	06:29.10	--:--:--	07:49.02
							--:--:--	09:08.06	--:--:--	10:27.93
							--:--:--	11:46.84	--:--:--	13:06.40
							--:--:--	14:26.96	--:--:--	15:46.68
							--:--:--	17:08.58	--:--:--	18:30.48

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**09-Nov-19 Πρωί**  
**# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:38.24		--:--:--	01:08.39	--:--:--	02:20.86
							--:--:--	03:33.24	--:--:--	04:46.88
							--:--:--	05:59.89	--:--:--	07:12.56
							--:--:--	08:24.30		
2.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	10:12.48		--:--:--	01:11.42	--:--:--	02:27.68
							--:--:--	03:46.17	--:--:--	--:--:--
							--:--:--	06:22.58	--:--:--	07:40.43
							--:--:--	08:57.96		
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	10:27.58		--:--:--	01:11.78	--:--:--	02:31.51
							--:--:--	03:51.73	--:--:--	05:11.97
							--:--:--	06:31.11	--:--:--	07:50.79
							--:--:--	09:10.30		
4.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	12:18.65		--:--:--	--:--:--	--:--:--	03:00.35
							--:--:--	04:35.55	--:--:--	06:07.56
							--:--:--	07:43.19	--:--:--	09:15.36
							--:--:--	10:48.46		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:25.51	
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:26.66	
3.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:26.70	
4.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:26.95	
5.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.10	
6.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:27.30	
7.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	00:27.56	
8.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:27.65	
9.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.73	
10.	137893	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	1999	ΕΓΟΗ	00:27.82	
11.	183522	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:28.02	
12.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.25	
13.	179779	ΣΦΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΚΟΗ	00:28.58	
14.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.60	
15.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.09	
16.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.22	
17.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:29.27	
18.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.42	
19.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.49	
20.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.52	
21.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:29.62	
22.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:29.64	
	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.64	
24.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.66	
25.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:29.72	
26.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.73	
27.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.80	
28.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.88	
29.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.90	
30.	183533	ΤΑΛΑΚΗΣ ΣΥΛΛΑΣ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:30.48	
31.	147182	ΗΛΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2001	ΚΟΗ	00:30.63	
32.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:30.82	
33.	183650	ΓΙΑΚΟΥΜΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:31.07	
34.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:31.25	
35.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.35	
36.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.74	
	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.74	
38.	144163	ΒΑΓΙΑΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2000	ΗΡΑΚΛ91	00:31.82	
39.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.96	
40.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.04	
41.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.10	
42.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:32.40	
43.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.66	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.68	
45.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:32.74	
46.	183531	ΚΟΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:32.75	
47.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:32.85	
48.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.90	
49.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.91	
50.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	00:33.26	
51.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.48	
52.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.61	
53.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.66	
54.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.72	
55.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.87	
56.	169983	ΧΑΛΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.88	
57.	178533	ΤΣΕΡΚΕΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.70	
58.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:34.77	
59.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.02	
60.	181505	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΕΓΟΗ	00:35.20	
61.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.22	
62.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.58	
63.	189827	ΦΑΣΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΕΓΟΗ	00:36.11	
64.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.16	
65.	171529	ΜΥΡΩΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΕΓΟΗ	00:37.57	
66.	182747	ΚΟΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.63	
67.	169640	ΒΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.74	
68.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.95	
69.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:38.83	
70.	186407	ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.67	
71.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:39.91	
72.	183526	ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:40.64	
73.	188000	ΣΑΖΑΝΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΘΑΝ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:41.70	
74.	183524	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:42.32	
75.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.57	
76.	171528	ΚΑΡΑΒΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000	ΕΓΟΗ	00:43.05	
77.	178726	ΜΥΡΩΝΑΚΗΣ ΘΕΟΔΟΥΛΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:43.63	
78.	187999	ΣΑΖΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:51.78	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.68	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:28.91	
3.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.94	
4.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:29.25	
5.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.27	
6.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:29.57	
7.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.93	
8.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:29.94	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:29.97	
10.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.10	
11.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.15	
12.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.26	
13.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.35	
14.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	00:30.45	
15.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.53	
16.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.54	
17.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.64	
18.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.96	
19.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:31.16	
20.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.19	
	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:31.19	
22.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.56	
23.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.65	
24.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	00:31.74	
25.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:31.80	
26.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.95	
27.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.09	
28.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:32.33	
29.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:32.47	
30.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.51	
31.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.52	
32.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.61	
33.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:32.65	
34.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.76	
35.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.79	
36.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.87	
37.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:33.42	
38.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.50	
39.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.58	
40.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.64	
41.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.69	
42.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.71	
43.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:33.90	



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.95	
45.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.00	
46.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.02	
47.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.25	
48.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.28	
49.	176257	ΔΡΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:34.35	
50.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.36	
51.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:34.40	
52.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.41	
53.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:34.68	
54.	161989	ΕΡΓΑΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΕΓΟΗ	00:34.70	
55.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.90	
56.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.00	
57.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:35.10	
58.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.23	
59.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.28	
60.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.32	
61.	178401	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΩΝΣΤ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.33	
62.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.45	
63.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:35.75	
64.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.76	
65.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.80	
66.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:36.00	
67.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.06	
68.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.50	
69.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.58	
70.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:36.78	
71.	159032	ΠΑΝΤΕΡΜΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ-ΓΕ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.08	
72.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	00:37.31	
73.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.55	
74.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.88	
75.	177629	ΤΙΤΑΚΗ ΑΜΑΛΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:38.11	
76.	183519	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΡΕΝΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:38.58	
77.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.31	
78.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:39.36	
79.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.47	
80.	156630	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.58	
81.	171440	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗ ANNA	2005	ΚΟΗ	00:39.71	
82.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.72	
83.	173652	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.87	
84.	154878	ΒΕΝΕΤΣΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2000	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.57	
85.	168403	ΚΑΛΥΚΑΚΗ ANNA	2000	ΕΓΟΗ	00:40.67	
86.	183652	ΛΑΣΗΘΙΩΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:41.30	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ  
ΗΡ.**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**09 - 10 Nov 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**09-Nov-19 Ανογ.  
# 2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
87.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:41.90	
88.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.38	
89.	178001	ΚΑΡΑΝΔΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:54.33	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ			
--------	-------------------	------	----------	--	--	--

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Αποφ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	144682	ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	2002	ΠΑΟΚ	00:32.44	
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.80	
3.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.22	
4.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:33.98	
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.05	
6.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	00:34.07	
7.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.14	
8.	168236	ΖΕΡΒΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΗΡΑΚΛ91	00:35.08	
9.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:35.17	
10.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.65	
11.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.10	
12.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.92	
13.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.25	
14.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.59	
15.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:39.02	
16.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.40	
17.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:40.13	
18.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.32	
19.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.70	
20.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	00:41.00	
21.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.32	
22.	183521	ΤΣΙΑΜΟΥΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΔΑΙΕΡΑΠ	00:41.79	
23.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.59	
24.	161973	ΔΟΚΟΥΜΕΤΖΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.72	
25.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:42.92	
26.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:44.98	
27.	186407	ΑΛΑΜΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2004	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:45.47	
28.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.54	
29.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.79	
30.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:48.17	
31.	182747	ΚΟΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:49.18	
32.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.26	
33.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:50.33	
34.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:51.52	
35.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:55.37	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ
169640	ΒΕΛΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
152911	ΒΑΜΒΟΥΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.51	
2.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.71	
3.	169939	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.72	
4.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.96	
5.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.60	
6.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:38.66	
7.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.02	
	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.02	
9.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.07	
10.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.23	
11.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:39.38	
12.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.95	
13.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.48	
14.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.41	
15.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.43	
16.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:41.64	
17.	161050	ΛΑΓΚΟΥΒΑΡΔΟΥ ΜΑΡΘΑ	2002	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.97	
18.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.14	
19.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.82	
20.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:43.03	
21.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:43.23	
22.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.40	
23.	175434	ΒΥΝΙΧΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:44.05	
24.	179775	ΤΣΑΤΣΑΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2006	ΚΟΗ	00:44.08	
25.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:44.32	
26.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.66	
27.	156632	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.70	
28.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.92	
29.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.98	
30.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.99	
31.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:45.03	
32.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:45.56	
33.	177327	ΔΕΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.84	
34.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:46.32	
35.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.42	
36.	169827	ΚΑΛΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:46.49	
37.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:46.82	
38.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:46.85	
39.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:47.07	
40.	169291	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:47.20	
41.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:47.38	
42.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:47.55	
43.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:48.29	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Απογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	169951	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:50.25	
45.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:50.65	
46.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:50.79	
47.	173652	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.37	
48.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:52.87	
49.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:54.61	
50.	156630	ΚΕΦΑΛΟΥΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:58.56	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

162063 ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ 2005 ΩΡΙΩΝΑΣ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:02.08		
2.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:03.00		
3.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	01:04.73		
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.09		
5.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.08		
6.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	01:08.81		
7.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.32		
8.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:14.70		
9.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.55		
10.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:15.57		
11.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:18.77		
12.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:19.79		
13.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:22.89		
14.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:31.16		
15.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:32.82		
16.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.57		
17.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:38.97		

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

166407 ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ 2005 ΑΝΟΑΡΓΥ

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Απογ.  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.95		
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	01:12.13		
3.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:14.74		
4.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:15.55		
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:16.17		
6.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.33		
7.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:17.47		
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:17.96		
9.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.24		
10.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.29		
11.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:25.68		
12.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:29.13		
13.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:34.18		
14.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.09		
15.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:36.75		
16.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:45.93		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**09-Nov-19 Ανογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	04:46.21		--:--:--	01:06.26	--:--:--	02:19.59
2.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	04:52.97		--:--:--	03:33.63	--:--:--	02:22.99
3.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:56.50		--:--:--	01:08.94	--:--:--	02:28.22
4.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:02.20		--:--:--	03:39.33	--:--:--	02:28.67
5.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	05:05.05		--:--:--	01:12.38	--:--:--	02:25.94
6.	159038	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:11.68		--:--:--	03:43.71	--:--:--	02:32.10
7.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:13.22		--:--:--	01:10.35	--:--:--	02:34.42
8.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:16.84		--:--:--	03:45.82	--:--:--	02:34.91
9.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:27.17		--:--:--	01:07.88	--:--:--	02:41.93
10.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:31.95		--:--:--	03:47.32	--:--:--	02:43.24
11.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:34.48		--:--:--	01:11.53	--:--:--	02:49.58
12.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	05:49.36		--:--:--	03:54.18	--:--:--	02:52.68
13.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:58.28		--:--:--	01:13.40	--:--:--	03:01.12
14.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	06:21.29		--:--:--	03:55.40	--:--:--	03:06.95
							--:--:--	01:13.97	--:--:--	
							--:--:--	03:58.37	--:--:--	
							--:--:--	01:17.32	--:--:--	
							--:--:--	04:06.57	--:--:--	
							--:--:--	01:18.37	--:--:--	
							--:--:--	04:08.27	--:--:--	
							--:--:--	01:23.07	--:--:--	
							--:--:--	04:14.75	--:--:--	
							--:--:--	01:22.11	--:--:--	
							--:--:--	04:22.51	--:--:--	
							--:--:--	01:28.94	--:--:--	
							--:--:--	04:31.26	--:--:--	
							--:--:--	01:29.40	--:--:--	
							--:--:--	04:47.73	--:--:--	



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**09-Nov-19 Ανογ.**  
**# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:42.19		--:--:--	01:08.21	--:--:--	02:20.89
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:42.72		--:--:--	03:32.64	--:--:--	02:20.06
3.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:48.95		--:--:--	01:07.12	--:--:--	02:21.68
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	04:55.02		--:--:--	03:32.44	--:--:--	02:21.68
5.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:56.40		--:--:--	01:08.69	--:--:--	02:25.25
6.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:58.14		--:--:--	03:35.28	--:--:--	02:25.76
7.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:06.57		--:--:--	01:10.37	--:--:--	02:28.49
8.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:07.35		--:--:--	03:41.03	--:--:--	02:28.42
9.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	05:16.78		--:--:--	01:09.36	--:--:--	02:32.27
10.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:16.82		--:--:--	03:42.33	--:--:--	02:38.50
11.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:19.93		--:--:--	01:12.14	--:--:--	02:35.71
12.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	05:32.46		--:--:--	03:45.30	--:--:--	02:39.22
13.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:33.81		--:--:--	01:11.47	--:--:--	02:50.03
14.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:35.71		--:--:--	03:47.76	--:--:--	02:46.59
15.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:46.45		--:--:--	01:12.24	--:--:--	02:49.77
16.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:47.95		--:--:--	03:52.12	--:--:--	02:50.44
17.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	06:02.24		--:--:--	01:16.07	--:--:--	02:53.94
18.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	06:02.30		--:--:--	04:02.78	--:--:--	02:56.07
19.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	06:18.92		--:--:--	01:21.81	--:--:--	02:57.55
20.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	06:31.91		--:--:--	04:13.73	--:--:--	03:08.76
							--:--:--	01:19.76	--:--:--	03:13.59
							--:--:--	04:10.68	--:--:--	
							--:--:--	01:21.73	--:--:--	
							--:--:--	04:15.33	--:--:--	
							--:--:--	01:21.88	--:--:--	
							--:--:--	04:20.58	--:--:--	
							--:--:--	01:23.03	--:--:--	
							--:--:--	04:23.67	--:--:--	
							--:--:--	01:23.65	--:--:--	
							--:--:--	04:30.23	--:--:--	
							--:--:--	01:23.92	--:--:--	
							--:--:--	04:31.04	--:--:--	
							--:--:--	01:30.85	--:--:--	
							--:--:--	04:45.49	--:--:--	
							--:--:--	01:32.77	--:--:--	
							--:--:--	04:55.22	--:--:--	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Ανογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.53		
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	01:07.34		
3.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	01:07.51		
4.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.24		
5.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:10.39		
6.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.59		
7.	165226	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.34		
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.43		
9.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:15.60		
10.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:20.56		
11.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:20.66		
12.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.52		
13.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.92		
14.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.38		
15.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:23.88		
16.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:24.73		
17.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:25.17		
18.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:25.53		
19.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:25.60		
20.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:26.81		
21.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:27.06		
22.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:30.77		
23.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:34.96		
24.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:42.46		
25.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:51.36		

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

172515 ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ 2006 ΝΟΗΡΑΚΛ

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

09-Nov-19 Απογ.  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.76		
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.87		
3.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.18		
4.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	01:17.60		
5.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:17.65		
6.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:22.38		
7.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.50		
8.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:22.86		
9.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:22.95		
10.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:23.16		
11.	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:23.51		
12.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:24.64		
13.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.72		
14.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:26.02		
15.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:26.18		
16.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:26.52		
17.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:27.17		
18.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:28.20		
19.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:30.07		
20.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	01:30.76		
21.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:31.03		
22.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:33.35		
23.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:34.79		
24.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:36.34		
25.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:36.91		
26.	171440	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΚΟΗ	01:38.08		
27.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:41.04		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.13	
2.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.22	
3.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.26	
4.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.02	
5.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:35.87	
6.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:35.92	
7.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.46	
8.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	00:36.63	
9.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:36.64	
10.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.89	
11.	167350	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗ ΚΟΡΙΝΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.53	
12.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:37.66	
13.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.71	
14.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.99	
15.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:38.66	
16.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.04	
17.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.35	
18.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.56	
19.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:39.71	
20.	174004	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.72	
	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:39.72	
22.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.16	
23.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.22	
24.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:40.32	
25.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:40.68	
26.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:40.73	
27.	188599	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.50	
28.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:41.80	
29.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.83	
30.	183519	ΓΙΑΝΝΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΡΕΝΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:42.25	
31.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.18	
32.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.85	
33.	179830	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.10	
34.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:44.18	
35.	183652	ΛΑΣΗΟΙΩΤΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:44.38	
36.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.51	
37.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:48.64	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.76	
2.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.24	
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:31.44	
4.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.85	
5.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.99	
6.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.16	
7.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	00:32.94	
8.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.02	
9.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.77	
10.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:34.94	
11.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:35.43	
12.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.46	
13.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.45	
14.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.71	
15.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.64	
16.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:37.72	
17.	183531	ΚΟΝΔΥΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:37.80	
18.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.13	
19.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.20	
20.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.63	
21.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.81	
22.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.32	
23.	172456	ΚΟΛΙΑΔΕΛΗΣ ΕΦΡΑΙΜ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:39.57	
24.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:40.16	
25.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:40.29	
26.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.30	
27.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.38	
28.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:48.52	
29.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:49.25	
30.	183524	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2007	ΑΑΙΕΡΑΠ	00:50.07	
31.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:50.80	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:54.98		--:--:--	01:24.49	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:56.72		--:--:--	01:25.66	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.92		--:--:--	01:26.70	
4.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:01.62		--:--:--	01:27.17	
5.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:02.79		--:--:--	01:29.59	
6.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:02.80		--:--:--	01:27.81	
7.	160205	ΔΡΟΣΑΚΗ ΜΑΡΙΓΙΑΝΝΑ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:03.05		--:--:--	01:28.94	
8.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	03:03.79		--:--:--	01:30.20	
9.	162515	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:10.44		--:--:--	01:33.50	
10.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:17.27		--:--:--	01:34.50	
11.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:18.30		--:--:--	01:34.61	
12.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:18.74		--:--:--	01:35.16	
13.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:24.75		--:--:--	01:38.51	
14.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:26.28		--:--:--	01:40.41	
15.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:27.74		--:--:--	01:41.11	
16.	176052	ΓΕΡΟΝΤΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:29.43		--:--:--	01:42.45	
17.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:32.11		--:--:--	01:42.79	
18.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:38.44		--:--:--	01:46.04	
19.	169291	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΛΑΜΠΡ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:40.30		--:--:--	01:42.94	
20.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	03:43.72		--:--:--	01:48.48	
21.	174322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΩΚΕΑ ΗΡ	03:50.47		--:--:--	01:51.21	
22.	169779	ΜΕΘΥΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:02.31		--:--:--	01:57.62	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:26.10		---:--	01:11.07	
2.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.96		---:--	01:15.59	
3.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:53.43		---:--	01:22.73	
4.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	03:00.68		---:--	01:28.22	
5.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:08.18		---:--	01:32.88	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:17.21		---:--	01:36.76	
7.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	03:23.24		---:--	01:39.18	
8.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:23.48		---:--	01:39.11	
9.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:57.51		---:--	01:55.06	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

183699 ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2007 ΕΓΟΗ ---:-- 01:45.64

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:02.17		
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.56		
3.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:03.78		
4.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	01:04.20		
5.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:04.21		
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:04.50		
7.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:04.95		
8.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.91		
9.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.52		
10.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.42		
	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.42		
12.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:07.80		
13.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.93		
14.	168872	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.56		
15.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:08.91		
16.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΟΦΗ	01:10.65		
17.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:10.67		
18.	167530	ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.13		
19.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.34		
20.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:11.83		
21.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.23		
22.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.42		
23.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:12.70		
24.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:13.09		
25.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	01:13.18		
26.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:13.27		
27.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:13.45		
28.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:14.38		
29.	168965	ΠΛΑΙΤΗ ΑΝΤΙΟΠΗ	2006	ΕΓΟΗ	01:14.53		
30.	170994	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.14		
31.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:15.18		
32.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:15.95		
33.	172423	ΛΟΥΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΗΡΑΚΛ91	01:16.13		
34.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:16.27		
35.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:16.30		
36.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:16.65		
37.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:16.83		
38.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	01:17.38		
39.	166572	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:17.62		
40.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:18.25		
41.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:19.76		
42.	182987	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:20.13		
43.	178532	ΒΑΡΔΑΒΑ ΑΡΓΥΡΗ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:21.25		



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.65		
45.	185140	ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΑΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:22.18		
46.	179830	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:23.59		
47.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:24.35		
48.	172954	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.99		
49.	178401	ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΩΝΣΤ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:25.25		
50.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:25.67		
51.	178348	ΤΣΑΧΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΕΙΡΗΝ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:26.08		
52.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:27.65		
53.	185387	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.86		
54.	182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:31.57		
55.	179833	ΜΑΝΔΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:37.44		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:57.27		
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:58.30		
3.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:58.35		
4.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:00.31		
5.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:00.67		
6.	154967	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΜΥΡΩΝ	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:00.70		
7.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.81		
8.	165629	ΣΩΠΑΣΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2005	ΠΑΟΚ	01:01.00		
9.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:02.68		
10.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:02.94		
11.	170995	ΚΑΤΣΙΛΙΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.19		
12.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	01:03.24		
13.	161496	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.42		
14.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.39		
15.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.44		
16.	163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:04.82		
17.	162744	ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:04.86		
18.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:04.92		
19.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:04.95		
20.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:06.03		
21.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.05		
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.56		
23.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:08.95		
24.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.62		
25.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:10.32		
26.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:10.42		
27.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:11.03		
28.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.07		
29.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	01:12.36		
30.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:12.59		
31.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	01:13.77		
32.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.85		
33.	179837	ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.14		
34.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:14.62		
35.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:14.82		
36.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:16.26		
37.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:16.42		
38.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:16.69		
39.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:17.18		
40.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:19.25		
41.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:20.02		
42.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:20.19		
43.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:20.95		

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.26		
45.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:21.46		
46.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.62		
47.	185403	ΓΑΛΑΤΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.92		
48.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	01:38.39		

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ  
ΗΡ.**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10-Nov-19 Πρωί  
# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:47.40		--:--:--	01:20.17	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:53.14		--:--:--	01:19.46	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166472	ΝΤΑΝΤΟΥΔΗΣ ΡΗΓΑΣ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:26.40		--:--:--	01:06.67	
2.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:56.19		--:--:--	01:22.97	
3.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:02.68		--:--:--	01:25.54	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:37.22				
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:38.94				
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:41.28				
4.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:45.61				
5.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	02:46.39				
6.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:47.86				
7.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:48.40				
8.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	02:48.59				
9.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:49.68				
10.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:59.53				
11.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	02:59.75				
12.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:00.51				
13.	173980	ΓΕΝΕΙΑΤΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:00.68				
14.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:02.38				
15.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:03.75				
16.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:04.18				
17.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:04.34				
18.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:08.81				
19.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:09.43				
20.	170988	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΕΤΡΟ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	03:09.70				
21.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.77				
22.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:12.61				
23.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:14.72				
24.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:17.43				

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

10-Nov-19 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:18.54		--:--:--	01:07.56	
2.	161354	ΣΑΒΒΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΦΩΤ	2004	ΠΑΟΚ	02:24.50		--:--:--	01:06.67	
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:24.81		--:--:--	01:11.28	
4.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:24.84		--:--:--	01:09.37	
5.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	02:25.75		--:--:--	01:08.39	
6.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:26.38		--:--:--	01:10.37	
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΠΑΟΚ	02:26.74		--:--:--	01:12.74	
8.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:30.93		--:--:--	01:08.75	
9.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:32.16		--:--:--	01:08.95	
10.	163994	ΒΕΛΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.00		--:--:--	01:15.44	
11.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:38.59		--:--:--	01:14.36	
12.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:42.39		--:--:--	01:18.30	
13.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:43.04		--:--:--	01:19.88	
14.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.51		--:--:--	01:19.94	
15.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:48.49		--:--:--	01:18.07	
16.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:48.91		--:--:--	01:18.74	
17.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:49.69		--:--:--	01:22.72	
18.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:50.36		--:--:--	01:25.66	
19.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:52.82		--:--:--	01:25.63	
20.	169946	ΠΑΧΥΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:54.03		--:--:--	01:21.91	
21.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓ.ΗΡΑΚ	02:58.51		--:--:--	01:22.73	
22.	161802	ΜΠΙΛΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΡΑΦ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:00.28		--:--:--	01:28.39	
23.	169772	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:01.90		--:--:--	01:24.90	
24.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:03.15		--:--:--	01:28.91	
25.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:04.35		--:--:--	01:25.69	
26.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:05.27		--:--:--	01:33.10	
27.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:05.43		--:--:--	01:34.43	
28.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:07.29		--:--:--	01:36.32	
29.	169768	ΣΠΙΘΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:24.05		--:--:--	01:39.18	
30.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:31.85		--:--:--	01:41.95	
31.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:36.44		--:--:--	01:50.90	

# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10-Nov-19 Πρωί**  
**# 11**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	09:43.69		--:--:--	01:07.70	--:--:--	02:21.11
							--:--:--	03:35.31	--:--:--	04:49.45
							--:--:--	06:03.93	--:--:--	07:18.73
							--:--:--	08:33.16		
2.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:23.62		--:--:--	01:11.20	--:--:--	02:30.27
							--:--:--	03:49.21	--:--:--	05:08.58
							--:--:--	06:29.01	--:--:--	07:48.56
							--:--:--	09:08.02		
3.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	10:24.48		--:--:--	01:11.87	--:--:--	02:31.55
							--:--:--	03:51.47	--:--:--	05:11.28
							--:--:--	06:30.76	--:--:--	07:50.49
							--:--:--	09:09.03		
4.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	10:31.36		--:--:--	01:15.02	--:--:--	02:34.20
							--:--:--	03:52.05	--:--:--	05:10.68
							--:--:--	06:30.59	--:--:--	07:50.96
							--:--:--	09:12.10		
5.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	10:55.87		--:--:--	01:15.82	--:--:--	02:39.22
							--:--:--	04:02.32	--:--:--	05:25.50
							--:--:--	06:49.14	--:--:--	08:12.68
							--:--:--	09:36.32		
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:19.67		--:--:--	01:18.84	--:--:--	02:44.55
							--:--:--	04:11.01	--:--:--	05:37.61
							--:--:--	07:04.29	--:--:--	08:31.95
							--:--:--	09:58.01		
7.	167302	ΠΕΧΥΝΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:59.13		--:--:--	01:22.71	--:--:--	02:53.67
							--:--:--	04:25.34	--:--:--	05:57.15
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	09:01.01
							--:--:--	10:30.90		



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ.- ΩΚΕΑΝΟΣ ΗΡ.

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
09 - 10 Nov 2019

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**10-Nov-19 Πρωί**  
**# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
<b>1.</b>	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	19:40.95		--:--:--	01:14.08	--:--:--	02:34.71
							--:--:--	03:55.09	--:--:--	05:14.62
							--:--:--	06:33.76	--:--:--	07:52.86
							--:--:--	09:11.76	--:--:--	10:30.88
							--:--:--	11:50.68	--:--:--	13:09.48
							--:--:--	14:28.21	--:--:--	15:47.16
							--:--:--	17:06.63	--:--:--	18:25.15
<b>2.</b>	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	19:59.35		--:--:--	01:13.90	--:--:--	02:35.07
							--:--:--	03:56.43	--:--:--	05:17.05
							--:--:--	06:38.37	--:--:--	07:57.70
							--:--:--	09:18.36	--:--:--	10:39.15
							--:--:--	11:59.35	--:--:--	13:20.97
							--:--:--	14:41.63	--:--:--	16:02.27
							--:--:--	17:22.40	--:--:--	18:43.11