

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:54.82		
2.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:55.76		
3.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:56.02		
4.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:56.44		
5.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:56.49		
6.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:56.74		
7.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	00:56.76		
8.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:57.45		
9.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:58.19		
10.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:58.31		
11.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:58.40		
12.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:59.70		
13.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:00.05		
14.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	01:00.55		
	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	01:00.55		
16.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:00.74		
17.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.11		
18.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:01.36		
19.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:02.26		
20.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:02.59		
	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	01:02.59		
22.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:02.84		
23.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.86		
24.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:04.13		
25.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:04.35		
26.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:04.63		
27.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	01:04.74		
28.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:04.92		
29.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:04.93		
30.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	01:05.28		
31.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:05.89		
32.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:06.01		
33.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:06.12		
34.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:06.36		
35.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:06.59		
36.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:06.93		
37.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:06.94		
38.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:07.03		
39.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:07.16		
40.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:07.33		
41.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:07.93		
42.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:08.26		
43.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	01:08.28		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.12		
45.	169952	ΓΙΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:09.56		
46.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:11.21		
47.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:11.33		
48.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:11.51		
49.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.14		
50.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.34		
51.	173562	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:12.35		
52.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:12.41		
53.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	01:13.07		
54.	169949	ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:14.79		
55.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	01:15.64		
56.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:16.90		
57.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:18.79		
58.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:19.59		
59.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	01:23.02		
60.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	01:26.16		
61.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:32.76		

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183368	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ
177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανοψ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.16		
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	01:01.68		
3.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.90		
4.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.33		
5.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:02.68		
6.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.03		
7.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:03.16		
8.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:04.15		
9.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:05.30		
10.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:05.36		
11.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:05.44		
12.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:05.73		
13.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	01:06.33		
14.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:07.23		
15.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:07.66		
16.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:08.29		
17.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:08.82		
	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:08.82		
19.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:09.04		
20.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:09.59		
21.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.62		
22.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:09.66		
23.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.91		
24.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:10.15		
25.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:10.66		
26.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	01:10.74		
27.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:10.95		
28.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:12.49		
29.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	01:12.90		
30.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:13.09		
31.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:13.13		
32.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:13.42		
33.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:14.39		
34.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:15.00		
35.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:15.09		
36.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:15.62		
37.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:17.40		
38.	177060	ΜΑΝΑΚΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:18.05		
39.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:19.56		
40.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:19.75		
41.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:20.13		
42.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:21.14		
43.	187119	ΜΠΕΡΤΣΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:21.92		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
44.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:21.94		
45.	165221	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:28.12		
46.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:29.48		
47.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	01:30.47		

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ
168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΠΦ
163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ
171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	142448	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.75	
2.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.00	
3.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	00:35.02	
4.	156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.71	
5.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	00:36.05	
6.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.12	
7.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.48	
8.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.60	
9.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.83	
10.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:36.85	
11.	153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:37.52	
12.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:37.54	
13.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.61	
14.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.65	
15.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:37.66	
16.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	00:39.00	
17.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.63	
18.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:40.22	
19.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:40.70	
20.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.84	
21.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:41.03	
22.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.10	
23.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:41.11	
24.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	00:41.65	
25.	173562	ΖΑΪΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.03	
26.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:42.62	
27.	171941	ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.14	
28.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:43.71	
29.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:45.12	
30.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	00:47.15	
31.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	00:48.44	
32.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:50.21	
33.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:55.21	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

132550 ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 1995 ΚΟΗ

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183368 ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΩΡΙΩΝΑΣ

182553 ΠΑΠΑΔΟΠΕΤΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓ 2008 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

163680 ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2003 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

161631 ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ 2003 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Jun-21 Ανογ.  
# 3**

**Κ/Ξη**    **ΑΜ**    **Ονοματεπώνυμο**    **Ε.Γ. Σωματείο**    **Επίδοση**    **Βαθμ.**

--

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.46	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:38.24	
3.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:38.87	
4.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:39.44	
5.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.91	
6.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.13	
7.	173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:40.98	
8.	166408	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:41.04	
9.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.19	
10.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.25	
11.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.31	
12.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:41.43	
	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.43	
14.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.67	
15.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.72	
16.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:42.40	
17.	162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:42.46	
18.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:43.68	
19.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.69	
20.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.10	
21.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:44.65	
22.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:45.02	
23.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:45.47	
24.	185393	ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:45.98	
25.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.03	
26.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:46.23	
27.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:46.40	
28.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:46.77	
29.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:47.22	
30.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:48.87	
31.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:49.37	
32.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:49.60	
33.	169517	ΒΑΟΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:51.12	
34.	179830	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:51.58	
35.	193820	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΕΓΟΗ	00:55.20	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
182554	ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ
174236	ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2008	ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:17.43		--:--:--	01:07.11	
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:19.82		--:--:--	01:06.88	
3.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:22.62		--:--:--	01:05.88	
4.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	02:25.52		--:--:--	01:06.51	
5.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:27.12		--:--:--	01:08.22	
6.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:27.92		--:--:--	01:09.77	
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:28.77		--:--:--	01:09.90	
8.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:28.80		--:--:--	01:07.05	
9.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:29.51		--:--:--	01:12.73	
10.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:29.95		--:--:--	01:12.07	
11.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:31.77		--:--:--	01:11.32	
12.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:33.66		--:--:--	01:12.21	
13.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:34.21		--:--:--	01:13.04	
14.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:42.84		--:--:--	01:14.54	
15.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:47.18		--:--:--	01:16.85	
16.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	02:48.40		--:--:--	01:20.67	
17.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:48.62		--:--:--	01:19.75	
18.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	02:49.99		--:--:--	01:21.71	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m) 25-Jun-21 Άνογ.  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ # 6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.93		--:--:--	01:14.48	
2.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:40.00		--:--:--	01:16.12	
3.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	02:44.38		--:--:--	01:15.71	
4.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:44.47		--:--:--	01:17.27	
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:44.63		--:--:--	01:17.96	
6.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:45.83		--:--:--	01:19.47	
7.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:46.04		--:--:--	01:18.31	
8.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.07		--:--:--	01:21.27	
9.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.28		--:--:--	01:19.16	
10.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:51.78		--:--:--	01:24.89	
11.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:52.05		--:--:--	01:21.29	
12.	162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:53.08		--:--:--	01:17.85	
13.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:55.02		--:--:--	01:25.85	
14.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:57.72		--:--:--	01:24.93	
15.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:58.83		--:--:--	01:25.79	
16.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:01.05		--:--:--	01:21.70	
17.	174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:01.25		--:--:--	01:27.67	
18.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:02.76		--:--:--	01:22.77	
19.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:02.79		--:--:--	01:29.51	
20.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:05.52		--:--:--	01:29.95	
21.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:06.26		--:--:--	01:24.25	
22.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:08.94		--:--:--	01:32.36	
23.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:13.98		--:--:--	01:33.42	
24.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	03:41.49		--:--:--	01:42.90	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

182174 ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:02.34		
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:03.21		
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:05.93		
4.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.65		
5.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:06.91		
6.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:07.30		
7.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:07.41		
8.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	01:08.09		
9.	142448	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:08.26		
10.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.34		
11.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:09.45		
12.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:09.48		
13.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	01:09.87		
14.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:12.51		
15.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:13.32		
16.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:14.43		
17.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:14.53		
18.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:15.67		
19.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	01:18.80		
20.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:19.61		
21.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:28.70		

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

176413 ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2008 ΝΟΡΕΘΥΜ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:09.18		
2.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:10.86		
3.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:11.74		
4.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:11.84		
5.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:11.88		
6.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:12.40		
7.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.47		
8.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	01:15.14		
9.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.87		
10.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:16.18		
11.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:16.50		
12.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:17.16		
13.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:19.38		
14.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	01:20.30		
15.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	01:20.51		
16.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:20.64		
17.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	01:21.76		
18.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:21.95		
19.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.36		
20.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:22.93		
21.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	01:27.23		
22.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:30.68		
23.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.62		

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91
171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ
175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:11.77		--:--:--	01:03.35	
2.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	02:17.30		--:--:--	01:02.72	
3.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:29.58		--:--:--	01:08.83	
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:31.12		--:--:--	01:10.59	
5.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	02:53.69		--:--:--	01:20.23	
6.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:53.76		--:--:--	01:21.91	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:42.92		--:--:--	01:17.82	
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.00		--:--:--	01:18.10	
3.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:48.41		--:--:--	01:18.76	
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:05.47		--:--:--	01:20.39	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:06.05				

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:40.12		--:--:-- 03:31.20	01:07.09	--:--:--	02:18.66
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	04:44.72		--:--:-- 03:33.02	01:07.39	--:--:--	02:20.38
3.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	04:57.84		--:--:-- 03:42.99	01:11.09	--:--:--	02:27.15
4.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	05:00.82		--:--:-- 03:45.33	01:10.91	--:--:--	02:28.06
5.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:02.95		--:--:-- 03:46.23	01:09.18	--:--:--	02:27.67
6.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:04.26		--:--:-- 03:48.18	01:12.55	--:--:--	02:29.89
7.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	05:18.59		--:--:-- 03:56.56	01:12.41	--:--:--	02:33.70
8.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:25.24		--:--:-- 04:03.17	01:14.31	--:--:--	02:37.48

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ
169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Jun-21 Ανογ.**  
**# 12**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	04:33.07		--:--:-- 03:22.35	01:02.10	--:--:--	02:11.12
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	04:43.01		--:--:-- 03:31.75	01:06.73	--:--:--	02:18.27
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	04:45.96		--:--:-- 03:33.20	01:06.33	--:--:--	02:19.64
4.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	04:57.19		--:--:-- 03:40.39	01:08.91	--:--:--	02:23.43
5.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	04:58.96		--:--:-- 03:44.23	01:10.54	--:--:--	02:26.81
6.	165936	ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:14.70		--:--:-- 03:56.24	01:16.53	--:--:--	02:36.89
7.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:15.02		--:--:-- 03:54.51	01:11.16	--:--:--	02:31.35
8.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:17.00		--:--:-- 03:56.90	01:13.52	--:--:--	02:35.40
9.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:18.92		--:--:-- 04:02.01	01:18.37	--:--:--	02:40.37
10.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	05:28.43		--:--:-- 04:06.27	01:16.13	--:--:--	02:40.78
11.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:44.17		--:--:-- 04:16.30	01:18.26	--:--:--	02:47.29
12.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:52.65		--:--:-- 04:23.58	01:20.16	--:--:--	02:50.97
13.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	05:56.65		--:--:-- 04:25.37	01:19.37	--:--:--	02:52.11

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ				--:--:-- 03:55.16	01:14.26	--:--:--	02:34.34
--------	------------------	------	----------	--	--	--	----------------------	----------	----------	----------

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

178206	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ							
168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΠΦ							

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)

25-Jun-21 Ανογ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	02:48.89		--:--:--	01:21.10	
2.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:54.23		--:--:--	01:22.60	
3.	176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ	02:54.76		--:--:--	01:24.51	
4.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:55.30		--:--:--	01:24.69	
5.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:58.96		--:--:--	01:28.57	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:00.12		--:--:--	01:26.44	
7.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:00.46		--:--:--	01:27.57	
8.	167401	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	03:01.02		--:--:--	01:26.30	
9.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	03:07.98		--:--:--	01:31.95	
10.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:14.44		--:--:--	01:34.22	
11.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	03:16.29		--:--:--	01:33.21	
12.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	03:17.83		--:--:--	01:34.19	
13.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	03:25.46		--:--:--	01:41.00	
14.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	03:29.18		--:--:--	01:41.86	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	166357	ΣΑΠΟΥΝΤΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:49.01		--:--:--	01:20.70	
2.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	03:04.55		--:--:--	01:29.09	
3.	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	03:07.27		--:--:--	01:29.42	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:09.75		--:--:--	01:32.55	
5.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	03:13.82		--:--:--	01:36.74	
6.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:15.00		--:--:--	01:34.30	
7.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	03:15.05		--:--:--	01:35.06	
8.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:15.78		--:--:--	01:36.03	
9.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	03:20.86		--:--:--	01:36.67	
10.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	03:27.69		--:--:--	01:41.38	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
--------	----------------------	------	---------

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανοψ.  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:27.18	
2.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:27.80	
3.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	00:27.83	
4.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:27.90	
5.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.08	
6.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.09	
7.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.10	
8.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:28.21	
9.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:28.23	
10.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.39	
11.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:28.54	
12.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.81	
13.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.92	
14.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:29.13	
15.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.41	
16.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:29.55	
17.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.56	
18.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:29.88	
19.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:30.00	
20.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:30.50	
21.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	00:30.82	
22.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	00:30.84	
23.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:30.95	
24.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.50	
25.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	00:31.98	
26.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.99	
27.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.20	
28.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:32.21	
29.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.35	
30.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:32.58	
31.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:32.73	
32.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.04	
33.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.27	
34.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.36	
35.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:33.68	
36.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:33.77	
37.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:33.83	
38.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.01	
39.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	00:34.07	
40.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:34.20	
41.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.19	
42.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:35.27	
43.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.48	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Jun-21 Ανογ.  
# 15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:36.59	
45.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.19	
46.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:40.96	
47.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.25	
48.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	00:42.95	
49.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:43.74	
50.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:46.80	

**ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ
154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ
176014	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΟΦΗ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανού,  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.29	
2.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:30.36	
3.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:30.55	
4.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:30.61	
5.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.85	
6.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:30.89	
7.	155694	ΓΙΑΟΥΡΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΚΟΔΕ.Μ	00:31.13	
8.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	00:31.14	
9.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.38	
10.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.39	
11.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.13	
12.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.38	
13.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.66	
14.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.77	
15.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.46	
16.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.11	
17.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.36	
18.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:34.71	
19.	177422	ΖΩΪΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.75	
20.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.81	
21.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.60	
22.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	00:35.70	
23.	173214	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.76	
24.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.10	
25.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:36.16	
	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	00:36.16	
27.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:36.53	
28.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.82	
29.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:36.97	
30.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:37.29	
31.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.80	
32.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:38.31	
33.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:39.70	
34.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:40.24	
35.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:40.33	
36.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.87	
37.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:42.38	
38.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:44.11	
39.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:44.50	
40.	187119	ΜΠΕΡΤΣΟΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:46.47	
41.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	00:54.78	

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**25-Jun-21 Ανογ.  
# 16**

<u>Κ/Ξη</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Ε.Γ.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Βαθμ.</u>
-------------	-----------	----------------------	-------------	-----------------	----------------	--------------

--

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ
--------	-------------------	------	---------

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

162063	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ
162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ
168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ
175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανοψ.  
# 17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:03.69	--:--:--	01:03.35	--:--:--	02:11.58	
						--:--:--	03:20.60	--:--:--	04:29.71	
						--:--:--	05:38.14	--:--:--	06:47.05	
						--:--:--	07:56.44			
2.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	09:25.01	--:--:--	01:05.86	--:--:--	02:17.53	
						--:--:--	03:28.73	--:--:--	04:40.73	
						--:--:--	05:52.26	--:--:--	07:04.48	
						--:--:--	08:15.91			
3.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	09:32.02	--:--:--	01:05.85	--:--:--	02:17.45	
						--:--:--	03:29.38	--:--:--	04:42.07	
						--:--:--	05:55.07	--:--:--	07:08.54	
						--:--:--	08:21.58			
4.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	09:33.54	--:--:--	01:05.67	--:--:--	02:16.74	
						--:--:--	03:28.74	--:--:--	04:41.02	
						--:--:--	05:54.26	--:--:--	07:08.29	
						--:--:--	08:21.86			
5.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	09:52.28	--:--:--	01:04.03	--:--:--	02:14.96	
						--:--:--	03:29.42	--:--:--	04:45.38	
						--:--:--	06:02.20	--:--:--	07:19.19	
						--:--:--	08:36.19			
6.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	09:53.84	--:--:--	01:08.41	--:--:--	02:23.51	
						--:--:--	03:38.66	--:--:--	04:53.32	
						--:--:--	06:08.33	--:--:--	07:24.68	
						--:--:--	08:39.81			
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	09:55.15	--:--:--	01:08.34	--:--:--	02:22.21	
						--:--:--	03:36.31	--:--:--	04:51.67	
						--:--:--	06:08.64	--:--:--	07:25.44	
						--:--:--	08:42.37			
8.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:12.55	--:--:--	01:11.50	--:--:--	02:29.45	
						--:--:--	03:46.72	--:--:--	05:03.75	
						--:--:--	06:21.01	--:--:--	07:39.22	
						--:--:--	08:57.08			
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:13.20	--:--:--	01:11.14	--:--:--	02:28.16	
						--:--:--	03:45.87	--:--:--	05:03.46	
						--:--:--	06:21.49	--:--:--	07:39.56	
						--:--:--	08:57.67			
10.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:28.43	--:--:--	01:15.19	--:--:--	02:36.11	
						--:--:--	03:58.64	--:--:--	05:18.80	
						--:--:--	06:37.94	--:--:--	07:56.41	
						--:--:--	09:14.68			
11.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:44.67	--:--:--	01:14.50	--:--:--	02:35.37	
						--:--:--	03:56.70	--:--:--	05:18.66	
						--:--:--	06:40.89	--:--:--	08:02.92	
						--:--:--	09:24.94			
12.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	11:32.20	--:--:--	01:16.32	--:--:--	02:41.40	
						--:--:--	04:09.12	--:--:--	05:38.37	
						--:--:--	07:07.27	--:--:--	08:36.87	
						--:--:--	10:05.87			

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

25-Jun-21 Ανογ.  
# 18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	17:59.53	
2.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	18:36.80	
3.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:04.40	
4.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	20:08.40	
5.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	20:16.39	

50m	100m	150m	200m
250m	300m	350m	400m
450m	500m	550m	600m
650m	700m	750m	800m
850m	900m	950m	1000m
1050m	1100m	1150m	1200m
1250m	1300m	1350m	1400m
1450m			

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 1

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:09.44		--:--:--	01:01.77	
2.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:11.39		--:--:--	01:03.51	
3.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	02:13.58		--:--:--	01:03.86	
4.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:15.43		--:--:--	01:04.75	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:17.35		--:--:--	01:04.85	
6.	162486	ΜΟΥΝΤΟΥΡΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΠΑΟΚ	02:17.98		--:--:--	01:06.21	
7.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:18.97		--:--:--	01:05.09	
8.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	02:20.37		--:--:--	01:07.77	
9.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:23.80		--:--:--	01:08.67	
10.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:24.24		--:--:--	01:08.39	
11.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:26.59		--:--:--	01:10.52	
12.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:27.43		--:--:--	01:09.91	
13.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:28.00		--:--:--	01:10.94	
14.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:28.40		--:--:--	01:11.34	
15.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	02:33.97		--:--:--	01:14.44	
16.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:37.25		--:--:--	01:15.61	
17.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:39.97		--:--:--	01:18.59	
18.	175745	ΠΑΡΑΔΑ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:42.61		--:--:--	01:17.52	
19.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:43.35		--:--:--	01:17.18	
20.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:48.41		--:--:--	01:14.64	
21.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:49.04		--:--:--	01:20.64	
22.	177060	ΜΑΝΑΚΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:49.89		--:--:--	01:23.33	
23.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:51.74		--:--:--	01:22.63	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

165936 ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 2

Κ/Ξη	ΑΜ	Ονοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	02:02.66		--:--:--	00:58.81	
2.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:03.98		--:--:--	01:00.91	
3.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:05.11		--:--:--	01:00.88	
4.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:06.13		--:--:--	01:00.48	
5.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:06.63		--:--:--	01:00.74	
6.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:07.18		--:--:--	01:00.40	
7.	161530	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΝΟΑΛΕΞ	02:09.96		--:--:--	01:01.77	
8.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:12.29		--:--:--	01:04.16	
9.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	02:12.36		--:--:--	01:02.01	
10.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	02:12.82		--:--:--	01:04.07	
11.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:15.34		--:--:--	01:05.42	
12.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:16.14		--:--:--	01:05.60	
13.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:20.40		--:--:--	01:07.00	
14.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:22.70		--:--:--	01:08.18	
15.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:23.10		--:--:--	01:09.43	
16.	169590	ΜΗΛΙΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:23.21		--:--:--	01:09.06	
17.	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:24.01		--:--:--	01:10.09	
18.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	02:24.19		--:--:--	01:05.20	
19.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	02:24.24		--:--:--	01:06.06	
20.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:24.54		--:--:--	01:07.03	
21.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:24.77		--:--:--	01:09.84	
22.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:25.14		--:--:--	01:10.95	
23.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:27.71		--:--:--	01:11.18	
24.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:29.33		--:--:--	01:11.38	
25.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:29.40		--:--:--	01:12.47	
26.	167385	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:33.36		--:--:--	01:11.67	
27.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.10		--:--:--	01:14.94	
28.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:35.25		--:--:--	01:13.23	
29.	174431	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:35.43		--:--:--	01:14.46	
30.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΡΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:36.28		--:--:--	01:16.46	
31.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:36.92		--:--:--	01:16.43	
32.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:37.20		--:--:--	01:11.75	
33.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	02:45.32		--:--:--	01:19.46	
34.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	02:53.92		--:--:--	01:22.61	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171941 ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:24.02		
2.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:24.46		
3.	164715	ΧΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:24.75		
4.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	01:27.48		
5.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:27.75		
6.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:27.77		
7.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:28.79		
8.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:28.99		
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:29.16		
10.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:30.67		
11.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:31.32		
12.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:31.70		
13.	169148	ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:32.52		
14.	174577	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΟΦΗ	01:32.90		
15.	174569	ΧΡΥΣΟΥ ANNA	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.55		
16.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:33.77		
17.	177059	ΜΑΝΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:33.81		
18.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:34.28		
19.	166586	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:34.35		
20.	166574	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:35.07		
21.	173650	ΓΕΡΩΝΥΜΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:36.55		
22.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:36.84		
23.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	01:38.08		
24.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:38.74		
25.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:39.61		
26.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:44.96		
27.	169517	ΒΑΟΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:48.65		
28.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:50.45		

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

173338	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ
170780	ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
174970	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26-Jun-21 Πρωί  
# 4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:09.62		
2.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:15.86		
3.	183077	ΔΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΚΟΗ	01:17.46		
4.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:20.25		
5.	176905	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:20.72		
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:22.04		
7.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:22.08		
8.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	01:22.52		
9.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΚΟΗ	01:26.14		
10.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:29.79		
11.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:30.25		
12.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	01:30.85		
13.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΚΟΗ	01:31.33		
14.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:32.46		
15.	173562	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:33.27		
16.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:34.76		
17.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:39.05		
18.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	01:40.57		
19.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	01:53.86		

**ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ**

169949 ΚΑΟΥΚΑΚΗΣ ΣΟΦΟΚΛΗΣ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	160368	ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:06.20		
2.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:11.55		
3.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	01:11.64		
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:12.24		
5.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:13.92		
6.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.41		
7.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.54		
8.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:14.94		
9.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	01:16.93		
10.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:19.81		
11.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:20.31		
12.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:21.29		
13.	175026	ΜΟΝΑΧΟΥ ΘΕΑΝΩ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:21.53		
14.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	01:27.10		

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ

178520 ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2008 ΗΡΑΚΛ91

### ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

186299 ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2004 ΩΡΙΩΝΑΣ

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171694 ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ 2007 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ -  
ΠΕΚΥΚΡ  
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26-Jun-21 Πρωί  
# 6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:00.09		
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:01.05		
3.	155690	ΦΙΛΙΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΡΗΣ	01:01.78		
4.	168066	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	01:02.15		
5.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	01:02.48		
6.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	01:04.72		
7.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	01:05.34		
8.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:05.40		
9.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	01:08.23		
10.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:09.23		
11.	160584	ΜΑΝΔΑΛΕΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2004	ΟΦΗ	01:11.00		
12.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	01:12.28		
13.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	01:13.09		
14.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	01:14.06		
15.	163659	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2005	ΟΦΗ	01:14.70		
16.	166406	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΑΖΑΡΟΣ	2006	ΗΡΑΚΛ91	01:16.25		
17.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	01:27.41		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162517	ΚΩΣΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.85	
2.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:33.00	
3.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.08	
4.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.24	
5.	163684	ΓΑΓΑΝΗ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:33.69	
6.	162768	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:33.79	
7.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΠΦ	00:34.08	
8.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:34.90	
9.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.97	
10.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:35.50	
11.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:35.68	
12.	177422	ΖΩΙΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.88	
13.	169588	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:36.20	
14.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:36.66	
15.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:36.96	
16.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:37.48	
17.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	00:37.51	
18.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:38.32	
19.	175017	ΑΛΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:38.43	
20.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:38.73	
21.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.10	
22.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:39.36	
23.	165385	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΗΣΤΙΝΑ	2005	ΕΓΟΗ	00:39.75	
24.	171874	ΒΑΚΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:39.86	
25.	164032	ΛΕΩΝΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:40.57	
26.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:40.92	
27.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ANNA	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:41.13	
28.	173398	ΜΕΤΖΙΔΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:42.70	
29.	182721	ΤΡΑΝΤΑ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:43.36	
30.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.45	
31.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:43.55	
32.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	00:47.91	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

162509	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ
179830	ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ
171513	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.65	
2.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:30.85	
3.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.95	
4.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.01	
5.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:31.21	
6.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:31.47	
7.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	00:31.87	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.02	
9.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	00:32.17	
10.	177319	ΤΣΕΚΑΙ ΣΤΙΒΕΝ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:33.02	
11.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.52	
12.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:33.75	
13.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:34.04	
14.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:34.12	
15.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:34.96	
16.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:36.12	
17.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	00:36.40	
18.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:36.89	
19.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:37.03	
20.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.76	
21.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.85	
22.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.19	
23.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:39.24	
24.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:41.58	
25.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:41.95	
26.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:45.12	
27.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:47.03	

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

153247	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ-	2002	ΩΡΙΩΝΑΣ
183368	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ
173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ
156938	ΛΥΔΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ
169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26-Jun-21 Πρωί**  
**# 9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:19.09		--:--:-- --:--:--	01:10.65 04:08.23	--:--:--	02:32.56
2.	163624	ΚΟΡΑΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	05:26.94		--:--:-- --:--:--	01:12.48 04:11.21	--:--:--	02:33.11
3.	162073	ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:35.90		--:--:-- --:--:--	01:18.09 04:18.34	--:--:--	02:46.86
4.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:47.82		--:--:-- --:--:--	01:18.71 04:28.22	--:--:--	02:49.66
5.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:54.63		--:--:-- --:--:--	01:22.22 04:34.97	--:--:--	02:55.64
6.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:58.36		--:--:-- --:--:--	01:23.30 04:39.11	--:--:--	02:58.89
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	05:59.98		--:--:-- --:--:--	01:26.02 04:41.00	--:--:--	02:53.77
8.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	06:17.35		--:--:-- --:--:--	01:18.93 04:53.44	--:--:--	02:57.05
9.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΕΓΟΗ	06:30.94		--:--:-- --:--:--	01:28.04 05:00.45	--:--:--	03:05.62
<b>ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ</b>										
	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ			--:--:-- --:--:--	--:--:-- 04:40.17	--:--:--	02:55.41
<b>ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ</b>										
	155695	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ			--:--:-- --:--:--	01:28.52 04:55.52	--:--:--	03:04.99



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 250m	100m 300m	150m 350m	200m
1.	157067	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	04:50.24		--:--:--	01:03.20	--:--:--	02:23.69
2.	162510	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:03.17		--:--:--	01:07.84	--:--:--	02:26.58
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:06.52		--:--:--	01:07.80	--:--:--	02:24.99
4.	167672	ΚΟΥΛΑΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	05:20.11		--:--:--	01:09.77	--:--:--	02:34.40
5.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:23.79		--:--:--	01:10.75	--:--:--	02:36.84
6.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	05:27.99		--:--:--	01:12.26	--:--:--	02:36.84
7.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	05:30.27		--:--:--	01:18.68	--:--:--	02:42.91
8.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	06:09.82		--:--:--	01:25.50	--:--:--	03:03.03

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:28.05	
2.	162065	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΠΑΟΚ	00:28.16	
3.	175544	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:28.36	
4.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:29.11	
5.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	00:29.45	
6.	167301	ΧΑΙΝΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2005	ΑΚΟΔΕ.Μ	00:29.59	
7.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.70	
8.	162512	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.74	
9.	162513	ΔΡΟΣΟΥΛΑΚΗ ANNA	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.81	
10.	174759	ΡΕΜΥΓΙΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:29.84	
11.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:30.40	
12.	163749	ΒΕΛΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:30.54	
13.	163135	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:30.57	
14.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ Μ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.62	
15.	174323	ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:30.76	
16.	163171	ΒΥΖΙΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:31.01	
17.	175035	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.08	
18.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.13	
19.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.41	
20.	171439	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.47	
21.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.61	
22.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.71	
23.	160098	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛ	2003	ΚΟΗ	00:31.77	
24.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:31.93	
25.	169572	ΦΑΣΟΥΛΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.04	
26.	173472	ΚΥΠΡΑΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.05	
27.	169778	ΠΑΝΩΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:32.35	
28.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	00:32.48	
29.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:32.56	
30.	160548	ΚΑΒΒΑΛΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΚΟΗ	00:32.61	
31.	163572	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:32.65	
32.	164032	ΛΕΩΝΤΙΔΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	00:32.80	
33.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.94	
34.	175569	ΔΑΔΟΥΣΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.02	
35.	171759	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	00:33.30	
36.	156228	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.44	
37.	186299	ΒΟΡΔΟΝΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.49	
38.	169239	ΖΑΧΑΡΙΑ ΜΑΡΙΑ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:33.77	
39.	164899	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2005	ΗΡΑΚΛ91	00:33.92	
40.	172160	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΓΝΗ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:33.95	
41.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:34.05	
42.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.11	
43.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:34.16	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	171875	ΠΛΑΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:34.21	
45.	179042	ΣΚΟΥΛΟΥΔΗ ΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:34.45	
46.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:35.17	
47.	167312	ΚΑΜΙΣΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:35.35	
48.	174273	ΚΑΡΓΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:35.62	
49.	174429	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:35.82	
50.	177628	ΑΝΔΡΙΚΑΚΗ ΝΙΚΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.83	
51.	177626	ΚΟΜΟΝΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:35.88	
52.	172485	ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.05	
53.	177060	ΜΑΝΑΚΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:36.17	
54.	161904	ΒΟΥΡΛΟΥ ΑΡΕΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.35	
55.	175018	ΚΟΚΟΒΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:36.42	
56.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:36.76	
57.	175828	ΒΑΡΔΟΥΛΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:36.96	
58.	174223	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	ΟΦΗ	00:37.04	
59.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:37.12	
60.	178346	ΜΙΧΕΛΙΔΑΚΗ ΝΟΡΜΑ	2006	ΕΓΟΗ	00:38.25	
61.	165221	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:38.46	
62.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:40.06	
63.	176990	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΕΓΟΗ	00:41.03	
64.	193820	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2016	ΕΓΟΗ	00:42.40	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

166574 ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΣΟΦΙΑ 2004 ΝΟΗΡΑΚΛ

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

179830 ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2007 ΩΡΙΩΝΑΣ  
162509 ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑ 2004 ΩΡΙΩΝΑΣ  
173338 ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2006 ΩΡΙΩΝΑΣ  
170780 ΚΩΤΗ ΝΑΥΣΙΚΑ ΙΟΚΑΣΤΗ 2007 ΩΡΙΩΝΑΣ  
183079 ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ 2008 ΗΡΑΚΛ91  
178520 ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2008 ΗΡΑΚΛ91  
166408 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2005 ΗΡΑΚΛ91  
160368 ΣΟΥΛΑ ΜΙΡΑΛΜΠΑ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ  
168656 ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ 2006 ΝΟΡΕΘΥΜ  
182554 ΠΑΠΑΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΣΟΦΙΑ 2006 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ  
185393 ΝΤΑΒΙΓΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 2007 ΑΟ ΠΡ.ΗΡ  
174970 ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝ 2005 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ  
169148 ΣΑΒΒΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ  
171513 ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2007 ΝΟΧΑΝ  
174236 ΚΑΡΑΜΠΑΤΣΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙ 2008 ΝΟΧΑΝ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
1.	162516	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:25.00	
2.	167846	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:25.03	
3.	157920	ΟΜΑΛΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:25.25	
4.	153245	ΤΟΥΒΛΕΛΙΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ-ΠΑΝ	2003	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:25.52	
5.	163683	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:25.53	
6.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	00:25.99	
7.	166407	ΜΑΖΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:26.21	
8.	162511	ΠΟΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.30	
9.	162696	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:26.32	
10.	154604	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟ	00:26.53	
11.	162066	ΧΡΙΣΤΟΦΑΚΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:26.66	
12.	167363	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	00:26.87	
13.	158869	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΠΑΟΚ	00:27.16	
14.	171876	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:27.29	
15.	166848	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΟΦΘΑ	00:27.40	
16.	166405	ΛΕΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΑΝΟΑΡΓΥ	00:27.42	
17.	171530	ΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:27.49	
18.	166481	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:27.59	
19.	160206	ΚΑΦΦΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ	00:27.60	
20.	161359	ΙΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2005	ΟΦΗ	00:27.61	
21.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:27.76	
22.	169597	ΠΙΤΣΟΥΛΑΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:27.77	
23.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:27.79	
24.	172677	ΒΑΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΟΦΗ	00:27.82	
25.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:28.08	
26.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:28.15	
27.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	00:28.44	
28.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	00:28.59	
29.	179762	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:28.76	
30.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:28.81	
31.	171062	ΔΗΜΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:28.98	
32.	162993	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:29.08	
	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.08	
34.	169952	ΓΑΛΙΤΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:29.23	
35.	171522	ΤΖΕΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2006	ΕΓΟΗ	00:29.30	
36.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.40	
37.	167399	ΚΑΡΟΦΥΛΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΓΟΗ	00:29.46	
38.	168868	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	00:29.57	
39.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:29.61	
40.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:29.68	
41.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:29.78	
42.	169242	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2006	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:29.81	
43.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.35	

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
44.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:30.60	
45.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.68	
46.	170729	ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:30.70	
47.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:30.78	
48.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	00:30.82	
49.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.00	
50.	176411	ΣΟΥΛΑ ΑΛΕΞΑΝΤΡΟ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:31.04	
51.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΕΓΟΗ	00:31.08	
52.	176046	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:31.14	
53.	174325	ΒΑΚΟΥΛΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:31.23	
54.	173562	ΖΑΙΜΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΗΣ ΝΗΡΕΑ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.44	
55.	176839	ΤΣΑΓΛΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	00:31.46	
	169538	ΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	00:31.46	
57.	178200	ΧΟΤΖΑ ΕΡΣΙ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:31.68	
58.	176413	ΔΑΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	00:32.05	
59.	174439	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:32.13	
60.	178550	ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:32.54	
61.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΕΓΟΗ	00:32.63	
62.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	00:32.81	
63.	169571	ΦΑΣΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:33.04	
64.	175133	ΦΡΑΓΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	00:33.16	
65.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	00:33.20	
66.	174763	ΚΑΛΛΟΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΕΓΟΗ	00:33.36	
67.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2008	ΚΟΗ	00:33.54	
68.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.00	
69.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	00:34.35	
70.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤ	2008	ΝΟΧΑΝ	00:34.53	
71.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:34.80	
72.	174464	ΦΩΣΚΟΛΟΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:35.20	
73.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:36.62	
74.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	00:37.67	
75.	174440	ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:37.68	
76.	183073	ΣΤΡΟΥΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2007	ΚΟΗ	00:37.76	
77.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	00:38.67	
78.	170221	ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	00:41.61	

### ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

167385 ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2006 ΤΡΙΤ.ΗΡΑ

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171941 ΤΣΙΒΕΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ 2006 ΔΕΛΦ.ΗΡΑ

153247 ΜΙΧΑΗΛΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ- 2002 ΩΡΙΩΝΑΣ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.
------	----	---------------	------	----------	---------	-------

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

183368	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ		
173508	ΣΗΦΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ		
182553	ΠΑΠΑΔΟΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ		
163680	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ		
161631	ΤΣΙΚΡΙΤΣΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	2003	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	158792	ΔΙΓΓΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΩΡΙΩΝΑΣ	02:35.60		--:--:--	01:13.93	
2.	171265	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:39.10		--:--:--	01:17.91	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:41.41		--:--:--	01:20.15	
4.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:42.57		--:--:--	01:16.94	
5.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:49.50		--:--:--	01:23.95	
6.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚ	02:50.88		--:--:--	01:22.46	
7.	171363	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2005	ΚΟΗ	02:54.64		--:--:--	01:24.11	
8.	177200	ΧΟΤΖΑ ΝΤΕΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:58.40		--:--:--	01:29.37	
9.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	02:59.27		--:--:--	01:27.36	
10.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	03:01.60		--:--:--	01:29.34	
11.	173305	ΣΥΝΝΕΦΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	03:17.80		--:--:--	01:37.04	

### ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

162768 ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗ ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΥ 2005 ΝΟΧΑΝ --:--:-- 01:13.26

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

165936 ΔΙΑΚΟΥΜΑΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ 2005 ΝΟΡΕΘΥΜ

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m
1.	164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:20.43		--:--:--	01:07.50	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2006	ΝΟΧΑΝ	02:22.62		--:--:--	01:09.29	
3.	160549	ΠΑΤΤΑΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:25.61		--:--:--	01:09.60	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑ	02:30.67		--:--:--	01:10.51	
5.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝ	2006	ΚΟΗ	02:30.98		--:--:--	01:12.82	
6.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙ	2008	ΝΟΧΑΝ	02:31.35		--:--:--	01:14.44	
7.	173299	ΚΕΓΚΕΡΟΓΛΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΟΦΗ	02:32.12		--:--:--	01:15.77	
8.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	02:34.05		--:--:--	01:14.98	
9.	179826	ΚΑΛΑΙΤΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	02:35.32		--:--:--	01:14.47	
10.	142448	ΝΕΟΦΩΤΙΣΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2001	ΝΟΡΕΘΥΜ	02:35.60		--:--:--	01:13.75	
11.	171579	ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:35.90		--:--:--	01:16.43	
12.	169948	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	02:45.91		--:--:--	01:18.88	
13.	174038	ΒΑΖΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΝΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	02:48.02		--:--:--	01:21.39	
14.	174225	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΟΦΗ	02:52.82		--:--:--	01:24.54	



# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26-Jun-21 Πρωί**  
**# 15**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.				
							50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
1.	164251	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	09:48.16		--:--:--	01:06.62	--:--:--	02:20.49
							--:--:--	03:36.43	--:--:--	04:51.21
							--:--:--	06:06.72	--:--:--	07:21.53
							--:--:--	08:36.13		
2.	167310	ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ Α	2006	ΝΟΧΑΝ	10:10.64		--:--:--	01:08.06	--:--:--	02:22.36
							--:--:--	03:37.88	--:--:--	04:53.83
							--:--:--	06:12.04	--:--:--	07:31.83
							--:--:--	08:51.51		
3.	168725	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	ΕΟΦΠΦ	10:14.54		--:--:--	01:07.88	--:--:--	02:24.91
							--:--:--	03:42.51	--:--:--	05:00.80
							--:--:--	06:19.12	--:--:--	07:37.94
							--:--:--	08:57.14		
4.	162673	ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΝΟΧΑΝ	10:16.35		--:--:--	01:12.73	--:--:--	02:30.85
							--:--:--	03:48.57	--:--:--	05:06.65
							--:--:--	06:24.51	--:--:--	07:43.96
							--:--:--	09:01.20		
5.	162072	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΝΙΚΗ	2005	ΩΡΙΩΝΑΣ	10:19.98		--:--:--	01:10.46	--:--:--	02:28.33
							--:--:--	03:47.09	--:--:--	05:06.59
							--:--:--	06:25.37	--:--:--	07:44.81
							--:--:--	09:03.53		
6.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:44.04		--:--:--	01:13.95	--:--:--	02:35.83
							--:--:--	03:57.52	--:--:--	05:19.82
							--:--:--	06:41.77	--:--:--	08:03.49
							--:--:--	09:24.92		
7.	169776	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	10:58.06		--:--:--	01:17.46	--:--:--	02:40.94
							--:--:--	04:04.92	--:--:--	05:28.80
							--:--:--	06:53.50	--:--:--	08:17.38
							--:--:--	09:40.46		
8.	177722	ΒΕΛΗΒΑΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ	11:01.11		--:--:--	01:14.82	--:--:--	02:36.58
							--:--:--	03:59.10	--:--:--	05:21.78
							--:--:--	06:46.17	--:--:--	08:12.31
							--:--:--	09:38.66		
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	11:16.90		--:--:--	01:19.80	--:--:--	02:45.23
							--:--:--	04:10.78	--:--:--	05:36.10
							--:--:--	07:02.93	--:--:--	08:30.12
							--:--:--	09:57.23		
10.	176827	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:35.32		--:--:--	01:18.89	--:--:--	02:45.77
							--:--:--	04:14.32	--:--:--	05:43.30
							--:--:--	07:12.09	--:--:--	08:40.63
							--:--:--	10:09.91		
11.	174971	ΚΟΥΜΠΕΝΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:43.60		--:--:--	01:18.93	--:--:--	02:47.03
							--:--:--	04:15.68	--:--:--	05:45.39
							--:--:--	07:15.30	--:--:--	08:45.77
							--:--:--	10:16.61		
12.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	11:50.92		--:--:--	01:19.53	--:--:--	02:48.54
							--:--:--	04:17.58	--:--:--	05:48.41
							--:--:--	07:19.79	--:--:--	08:51.61
							--:--:--	10:23.79		
13.	179802	ΡΕΠΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡ	12:08.08		--:--:--	01:22.70	--:--:--	02:53.93
							--:--:--	04:26.35	--:--:--	05:58.82
							--:--:--	07:31.80	--:--:--	09:05.69
							--:--:--	10:38.09		

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	
14.	174579	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΓΕΩ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	12:09.71		---	01:21.35	---	02:54.87
							---	04:28.51	---	06:02.26
							---	07:35.59	---	09:08.32
							---	10:41.17		

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	---	10:50.21
--------	--------------	------	----------	-----	----------

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**26-Jun-21 Πρωί**  
**# 16**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	17:49.12		--:--:--	01:03.86	--:--:--	02:14.28
							--:--:--	03:25.37	--:--:--	04:37.43
							--:--:--	05:49.88	--:--:--	07:01.88
							--:--:--	08:14.37	--:--:--	09:25.98
							--:--:--	10:38.40	--:--:--	11:50.85
							--:--:--	13:03.34	--:--:--	14:15.53
							--:--:--	15:28.19	--:--:--	16:39.95
2.	148076	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:01.89		--:--:--	01:03.63	--:--:--	02:12.85
							--:--:--	03:23.37	--:--:--	04:35.01
							--:--:--	05:47.73	--:--:--	07:01.59
							--:--:--	08:14.27	--:--:--	09:26.96
							--:--:--	10:40.50	--:--:--	11:56.27
							--:--:--	13:10.50	--:--:--	14:23.76
							--:--:--	15:38.34	--:--:--	16:51.94
3.	170220	ΚΟΣΜΑΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	18:13.72		--:--:--	01:06.55	--:--:--	02:18.20
							--:--:--	03:30.80	--:--:--	04:43.59
							--:--:--	05:57.10	--:--:--	07:10.46
							--:--:--	08:24.17	--:--:--	09:37.38
							--:--:--	10:51.36	--:--:--	12:05.62
							--:--:--	13:19.72	--:--:--	14:33.68
							--:--:--	15:47.59	--:--:--	17:02.19
4.	161912	ΠΕΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2004	ΩΚΕΑΝΟΣ	18:27.19		--:--:--	01:07.03	--:--:--	02:18.74
							--:--:--	03:31.08	--:--:--	04:44.33
							--:--:--	05:59.33	--:--:--	07:13.37
							--:--:--	08:28.92	--:--:--	09:43.76
							--:--:--	10:59.95	--:--:--	12:15.65
							--:--:--	13:30.41	--:--:--	14:45.30
							--:--:--	15:59.83	--:--:--	17:15.03
5.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ	18:34.48		--:--:--	01:07.41	--:--:--	02:19.70
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	04:46.64
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	07:15.03
							--:--:--	08:30.41	--:--:--	09:45.91
							--:--:--	11:02.41	--:--:--	12:18.41
							--:--:--	13:34.41	--:--:--	14:50.57
							--:--:--	16:06.20	--:--:--	17:21.45
6.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡ	18:45.73		--:--:--	01:10.42	--:--:--	02:26.85
							--:--:--	03:42.03	--:--:--	04:56.92
							--:--:--	06:12.19	--:--:--	07:26.89
							--:--:--	08:41.25	--:--:--	09:56.43
							--:--:--	11:12.61	--:--:--	12:28.69
							--:--:--	13:44.26	--:--:--	14:59.69
							--:--:--	16:15.55	--:--:--	17:31.65
7.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	18:57.57		--:--:--	01:08.02	--:--:--	02:21.35
							--:--:--	03:36.07	--:--:--	04:51.73
							--:--:--	06:08.50	--:--:--	07:25.18
							--:--:--	08:41.61	--:--:--	09:58.44
							--:--:--	11:16.38	--:--:--	12:33.94
							--:--:--	13:52.44	--:--:--	15:08.46
							--:--:--	16:26.91	--:--:--	17:44.56

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
8.	169777	ΒΟΥΡΒΑΧΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	19:10.93		--:--:--	01:08.46	--:--:--	02:25.50
							--:--:--	03:42.38	--:--:--	04:58.68
							--:--:--	06:16.03	--:--:--	07:33.25
							--:--:--	08:50.22	--:--:--	10:08.90
							--:--:--	11:27.34	--:--:--	12:45.75
							--:--:--	14:02.80	--:--:--	15:21.22
							--:--:--	16:39.18	--:--:--	17:56.85
9.	169641	ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	19:23.21		--:--:--	01:11.31	--:--:--	02:28.19
							--:--:--	03:46.08	--:--:--	05:04.33
							--:--:--	06:22.75	--:--:--	07:40.47
							--:--:--	08:58.90	--:--:--	10:16.84
							--:--:--	--:--:--	--:--:--	12:53.26
							--:--:--	14:11.53	--:--:--	15:29.77
							--:--:--	16:48.28	--:--:--	18:06.66
10.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	19:27.85		--:--:--	01:13.20	--:--:--	02:31.70
							--:--:--	03:50.04	--:--:--	--:--:--
							--:--:--	06:26.08	--:--:--	07:43.69
							--:--:--	09:01.99	--:--:--	10:20.25
							--:--:--	11:38.83	--:--:--	12:57.35
							--:--:--	14:15.63	--:--:--	15:34.12
							--:--:--	16:53.55	--:--:--	18:12.16
11.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	20:28.19		--:--:--	01:18.27	--:--:--	02:43.18
							--:--:--	04:07.69	--:--:--	05:32.02
							--:--:--	06:56.84	--:--:--	08:20.68
							--:--:--	09:43.56	--:--:--	11:04.82
							--:--:--	12:26.23	--:--:--	13:47.88
							--:--:--	15:09.56	--:--:--	16:31.49
							--:--:--	17:52.77	--:--:--	19:13.68
12.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	20:35.46		--:--:--	01:13.75	--:--:--	02:32.60
							--:--:--	03:52.57	--:--:--	05:13.94
							--:--:--	06:36.74	--:--:--	--:--:--
							--:--:--	09:23.81	--:--:--	10:48.99
							--:--:--	12:12.97	--:--:--	13:37.71
							--:--:--	15:02.79	--:--:--	16:27.73
							--:--:--	17:51.81	--:--:--	19:16.25
13.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	20:42.75		--:--:--	01:10.68	--:--:--	02:30.70
							--:--:--	03:53.06	--:--:--	05:16.22
							--:--:--	06:39.20	--:--:--	08:02.71
							--:--:--	09:26.14	--:--:--	10:50.07
							--:--:--	12:14.93	--:--:--	13:38.88
							--:--:--	15:04.23	--:--:--	16:30.28
							--:--:--	17:54.51	--:--:--	19:19.60
<b>ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ</b>										
	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡ			--:--:--	01:06.79	--:--:--	02:20.16
							--:--:--	03:34.67	--:--:--	04:48.76

# ΗΜΕΡΙΔΑ ΟΡΙΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

25 - 26 Jun 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

26-Jun-21 Πρωί  
# 16

Κ/Ξη    ΑΜ    Ονοματεπώνυμο    Ε.Γ.    Σωματείο    Επίδοση    Βαθμ.

50m	100m	150m	200m
250m	300m	350m	400m
450m	500m	550m	600m
650m	700m	750m	800m
850m	900m	950m	1000m
1050m	1100m	1150m	1200m
1250m	1300m	1350m	1400m
1450m			

### ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

164656	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ
178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΡΓΗΡΑΚ