

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

13/5/2023 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.09	
2.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:30.25	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:30.58	
4.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.24	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.31	
6.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:31.55	
7.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:31.62	
8.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.88	
9.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:32.04	
10.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.05	
11.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.36	
12.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.43	
	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.43	
14.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.02	
15.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:33.11	
16.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:33.55	
17.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:33.72	
18.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.75	
19.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:33.84	
20.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.99	
21.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:34.20	
22.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:34.47	
23.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:34.86	
24.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:35.00	
25.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:35.17	
26.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:35.26	
27.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:35.47	
28.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:35.61	
29.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.00	
30.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:37.55	
31.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:38.08	
32.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:38.93	
33.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:39.84	
34.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:40.11	
35.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:40.55	
36.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:40.59	
37.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:42.01	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/5/2023 Απογ.
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:26.89	
2.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.31	
3.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:27.61	
4.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.75	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.23	
6.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.25	
7.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.71	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.72	
9.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:29.03	
10.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:29.21	
11.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:29.23	
12.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.41	
13.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:29.42	
14.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.43	
15.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:29.53	
16.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:29.61	
17.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.89	
18.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.04	
19.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.23	
20.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.26	
21.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:30.50	
22.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:30.84	
23.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:31.36	
24.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:31.42	
25.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:31.75	
26.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:31.82	
27.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.34	
28.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.40	
29.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:33.43	
30.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.62	
31.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.23	
32.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:34.59	
33.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:34.82	
34.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:35.03	
35.	205062	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΠ-Α	00:35.20	
36.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:35.67	
37.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:35.75	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ							
	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β		
ΑΚΥΡΟΣ							
	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α		
ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ							
	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β		

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:14.33	
2.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:15.92	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:20.07	
4.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:22.21	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:23.28	
6.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:23.48	
7.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:24.24	
8.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:24.70	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:25.03	
10.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:25.53	
11.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:25.83	
12.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:26.08	
13.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:26.23	
14.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:26.39	
15.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:26.91	
16.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:27.45	
17.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:28.57	
18.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:29.78	
19.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:31.29	
20.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:33.91	
21.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:34.08	
22.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:36.39	
23.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:37.09	
24.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:37.79	
25.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	02:39.57	
26.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:44.46	
27.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:55.79	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

187165 ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ 2010 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Β

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**13/5/2023 Απογ.
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:05.18	
2.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:07.00	
3.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:07.91	
4.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:08.12	
5.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:11.14	
6.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:11.89	
7.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:13.53	
8.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:14.16	
9.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:17.91	
10.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:18.74	
11.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:19.34	
12.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:19.45	
13.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:19.98	
14.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:20.56	
15.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:21.92	
16.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:22.35	
17.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:23.76	
18.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:24.77	
19.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:26.39	
20.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:30.45	
21.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	02:30.59	
22.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:32.11	
23.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:32.63	
24.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	02:33.15	
25.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:34.30	
26.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:34.67	
27.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:35.09	
28.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:39.40	
29.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	02:40.66	
30.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	02:45.24	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:36.53	
2.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:42.80	
3.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	06:10.25	
4.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	06:21.69	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	05:04.57	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:06.25	
3.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	05:13.26	
4.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	05:22.92	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:27.08	
2.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:37.52	
3.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:38.48	
4.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:39.12	
5.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:44.26	
6.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:45.27	
7.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:45.57	
8.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:46.79	
9.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:48.46	
10.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:51.82	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β			
--------	----------------------	------	-------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	02:18.25	
2.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:24.13	
3.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:26.19	
4.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:26.37	
5.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:34.28	
6.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.72	
7.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:41.22	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:17.72	
2.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:17.91	
3.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:18.38	
4.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:20.87	
5.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:23.73	
6.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:25.25	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:27.31	
8.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:28.06	
9.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:28.20	
10.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:28.37	
11.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:30.71	
12.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:30.78	
13.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:30.80	
14.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:31.16	
15.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:31.33	
16.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:31.47	
17.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:31.53	
18.	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	01:32.05	
19.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:33.18	
20.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:33.56	
21.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:33.64	
22.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:34.09	
23.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:34.63	
24.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:36.13	
25.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:36.74	
26.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:40.86	
27.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:42.48	
28.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:45.79	
29.	192726	ΑΛΟΥΣΑΙ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:47.01	
30.	205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	01:48.48	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

186256 ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ 2010 ΝΟΧΑΝ ΠΚ-Β

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

185156 ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ 2010 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη ΑΜ Ονοματεπώνυμο Ε.Γ. Σωματείο Κατηγορία Επίδοση Βαθμ.

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

168318 ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2005 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΝΕΑΝ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:11.13	
2.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	01:13.04	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	01:13.71	
4.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:13.85	
5.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:14.48	
6.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:15.56	
7.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:16.50	
8.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:16.62	
9.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:17.17	
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.36	
11.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:18.25	
12.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:18.42	
13.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:20.52	
14.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:21.31	
15.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:23.53	
16.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:23.68	
17.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:25.37	
18.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:26.05	
	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:26.05	
20.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:26.70	
21.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:31.43	
22.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:35.65	
23.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:37.43	
24.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:40.31	
25.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:46.08	
26.	183947	ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:57.16	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

172173 ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ 2006 ΑΡΓΗΡΑΚ ΕΦΗΒ

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

175020 ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΑΙΔ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	18:58.53	
2.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:11.57	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	19:26.34	
4.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	20:06.22	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

13/5/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	08:35.64	
2.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	09:10.56	
3.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	09:19.23	
4.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	09:21.65	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	09:43.23	
6.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	09:50.36	
7.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	10:33.40	
8.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	11:09.99	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:24.45	
2.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.17	
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:25.26	
4.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.80	
5.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:25.88	
6.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.59	
7.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.62	
8.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:26.63	
9.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.77	
10.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:26.78	
11.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:26.82	
12.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:26.86	
13.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:26.90	
14.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:26.91	
15.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.07	
16.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.20	
17.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:27.40	
18.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.48	
19.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:27.75	
20.	175998	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.87	
21.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:27.93	
22.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:27.94	
23.	169997	ΦΑΡΑΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:28.13	
24.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:28.16	
25.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.40	
26.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.59	
27.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.70	
28.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:28.93	
29.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:28.94	
30.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:28.99	
31.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:29.25	
32.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:29.34	
33.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.39	
34.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:29.46	
35.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.47	
36.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:29.57	
37.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:29.61	
38.	179809	ΛΟΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.74	
39.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.90	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.09	
41.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.22	
42.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.27	
43.	205062	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΠ-Α	00:30.31	
	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	00:30.31	
45.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:30.35	
46.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:30.52	
47.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:30.78	
48.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:30.82	
49.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.02	
50.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:31.14	
51.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.45	
52.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:31.97	
53.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.51	
54.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:32.83	
55.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:32.85	
56.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.23	
57.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:33.34	
58.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:33.35	
59.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:33.44	
60.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:33.48	
61.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:33.49	
62.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:33.90	
63.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:34.46	
64.	186207	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:39.40	
65.	182740	ΠΡΟΚΟΠΑΚΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.68	
66.	191605	ΚΕΝΔΡΙΣΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:42.52	
67.	203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:44.83	
68.	203758	ΜΠΑΛΟΠΗΤΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΕΓΟΗ	ΠΠ-Β	00:50.88	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Πρωί
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:27.02	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:27.95	
3.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:28.50	
4.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.18	
5.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.33	
6.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:29.36	
7.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:29.39	
8.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.47	
9.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:29.52	
10.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:29.55	
11.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.61	
12.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.64	
13.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:29.65	
14.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.77	
15.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.19	
16.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:30.30	
	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.30	
18.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.55	
	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:30.55	
20.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:30.58	
21.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:30.59	
22.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:30.64	
23.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.06	
24.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.26	
25.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.30	
26.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:31.39	
27.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.60	
28.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:31.63	
	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:31.63	
30.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.65	
31.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:31.66	
32.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:31.69	
33.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:31.70	
34.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.97	
35.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:32.01	
36.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.05	
37.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.12	
38.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:32.15	
39.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.24	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
2**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.32	
41.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:32.49	
42.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:32.55	
43.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	00:32.63	
44.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.80	
45.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:32.95	
46.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:32.97	
47.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:33.13	
48.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.30	
49.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:33.39	
50.	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	00:33.40	
51.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.83	
52.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.26	
53.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:34.47	
54.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.55	
55.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:34.61	
56.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.05	
57.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.54	
58.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:36.19	
59.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.77	
60.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.82	
61.	205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	00:36.84	
62.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:36.90	
63.	205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	00:38.84	
64.	192726	ΑΛΟΥΣΑΙ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:40.19	
65.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:40.20	
66.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:43.14	
67.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:44.91	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:32.55	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	00:32.97	
3.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:33.16	
4.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:33.34	
5.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:33.77	
6.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:33.83	
7.	132550	ΧΛΟΥΒΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1995	ΚΟΗ	ΑΝΔΡ	00:34.00	
8.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:34.13	
9.	167303	ΡΙΤΣΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:34.34	
10.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.80	
11.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:34.87	
12.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:35.01	
13.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:35.40	
14.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.67	
15.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:35.84	
16.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:35.86	
17.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.03	
18.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:36.33	
19.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:36.34	
20.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:36.70	
21.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:36.94	
22.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:37.46	
23.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:37.54	
24.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	00:38.44	
25.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:39.64	
26.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:39.73	
27.	205062	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΠ-Α	00:39.93	
28.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:40.03	
29.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:44.33	
30.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:45.21	
31.	187832	ΣΑΡΑΝΤΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:45.24	
32.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:48.36	
33.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:51.13	
34.	183947	ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:52.11	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

203771	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
--------	-------------------------	------	---------	------	--	--	--

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
4**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-A	00:36.77	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:36.79	
3.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-A	00:38.33	
4.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-A	00:39.04	
5.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-A	00:39.39	
6.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:40.01	
7.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	00:40.05	
	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:40.05	
9.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-B	00:40.21	
10.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:41.27	
11.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:41.31	
12.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-A	00:41.32	
13.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:41.33	
14.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-B	00:41.58	
15.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-A	00:41.82	
16.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	00:42.09	
17.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:42.29	
18.	168318	ΜΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:42.84	
19.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:43.14	
20.	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-A	00:43.16	
21.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-A	00:43.45	
22.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-B	00:44.35	
23.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-A	00:44.45	
24.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	00:44.77	
25.	171477	ΚΑΡΙΝΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-A	00:44.98	
26.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-A	00:45.19	
27.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-A	00:45.31	
28.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	00:45.48	
29.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-B	00:47.83	
30.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:50.00	
31.	184782	ΚΟΥΜΠΑΝΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-A	00:50.04	
32.	192726	ΑΛΟΥΣΑΙ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-B	00:50.17	
33.	184005	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	00:50.48	
34.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:50.49	
35.	205065	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-A	00:52.97	
36.	205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-A	00:53.46	
37.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-B	00:53.76	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:01.00	
2.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	01:02.33	
3.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:03.63	
4.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:03.81	
5.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:04.05	
6.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:04.13	
7.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:04.27	
8.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.58	
9.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:05.65	
10.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:05.78	
11.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:06.39	
12.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:06.59	
13.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:07.26	
14.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:07.56	
15.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:08.35	
16.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:08.55	
17.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:08.68	
18.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:09.32	
19.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:09.95	
20.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:11.13	
21.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:12.27	
22.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:13.44	
23.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:14.21	
24.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:17.49	
25.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:18.08	
26.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:20.43	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
6**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:06.11	
2.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:09.37	
3.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.89	
4.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:12.24	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.46	
6.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:12.47	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.77	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:12.99	
9.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.48	
10.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.61	
11.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:15.66	
12.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:16.15	
13.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:16.90	
14.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:17.42	
15.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:18.99	
16.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:19.29	
17.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:19.84	
18.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:19.88	
19.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:20.68	
20.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:20.69	
21.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:22.58	
22.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:22.66	
23.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:22.81	
24.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:24.22	
25.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:30.04	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	04:29.60	
2.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	04:29.88	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:29.98	
4.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	04:45.71	
5.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	04:50.03	
6.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	04:50.39	
7.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:03.95	
8.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	05:04.06	
9.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	05:07.30	
10.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:16.95	
11.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	05:18.43	
12.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	05:24.19	
13.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:35.07	
14.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	05:37.80	
15.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	05:42.99	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:50.83	
2.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	04:52.15	
3.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	04:52.38	
4.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:57.39	
5.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	04:57.89	
6.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	04:59.51	
7.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	05:00.76	
8.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:06.34	
9.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	05:19.13	
10.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:23.05	
11.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	05:35.08	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

170477 ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ 2007 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Πρωί
9**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	01:03.16	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:03.33	
3.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:05.89	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:05.91	
5.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	01:06.62	
6.	165734	ΠΡΩΪΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:07.09	
7.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:09.04	
8.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:09.16	
9.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.49	
10.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:12.13	
11.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:12.72	
12.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:13.62	
13.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:13.72	
14.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:13.79	
15.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:14.05	
16.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:14.38	
17.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.01	
18.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:18.14	
19.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:19.36	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:12.89	
2.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:13.49	
3.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:13.60	
4.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:13.75	
5.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.79	
6.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:14.15	
7.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:15.80	
8.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.21	
9.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.29	
10.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:16.63	
11.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:16.78	
12.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:17.60	
13.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.76	
14.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:17.91	
15.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.96	
16.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:18.75	
17.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:19.15	
18.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:19.42	
19.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:19.74	
20.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:19.86	
21.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:20.28	
22.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:21.92	
23.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:22.17	
24.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:22.18	
25.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:22.45	
26.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:24.15	
27.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:26.09	
28.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:26.58	
29.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:26.99	
30.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:27.35	
31.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:27.39	
32.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:29.52	
33.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:30.13	
34.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:51.20	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

175027 ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2008 ΝΟΡΕΘΥΜ ΚΡ-Α

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)	14/5/2023 Πρωί
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	# 10

Κ/Ξη ΑΜ Ονοματεπώνυμο Ε.Γ. Σωματείο Κατηγορία Επίδοση Βαθμ.

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181155 ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ 2009 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Α

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Απογ.
1**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:27.92	
2.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:28.69	
3.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	00:28.81	
4.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:28.97	
5.	169944	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:29.88	
6.	167397	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:30.12	
7.	180184	ΤΖΙΡΙΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:30.45	
8.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:30.60	
9.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.78	
10.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:30.86	
11.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:31.71	
12.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:31.82	
13.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:32.27	
14.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:32.34	
15.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	00:32.48	
16.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:32.64	
17.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:32.71	
18.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.94	
19.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.01	
20.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.37	
21.	169954	ΜΕΡΣΥΝΙΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:33.91	
22.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	00:33.97	
23.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.17	
24.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:35.33	
25.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:35.93	
26.	205062	ΠΕΤΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΠΠ-Α	00:37.40	
27.	177250	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:37.62	
28.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.43	
29.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	00:38.85	
30.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	00:42.04	
31.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:49.41	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.48	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:32.19	
3.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	00:32.71	
4.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:33.55	
5.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:33.87	
6.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:33.88	
7.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:33.97	
8.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:34.19	
9.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.22	
10.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	00:34.60	
11.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:34.69	
12.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:35.32	
13.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:35.51	
14.	174813	ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.68	
15.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.19	
16.	173485	ΜΑΛΕΚΑΚΗ ΕΡΑΣΜΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.34	
17.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:36.75	
18.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.76	
19.	170107	ΚΑΓΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:37.13	
20.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:37.19	
21.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ANNA	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:37.24	
22.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.51	
23.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:37.82	
24.	205067	ΚΑΡΔΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2007	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	00:38.39	
25.	178510	ΔΑΜΟΥΛΑΚΗ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:38.41	
26.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	00:40.64	
27.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ANNA	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:40.96	
28.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:41.57	
29.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:41.74	
30.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:41.77	
31.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:41.86	
32.	184239	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:43.77	
33.	205066	ΛΟΥΠΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	ΓΑΣ ΧΑΝΙΑ	ΚΡ-Α	00:44.26	
34.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:46.46	
35.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:48.31	
36.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:49.59	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
2

Κ/Ξη ΑΜ Ονοματεπώνυμο Ε.Γ. Σωματείο Κατηγορία Επίδοση Βαθμ.

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	
175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	
171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:35.32	
2.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:40.73	
3.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:43.43	
4.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:46.12	
5.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:49.94	
6.	170497	ΤΣΑΤΣΑΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:51.75	
7.	183063	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	03:01.34	
8.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:14.48	
9.	192713	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	03:22.39	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β			
--------	-------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:10.18	
2.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:11.47	
3.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:12.61	
4.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	03:16.14	
5.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:16.66	
6.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	03:19.35	
7.	173306	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	03:23.64	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:00.06	
2.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:01.91	
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:02.03	
4.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	01:03.51	
5.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:03.77	
6.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:03.83	
7.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:03.92	
8.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.43	
9.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:04.45	
10.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:04.64	
	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:04.64	
12.	179506	ΚΑΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:04.65	
13.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:05.21	
14.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:05.59	
15.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	01:06.15	
16.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:06.32	
17.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:06.47	
18.	169598	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:06.49	
19.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:06.68	
20.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:06.75	
21.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:06.91	
22.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:06.96	
23.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:06.99	
24.	175063	ΒΙΛΓΚΡΕ ΛΑ ΜΑΔΡΙΔ ΝΑΤΑΛΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.47	
25.	184839	ΒΟΥΡΤΣΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:07.51	
26.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:07.84	
27.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:07.98	
28.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:08.10	
29.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:08.33	
30.	182570	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΛΟΥΚΙΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.47	
31.	169769	ΚΑΝΤΑΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:08.49	
32.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:08.52	
33.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:08.59	
34.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:08.60	
35.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:08.97	
36.	178314	ΜΑΝΙΟΥΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΝΕΑΝ	01:09.49	
37.	168760	ΜΑΜΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΓΥΝ.	01:09.53	
	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:09.53	
39.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:09.70	

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023**

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**14/5/2023 Απογ.
5**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	168726	ΚΟΥΡΝΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:10.25	
41.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:10.26	
42.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:10.54	
43.	190254	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:10.69	
44.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:10.90	
45.	169709	ΗΛΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:11.30	
46.	169599	ΣΕΡΓΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:11.40	
47.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:11.94	
48.	183054	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:12.25	
49.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:12.36	
50.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:12.68	
51.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.21	
52.	183055	ΜΠΟΓΔΑΝΙΔΗ ΜΑΓΔΑΛΕΝΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:14.29	
53.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:14.51	
54.	195911	ΚΟΚΟΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.08	
55.	179641	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΧΑΡΑ	2009	ΕΓΟΗ	ΠΚ-Α	01:15.33	
56.	186411	ΔΑΜΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:16.51	
57.	185340	ΜΠΑΡΙΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΗ	ΠΚ-Β	01:16.66	
58.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:16.97	
59.	182174	ΤΣΙΧΛΑ ΜΑΡΙΝΑ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:17.23	
60.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:19.65	
61.	192726	ΑΛΟΥΣΑΙ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:30.27	
62.	188709	ΜΥΡΤΕΖΑΙ ΛΙΒΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:32.05	
63.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:33.72	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181155 ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ 2009 ΗΡΑΚΛ91 ΠΚ-Α

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:55.82	
2.	165734	ΠΡΩΙΜΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:56.17	
3.	169290	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:56.28	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:56.99	
5.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	00:57.03	
6.	178402	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.05	
7.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:57.64	
8.	172453	ΚΡΟΥΣΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	00:58.95	
9.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:59.24	
10.	179776	ΠΛΕΞΟΥΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΚΟΗ	ΕΦΗΒ	00:59.45	
11.	187167	ΜΑΡΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2005	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	00:59.68	
12.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	00:59.71	
13.	172515	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:59.76	
14.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:59.81	
15.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.98	
16.	175020	ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	01:00.00	
17.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	01:00.49	
18.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:01.36	
19.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:01.67	
20.	173870	ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:01.75	
21.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:01.80	
22.	183144	ΦΥΡΦΙΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	01:02.08	
23.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:02.10	
24.	182739	ΝΗΣΩΤΑΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:02.41	
25.	179819	ΦΥΣΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.64	
26.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:02.84	
27.	181060	ΠΑΝΑΓΚΑΣΟΒ ΗΛΙΑΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.11	
28.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:03.24	
29.	165955	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2006	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	01:03.25	
30.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	01:03.48	
31.	169710	ΗΛΙΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:03.50	
32.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:04.04	
33.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:04.13	
34.	169766	ΚΟΝΤΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:04.58	
35.	170768	ΒΑΡΥΠΑΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:04.76	
36.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:05.07	
37.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:05.47	
38.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:05.85	
39.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:05.87	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:05.92	
41.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:06.20	
42.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:06.29	
43.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	01:06.70	
44.	187297	ΑΛΑΤΣΑΤΙΑΝΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:07.12	
45.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:07.15	
46.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:07.55	
47.	189515	ΦΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:08.40	
48.	190367	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΟΦΗ	ΠΑΙΔ	01:08.43	
49.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	01:08.50	
50.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:08.75	
51.	170085	ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:10.10	
52.	179808	ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	01:10.48	
53.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:10.67	
54.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:12.10	
55.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:12.21	
56.	190368	ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΟΦΗ	ΠΠ-Β	01:13.66	
57.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:14.27	
58.	179298	ΒΕΙΣΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΟΦΗ	ΠΠ-Α	01:20.40	
59.	186069	ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:28.31	
60.	183947	ΡΑΣΙΔΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:29.64	
61.	191605	ΚΕΝΔΡΙΣΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	01:42.55	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

203758 ΜΠΑΛΟΠΗΤΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΕΓΟΗ ΠΠ-Β

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:27.62	
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:38.08	
3.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:45.94	
4.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:54.40	
5.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:03.24	
6.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:14.25	
7.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:19.26	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171978	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΛΟΥΤΣΙΑΝ ΣΕΜΠΑΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:21.47	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	02:22.51	
3.	185707	ΓΙΩΤΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:24.79	
4.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:28.04	
5.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:30.36	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:35.23	
2.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:36.96	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:39.67	
4.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:40.80	
5.	170477	ΜΑΡΚΟΥ ΤΕΑ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:41.89	
6.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:42.34	
7.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:42.70	
8.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:43.03	
9.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:43.54	
10.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:45.36	
11.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:45.83	
12.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:45.99	
13.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Α	02:47.21	
14.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:49.49	
15.	175017	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:49.98	
16.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:50.20	
17.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	02:55.62	
18.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:55.78	
19.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:56.84	
20.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	03:01.91	
21.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:03.35	
22.	174827	ΧΑΤΖΗΠΑΡΑΣΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	03:12.82	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α			
--------	--------------------	------	---------	------	--	--	--

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:11.10	
2.	179108	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	02:19.03	
3.	167366	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2006	ΝΟΧΑΝ	ΕΦΗΒ	02:21.14	
4.	173508	ΣΗΦΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:21.74	
5.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:22.74	
6.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ.	ΠΑΙΔ	02:24.58	
7.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:27.02	
8.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:27.52	
9.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	02:29.13	
10.	172905	ΦΡΕΡΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:30.79	
11.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Α	02:32.12	
12.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	02:32.46	
13.	172590	ΒΑΦΕΙΑΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ ΕΛΕΥΘ	2007	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:32.67	
14.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:33.16	
15.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:36.47	
16.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:38.53	
17.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:43.52	
18.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:44.72	
19.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:44.93	
20.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:49.00	
21.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Β	02:52.47	
22.	188943	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	03:01.07	
23.	184289	ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:01.31	

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	10:02.57	
2.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	10:03.54	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	10:16.00	
4.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	10:23.14	
5.	183079	ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	10:49.19	
6.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	10:50.24	
7.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	11:20.81	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α
--------	---------------	------	---------	------

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤ. | ΠΕΚΥΚΡ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
13 - 14 Μαΐ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/5/2023 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	17:15.96	
2.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	18:07.32	
3.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΠ-Α	18:12.97	
4.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	18:13.03	
5.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	18:23.29	
6.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Α	18:37.95	