

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	00:25.53	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:26.97	
3.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:27.00	
4.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:27.49	
5.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	00:27.79	
6.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.76	
7.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:28.93	
8.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:29.27	
9.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:29.92	
10.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:29.95	
11.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	00:30.18	
12.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:30.19	
13.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:30.35	
14.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:30.71	
15.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:30.98	
16.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.20	
17.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:31.35	
18.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:31.67	
19.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:31.89	
20.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:32.86	
21.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:32.93	
22.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:33.54	
23.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:33.60	
24.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:33.75	
25.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:33.87	
26.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:34.43	
27.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:34.52	
28.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:34.57	
29.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.62	
30.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:56.66	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.58	
2.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:29.72	
3.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:31.05	
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:31.07	
5.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:31.79	
6.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:31.96	
7.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.15	
8.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:32.48	
9.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:32.72	
10.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:32.91	
11.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:33.15	
12.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:33.41	
13.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:33.65	
	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:33.65	
15.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:33.93	
16.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:34.00	
17.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.43	
18.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	00:35.30	
	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:35.30	
20.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:35.56	
21.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:35.74	
22.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:36.90	
23.	186304	ΤΣΑΓΚΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:37.09	
24.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	00:37.13	
25.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:37.51	
26.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:38.14	
27.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.90	
28.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:42.98	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	00:28.47	
2.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:30.01	
3.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:30.90	
4.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:32.11	
5.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:32.12	
6.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:32.19	
7.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.89	
8.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.01	
9.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.75	
10.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:34.92	
11.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:37.51	
12.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:37.59	
13.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	00:38.47	
14.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.29	
15.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:51.69	
16.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:51.75	
17.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:11.40	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)

14/1/2024 Πρωί

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:33.76	
2.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:34.97	
3.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.00	
4.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.56	
5.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:36.07	
6.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:36.31	
7.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:36.80	
8.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:37.70	
9.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.88	
10.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	00:38.85	
11.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:39.81	
12.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.93	
13.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:40.44	
14.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:40.87	
15.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:41.97	
16.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:43.02	
17.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:44.24	
18.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:44.53	
19.	199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:45.08	
20.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:48.23	
21.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:48.58	
22.	198155	ΠΕΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:52.23	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α			
--------	--------------	------	-------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:53.63	
2.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:57.25	
3.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:57.74	
4.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:57.76	
5.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:58.24	
6.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:58.32	
7.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:58.54	
	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:58.54	
9.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:58.87	
10.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:58.99	
11.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	00:59.64	
12.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:59.72	
13.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:59.73	
14.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	01:01.08	
15.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	01:01.36	
16.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:01.45	
17.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:01.63	
18.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:01.84	
19.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:02.03	
20.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:02.39	
21.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:02.92	
22.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:03.21	
23.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	01:03.85	
24.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:04.36	
25.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:04.93	
26.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:05.05	
27.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:05.31	
28.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:06.36	
29.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:06.44	
30.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	01:06.47	
31.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	01:06.69	
32.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:07.12	
33.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:07.30	
34.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:07.31	
35.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:07.33	
36.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:08.14	
37.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:08.56	
38.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:08.69	
39.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:09.36	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	01:09.42	
41.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:09.75	
42.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:12.03	
43.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:12.78	
44.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:13.07	
45.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:14.41	
46.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:14.61	
47.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	01:15.11	
48.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:24.11	
49.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:30.53	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ
--------	---------------------	------	---------	------

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β
--------	----------------------	------	---------	------

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί

6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:59.16	
2.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:02.25	
3.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:02.85	
4.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:04.68	
5.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:04.74	
6.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:04.84	
7.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:04.94	
8.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:05.56	
9.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:05.90	
10.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:05.98	
11.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:06.02	
12.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:06.21	
13.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	01:06.31	
14.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:06.47	
15.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:06.75	
16.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:06.77	
17.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:06.80	
18.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:06.95	
19.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.09	
	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.09	
21.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:07.11	
22.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:07.14	
23.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:07.30	
24.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:07.81	
25.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:08.63	
26.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:09.00	
27.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:09.08	
28.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:09.36	
29.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:09.45	
30.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:10.21	
31.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:10.31	
32.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:11.10	
33.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:11.97	
	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:11.97	
35.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	01:12.80	
36.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:12.88	
37.	179807	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.09	
38.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:14.62	
39.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:14.68	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:14.82	
41.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.15	
42.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:15.23	
43.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:15.39	
44.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:15.63	
45.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	01:16.01	
46.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:16.04	
47.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:16.38	
48.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:16.81	
49.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:17.21	
50.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:17.68	
51.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:21.12	
52.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	01:23.76	
53.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:26.62	
54.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:27.46	
55.	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:29.66	
56.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:36.47	
57.	187499	ΝΕΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:38.09	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

199474 ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2009 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	01:12.43	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	01:12.50	
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:14.52	
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:16.36	
5.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.59	
6.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:17.59	
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:17.95	
8.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:19.10	
9.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	01:19.39	
10.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:22.20	
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	01:22.38	
12.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:23.67	
13.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:24.79	
14.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:27.76	
15.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	01:28.30	
16.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:32.42	
17.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:34.03	
18.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:46.19	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β
--------	--------------------	------	-----	------

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ
--------	---------------------	------	------------	------

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:17.66	
2.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:21.25	
3.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:23.50	
4.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:25.05	
5.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:26.48	
6.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:27.05	
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:27.75	
8.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:28.96	
9.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:30.21	
10.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	01:31.79	
11.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	01:32.20	
12.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΔΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:37.41	
13.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:38.35	
14.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:41.43	
15.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	01:42.96	
16.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:43.62	
17.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	01:45.58	
18.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:46.85	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	178530	ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΟΠΦ	ΕΦΗΒ	02:10.57	
2.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	02:15.80	
3.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:20.24	
4.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:26.01	
5.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:26.46	
6.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:33.32	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α			
--------	---------------------	------	---------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:33.16	
2.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:39.70	
3.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:42.95	
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:43.86	
5.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:48.24	
6.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:52.63	
7.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	02:53.09	
8.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:59.52	
9.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:13.73	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α		
--	--------	-------------------------	------	---------	------	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:20.38	
2.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.71	
3.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:29.02	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	02:29.27	
5.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:33.86	
6.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:37.14	
7.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:39.20	
8.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:42.69	
9.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:44.81	
10.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:44.92	
11.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:49.99	
12.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:51.89	
13.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:53.32	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:23.79	
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:32.63	
3.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:35.69	
4.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:36.40	
5.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:38.46	
6.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:39.56	
7.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:42.10	
8.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:46.36	
9.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:47.71	
10.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:47.89	
11.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:52.07	
12.	185790	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	02:56.61	
13.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	03:02.67	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	04:32.96	
2.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	04:36.46	
3.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	04:41.40	
4.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	04:41.46	
5.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	04:47.94	
6.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	04:53.73	
7.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	04:56.45	
8.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:00.92	
9.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	05:10.86	
10.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	05:11.35	
11.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:23.06	
12.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	05:28.11	
13.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	05:30.89	
14.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	05:51.73	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	04:42.55	
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	04:46.80	
3.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	04:48.80	
4.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	04:51.53	
5.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	04:52.93	
6.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:00.01	
7.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:00.45	
8.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	05:00.66	
9.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:03.87	
10.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:04.83	
11.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	05:04.99	
12.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:05.76	
13.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:10.01	
14.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:10.60	
15.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	05:12.86	
16.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:14.60	
17.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	05:20.42	
18.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	05:27.39	
19.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:29.54	
20.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	05:30.54	
21.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	05:44.98	
22.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	05:47.29	
23.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:57.85	
24.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	06:02.61	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:17.76	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.63	
3.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:24.28	
4.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:25.44	
5.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:26.28	
6.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:28.24	
7.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:32.21	
8.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:32.84	
9.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:36.03	
10.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:37.74	
11.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:38.23	
12.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:38.65	
13.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:40.25	
14.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:41.84	
15.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:44.56	
16.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:46.78	
17.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:54.01	
18.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:57.03	
19.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:01.51	
20.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:06.24	
21.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:09.70	
22.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:19.69	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:34.46	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:34.48	
3.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:35.31	
4.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	02:38.24	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:40.02	
6.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:40.91	
7.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:42.13	
8.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:42.81	
9.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:43.59	
10.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	02:44.80	
11.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:45.68	
12.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:47.06	
13.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:47.61	
14.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	02:48.09	
15.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:48.30	
16.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:48.60	
17.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:49.83	
18.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:50.26	
19.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:52.18	
20.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:52.66	
21.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:53.76	
22.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:54.27	
23.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	02:56.57	
24.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	02:56.84	
25.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:58.57	
26.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	03:00.27	
27.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	03:02.94	
28.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	03:04.63	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

186867 ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ 2010 ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ. ΠΚ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
17

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	09:02.45	
2.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	09:10.97	
3.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	09:11.65	
4.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	09:31.30	
5.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	09:31.80	
6.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	10:05.74	
7.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	10:09.67	
8.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	10:15.85	
9.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	10:18.67	
10.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	11:01.13	
11.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	13:10.94	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Πρωί
18

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-A	09:51.91	
2.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	09:55.27	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	10:17.08	
4.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-B	10:21.52	
5.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	10:25.90	
6.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-B	10:30.67	
7.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-A	10:39.83	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	10:46.15	
9.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-A	10:52.92	
10.	179169	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	11:18.01	
11.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-A	12:34.08	
12.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-B	13:08.36	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:28.73	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:28.75	
3.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	00:29.27	
4.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:29.36	
5.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:29.40	
6.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:29.41	
7.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:29.45	
8.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	00:29.51	
9.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:29.76	
10.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.81	
11.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	00:29.82	
12.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:29.95	
13.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:30.29	
14.	179130	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΙΣΜΗΝΗ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:30.36	
15.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	00:30.41	
16.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:30.89	
	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:30.89	
18.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	00:30.91	
19.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	00:30.97	
20.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.04	
21.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:31.23	
22.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.39	
23.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:31.46	
24.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.59	
25.	183340	ΑΚΟΥΜΙΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.65	
26.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:31.71	
27.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:31.74	
28.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:31.82	
29.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:31.87	
30.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:31.89	
31.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:31.91	
32.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:32.07	
33.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:32.34	
34.	170478	ΠΕΛΕΚΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΝΕΑΝ	00:32.59	
35.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	00:32.62	
36.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	00:32.74	
37.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:32.87	
38.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:33.25	
39.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:33.71	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

1

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	00:33.74	
41.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:33.75	
42.	189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:34.02	
43.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	00:34.20	
44.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:34.22	
45.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:34.67	
46.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	00:34.98	
47.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	00:35.44	
48.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:35.61	
49.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:36.05	
50.	185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:36.81	
51.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:37.01	
52.	191077	ΚΑΛΛΕΡΓΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΕΓΟΗ23	ΚΡ-Α	00:38.08	
53.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:38.59	
54.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:39.93	
	188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:39.93	
56.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	00:43.27	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

199474 ΒΑΡΔΑΛΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2009 ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ ΚΡ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:25.00	
2.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:25.49	
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:25.82	
4.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:26.35	
5.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:26.72	
6.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	00:26.78	
7.	171988	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:27.11	
8.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:27.20	
9.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:27.23	
10.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:27.32	
11.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	00:27.35	
12.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:27.39	
13.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	00:27.53	
14.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:27.88	
15.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	00:28.18	
16.	172173	ΚΛΩΣΤΡΑΚΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2006	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΕΦΗΒ	00:28.31	
17.	187651	ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΑΟΠΦ	ΠΠ-Α	00:28.35	
18.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:28.37	
19.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	00:28.75	
20.	178696	ΚΟΡΕΞΕΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:28.78	
21.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:28.79	
22.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:28.84	
23.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:29.02	
24.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:29.06	
25.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:29.15	
26.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:29.96	
27.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:30.00	
28.	182235	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:30.20	
29.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.21	
30.	182710	ΒΑΧΟΥΘΙΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:30.24	
31.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:30.26	
32.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:30.33	
33.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.49	
34.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:30.56	
35.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:30.66	
36.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:30.71	
37.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:30.77	
38.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.78	
39.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:30.82	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
2

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	00:30.98	
41.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	00:31.10	
42.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	00:31.18	
43.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:31.21	
44.	198842	ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:31.38	
45.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:32.10	
46.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.78	
47.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:32.90	
48.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:33.12	
49.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	00:34.80	
50.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	00:35.00	
51.	191076	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΕΜΜΑ	2009	ΕΓΟΗ23	ΠΑΙΔ	00:38.48	
52.	184056	ΣΩΠΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:39.05	
53.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:40.42	
54.	187831	ΣΟΥΡΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:41.31	
55.	209664	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΚΡΙΤΩΝ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:49.90	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

3

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:35.06	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:36.25	
3.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:37.25	
4.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:37.29	
5.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	00:37.41	
6.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:38.24	
7.	171462	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΑΝΝΑ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	00:39.16	
8.	184090	ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:39.37	
9.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:39.62	
10.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	00:39.81	
11.	179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	00:40.15	
12.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	00:40.42	
13.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	00:40.46	
14.	179652	ΜΠΟΥΜΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	00:40.53	
15.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:41.01	
16.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	00:42.24	
17.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	00:44.81	
18.	189596	ΠΡΩΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:45.62	
19.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	00:46.29	
20.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	00:46.98	
21.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:47.05	
22.	191707	ΠΕΝΤΑΡΑΚΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	00:47.06	
23.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	00:47.14	
24.	186014	ΚΟΥΡΜΟΥΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	00:47.29	
25.	192735	ΧΡΙΣΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	00:49.27	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

4

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:32.61	
2.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	00:33.18	
3.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:33.28	
4.	183076	ΔΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:34.18	
5.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	00:34.46	
6.	175332	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:34.68	
7.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:34.89	
8.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:34.93	
9.	182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:35.15	
10.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	00:35.69	
11.	183075	ΔΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	00:36.37	
12.	174324	ΠΑΤΟΥΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2007	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	00:37.03	
13.	178254	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:37.31	
14.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:38.25	
15.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	00:38.57	
16.	183699	ΣΤΡΑΤΗΓΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	00:39.34	
17.	181223	ΜΑΖΩΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	00:40.53	
18.	184069	ΚΟΥΡΓΙΑΝΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	00:42.36	
19.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	00:44.21	
20.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:46.58	
21.	183061	ΚΟΝΤΑΞΑΚΗΣ ΜΙΝΩΑΣ	2008	ΚΟΗ	ΠΑΙΔ	00:47.42	
22.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	00:50.75	
23.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	00:52.10	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΔΙΩΝ

189351 ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ 2011 ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ ΠΠ-Β

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

198842 ΒΛΑΧΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008 ΑΡΓΗΡΑΚ ΠΑΙΔ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
5

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:08.61	
2.	179584	ΠΕΡΓΑΜΑΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:09.83	
3.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	01:09.90	
4.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:10.31	
5.	190770	ΚΕΡΟΥΛΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:11.23	
6.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	01:11.74	
7.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	01:11.97	
8.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:13.20	
9.	183336	ΚΑΛΕΜΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	01:14.41	
10.	164107	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2006	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΝΕΑΝ	01:20.39	
11.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	01:21.71	
12.	181155	ΦΩΤΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	01:22.75	
13.	179205	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	01:24.43	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

189600	ΦΥΡΦΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β			
--------	------------------	------	---------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

6

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	173269	ΡΟΔΙΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:03.33	
2.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:03.90	
3.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:05.11	
4.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:06.91	
5.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:07.43	
6.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	01:08.77	
7.	179582	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	01:09.62	
8.	184995	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:15.11	
9.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	01:16.25	
10.	175164	ΜΠΟΤΣΑΡΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:22.35	
11.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:27.00	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ
--------	----------------------	------	-------	------

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

7

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	171694	ΖΕΡΒΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:11.09	
2.	183892	ΝΙΚΗΦΟΡΑΚΗ ΖΩΗ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:11.99	
3.	175333	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	01:13.13	
4.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:14.34	
5.	181881	ΓΑΛΑΝΟΜΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	01:15.24	
6.	170951	ΣΩΠΑΣΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:15.49	
7.	190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:15.65	
8.	171516	ΚΟΡΑΚΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:17.32	
9.	171908	ΚΑΝΔΑΝΟΛΕΩΝ ΕΛΕΑΝΝΑ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	01:17.91	
10.	181635	ΠΛΕΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:17.98	
11.	183930	ΚΑΔΙΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:19.38	
12.	169520	ΓΙΑΝΝΑΡΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	01:19.55	
13.	175549	ΠΕΡΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2007	ΝΟΧΑΝ	ΝΕΑΝ	01:19.82	
14.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	01:20.00	
15.	171071	ΓΑΡΕΦΑΛΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΘΑΝΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	01:20.33	
16.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:20.98	
17.	184992	ΣΥΛΛΙΓΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	01:21.74	
18.	192917	ΜΠΑΛΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	01:23.47	
19.	191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	01:24.04	
20.	195486	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	01:26.92	
21.	185093	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2010	ΚΟΗ	ΠΚ-Α	01:27.62	
22.	187166	ΜΑΡΗ ΘΕΑΝΩ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	01:28.77	
23.	201176	ΛΟΥΛΑΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	01:50.72	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

185756	ΘΩΜΑΚΗ ΧΡΥΣΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β
188437	ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β
199474	ΒΑΡΔΑΛΑΧΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

100m ΥΠΤΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	179576	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΑΟΠΦ	ΠΑΙΔ	01:00.19	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	01:02.37	
3.	169635	ΓΚΟΓΚΟΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:05.05	
4.	166264	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2006	ΠΑΟ	ΕΦΗΒ	01:08.00	
5.	170000	ΜΙΧΑΣ ΟΡΦΕΑΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:09.17	
6.	181573	ΜΠΙΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:09.76	
7.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:10.29	
8.	183942	ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	01:11.08	
9.	175037	ΓΙΟΥΜΠΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	01:11.29	
10.	169559	ΣΚΟΥΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	01:15.82	
11.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:15.94	
12.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:18.99	
13.	185642	ΚΑΛΤΑΒΕΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	01:20.63	
14.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	01:21.85	
15.	186171	ΜΑΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	01:22.44	
16.	203926	ΚΑΠΝΙΣΤΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	01:51.41	

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

171988 ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2008 ΝΟΡΕΘΥΜ ΠΑΙΔ

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.

9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:13.27	
2.	177065	ΠΙΤΣΙΤΑΚΗ ΕΡΑΤΩ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:18.03	
3.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:19.53	
4.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:20.02	
5.	168656	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:20.14	
6.	175027	ΔΕΡΕΔΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:20.43	
7.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:20.98	
8.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:21.16	
9.	170106	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:21.17	
10.	184441	ΜΑΦΟΥΔΑΚΗ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:23.12	
11.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:23.80	
12.	174435	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:24.00	
13.	180233	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:24.12	
14.	175036	ΜΥΡΙΟΚΕΦΑΛΙΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	02:24.61	
15.	176192	ΒΕΡΥΚΟΚΙΔΗ ΖΩΗ	2008	ΑΙΓΑΛΕΩ ΑΟ	ΚΡ-Α	02:24.74	
16.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	02:24.77	
17.	180380	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	02:25.22	
18.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:25.40	
19.	179834	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΕΛΕΑΝΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:25.65	
20.	188966	ΜΑΡΚΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:26.48	
21.	175435	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:26.69	
22.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:27.04	
23.	170128	ΣΕΚΕΡΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	ΠΑΟ	ΝΕΑΝ	02:28.03	
24.	182746	ΣΠΑΝΑΚΗ ΜΥΡΩΝΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:28.05	
25.	170046	ΚΟΚΟΝΑ ΣΤΕΛΛΙΝΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:28.46	
26.	174277	ΑΣΗΜΟΜΥΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2008	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΚΡ-Α	02:32.52	
27.	184299	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:35.92	
28.	184344	ΑΔΙΚΗΜΕΝΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:37.02	
29.	174234	ΚΑΡΑΚΙΤΣΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Β	02:37.17	
30.	197396	ΓΕΩΡΓΟΥΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	02:37.83	
31.	186304	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	02:38.07	
32.	190775	ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Β	02:39.39	
33.	192404	ΜΙΧΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	02:40.44	
34.	179207	ΖΕΡΒΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΚΡ-Α	02:41.76	
35.	184290	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Α	02:46.30	
36.	171470	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:46.56	
37.	184994	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	02:48.02	
38.	171647	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΚΡ-Α	02:48.55	
39.	178520	ΒΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:49.39	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
9

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	184279	ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΞΑΝΘΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	02:49.42	
41.	184993	ΚΑΛΥΒΑ ΑΓΑΠΗ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	03:00.80	
42.	195483	ΝΤΑΜΚΑ ΑΛΙΚΗ	2011	ΚΟΗ	ΠΚ-Β	03:04.75	
43.	202765	ΚΑΛΥΜΝΙΟΥ ΓΑΛΑΤΕΙΑ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΚ-Α	03:07.94	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

190500	ΣΗΦΑΚΗ ΑΡΙΣΤΕΑ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	
191795	ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ANNA	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΚ-Β	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	01:55.06	
2.	179637	ΠΟΠΑ ΚΡΙΣΤΙΑΝ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:01.24	
3.	174438	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:03.76	
4.	189505	ΤΣΙΦΕΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:04.31	
5.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:04.71	
6.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	02:06.13	
7.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	02:06.16	
8.	174561	ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:06.84	
9.	175436	ΔΙΑΛΥΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΩΚΕΑΝΟΣ	ΠΑΙΔ	02:07.01	
10.	174274	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΕΦΗΒ	02:08.14	
11.	179574	ΔΑΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:08.40	
12.	183401	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:09.26	
13.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:09.92	
14.	179505	ΠΟΛΑΚΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:13.39	
15.	167672	ΚΟΟΥΛΜΑΝ ΧΕΝΡΥ	2006	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΕΦΗΒ	02:13.64	
16.	179503	ΚΑΡΥΣΤΙΑΝΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΑΙΔ	02:13.92	
17.	179208	ΠΑΠΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΑΙΔ	02:14.62	
18.	200547	SERDIUK ARKHYP	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:16.28	
19.	185405	ΚΑΡΠΟΥΣΟΡ ΜΙΧΑΗΛ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2011	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:17.10	
20.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:17.45	
21.	172418	ΘΩΜΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:19.50	
22.	184328	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:20.76	
23.	191038	ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΚΑΒΟΥΣΑΝΟΣ ΜΗΝ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:21.17	
24.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	02:21.70	
25.	180543	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:22.10	
26.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:22.41	
27.	179133	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	02:22.67	
28.	187874	ΜΑΛΛΙΑΡΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:24.69	
29.	185192	ΠΑΝΤΕΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	02:25.95	
30.	190773	ΚΑΠΑΝΤΑΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:26.65	
31.	179495	ΤΖΕΜΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:30.29	
32.	188856	ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΚΟΗ	ΠΠ-Α	02:31.21	
33.	187865	ΑΝΤΩΝΑΚΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2010	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Α	02:33.55	
34.	191776	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:33.98	
35.	171515	ΚΟΛΟΜΒΟΤΖΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Α	02:35.43	
36.	190622	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:36.94	
37.	175543	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:36.97	
38.	191772	ΜΑΡΚΟΥΛΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	02:38.76	
39.	186124	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:41.00	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
10

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
40.	182644	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	02:43.76	
41.	192230	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2011	ΝΟΑΓΝΙΚΟΛ	ΠΠ-Β	02:46.39	
42.	181562	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	02:47.47	

ΑΚΥΡΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

179576 ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΑΟΠΦ ΠΑΙΔ

ΔΕΝ ΤΕΡΜΑΤΗΣΕ

187651 ΜΠΕΡΒΑΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ 2010 ΑΟΠΦ ΠΠ-Α

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
11

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	180055	ΣΤΡΑΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΚΡ-Α	02:46.90	
2.	179116	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	02:47.27	
3.	177327	ΑΞΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	02:47.65	
4.	187179	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	02:56.06	
5.	179168	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	02:57.00	
6.	183109	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΑΝΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:07.21	
7.	169811	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ ΕΛΛΗ	2007	ΝΟΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	03:08.23	
8.	174474	ΜΠΑΚΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	03:09.17	
9.	186266	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΖΩΗ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:13.51	
10.	186867	ΤΑΜΠΑΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	03:15.15	
11.	186256	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2010	ΝΟΧΑΝ	ΠΚ-Α	03:32.06	
12.	202501	ΗΛΙΑ ΑΝΝΑ	2011	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Β	03:36.60	
13.	187486	ΧΟΥΡΔΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΚ-Β	03:49.46	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

179514	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α			
--------	-------------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

200m ΠΡΟΣΘΙΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
12

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169773	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:42.07	
2.	182872	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	02:43.31	
3.	169828	ΚΑΛΩΣΤΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΕΦΗΒ	02:43.50	
4.	184764	ΜΟΥΛΑΚΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΠ-Α	02:48.07	
5.	174041	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2008	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	02:48.27	
6.	182237	ΡΟΥΚΟΥΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	02:55.14	
7.	179105	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2009	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	02:57.95	
8.	189430	ΚΑΤΣΑΜΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΧΑΝ	ΠΠ-Β	03:00.83	
9.	179575	ΚΡΟΘΙΑΝΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	03:08.85	
10.	189351	ΣΟΦΟΥΛΑΚΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΓΕΩ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Β	03:12.76	
11.	187767	ΚΟΝΤΟΒΡΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	03:25.70	
12.	197524	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	03:41.45	
13.	195484	ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΚΟΗ	ΠΠ-Β	04:03.58	

ΑΚΥΡΟΣ: ΛΑΘΟΣ ΣΤΡΟΦΗ

182234	ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΠ-Α			
--------	--------------------	------	------------	------	--	--	--

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
13

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΝΕΑΝ	05:00.63	
2.	170107	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2007	ΗΡΑΚΛ91	ΝΕΑΝ	05:30.08	
3.	174902	ΤΡΟΥΛΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	05:36.97	
4.	185156	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	05:37.02	
5.	179506	ΚΑΦΦΑΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΚΡ-Α	05:37.39	
6.	183868	ΠΡΑΤΙΚΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	05:37.90	
7.	171103	ΜΑΜΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	05:46.68	
8.	174476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΚΡ-Α	05:49.78	
9.	179046	ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΚΡ-Α	05:53.77	
10.	182361	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2010	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Α	06:19.09	
11.	187180	ΑΛΕΞΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Β	06:22.62	
12.	182745	ΣΠΑΝΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	06:28.67	

ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ

184090 ΧΑΛΑΜΠΑΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2011 ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ ΠΚ-Β

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
14

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	169642	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΕΦΗΒ	04:37.28	
2.	174777	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	04:56.24	
3.	181201	ΔΕΛΗΟΓΛΑΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΝΟΧΑΝ	ΠΑΙΔ	04:56.29	
4.	184291	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Α	04:58.82	
5.	179638	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΥ	2009	ΗΛΥΣ Α.Ο.	ΠΑΙΔ	05:11.09	
6.	174353	ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ ΙΩΣΗΦ	2008	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	05:12.07	
7.	179167	ΣΑΜΑΡΙΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΗΡΑΚΛ91	ΠΑΙΔ	05:15.94	
8.	187453	ΠΑΛΙΑΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΑΡΓΗΡΑΚ	ΠΠ-Α	05:20.54	
9.	174475	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	05:23.73	
10.	187764	ΒΑΛΕΡΓΑΣ ΦΩΤΙΟΣ	2009	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	05:25.64	
11.	189264	ΚΙΑΓΙΑΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:31.30	
12.	190501	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2011	ΝΟΡΕΘΥΜ	ΠΠ-Β	05:36.26	
13.	195534	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	2011	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΠ-Β	05:51.95	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
15

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	172561	ΚΟΥΤΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:41.36	
2.	169573	ΚΑΓΙΑΜΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡΙ	2007	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΝΕΑΝ	18:53.35	
3.	179838	ΠΟΤΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	18:59.19	
4.	198394	ΒΕΛΙΓΡΑΝΤΑΚΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:31.73	
5.	188801	ΝΕΝΤΙΤΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΗΡΑΚΛ91	ΠΚ-Α	19:52.88	
6.	174760	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2008	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	19:58.41	
7.	191853	ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	20:11.50	
8.	186043	ΚΤΙΣΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΚ-Β	20:14.58	
9.	179118	ΜΑΜΑΤΖΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΚΡ-Α	20:26.78	
10.	184285	ΝΙΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Α	20:55.31	
11.	186192	ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΩΚΕΑ ΗΡΑΚΛ	ΠΚ-Β	21:03.42	
12.	187165	ΜΑΡΗ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΚ-Α	21:30.03	

ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ - ΠΕΚΥΚΡ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

14 Ιαν 2024

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ

14/1/2024 Απογ.
16

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Κατηγορία	Επίδοση	Βαθμ.
1.	184006	ΨΑΡΟΜΗΛΙΓΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	17:46.36	
2.	174430	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΑΙΔ	18:33.26	
3.	179119	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	18:41.95	
4.	181435	ΣΤΑΘΩΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΟ ΠΡ.ΗΡΑΚ	ΠΑΙΔ	18:46.86	
5.	179291	ΧΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2009	ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	ΠΑΙΔ	18:57.20	
6.	179076	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2009	ΩΡΙΩΝΑΣ	ΠΑΙΔ	19:12.90	
7.	183870	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	ΠΠ-Β	19:15.13	