



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο Ναυτικός Όμιλος Βόλου & Αργοναύτες διοργανώνει αγώνες Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία « **3ο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν.Ο.Β.-Α. 2022** »

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοικτό κολυμβητήριο Βόλου "ΙΑΣΩΝ ΖΗΡΓΑΝΟΣ" 50μ. με 10 διαδρομές και θερμοκρασία νερού 26,8°C

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α' ενότητα (προαγωνιστικών κατηγοριών): Σάββατο 21/5/2022 ώρα 10:00 π.μ.

Β' ενότητα (αγωνιστικών κατηγοριών): Σάββατο 21/5/2022 ώρα 16:30

Γ' ενότητα (προαγωνιστικών κατηγοριών): Κυριακή 22/5/2022 ώρα 10:00 π.μ.

Δ' ενότητα (αγωνιστικών κατηγοριών): Κυριακή 22/5/2022 ώρα 15:00

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες αγωνιστικών κατηγοριών (2009 και μεγαλύτεροι) καθώς και προαγωνιστικών κατηγοριών (2010-2013), με την προϋπόθεση Δελτίου ΚΟΕ σε ισχύ.

5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κάθε κολυμβητής-τρια 9 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα, ένα (1) ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Κάθε κολυμβητής-τρια 10 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά.

Κάθε κολυμβητής-τρια 11 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον το ένα δε θα είναι αγώνισμα του ελεύθερου στυλ.

Κάθε κολυμβητής-τρια 12 ετών μπορεί να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, μέχρι 2 ανά αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά. Από τα 3 ατομικά αγωνίσματα μόνο ένα (1) μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ.

Οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών μπορούν να λάβουν μέρος χωρίς περιορισμούς.

Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα τόσο στην αγωνιστική όσο και στην προαγωνιστική κατηγορία.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr το αργότερο μέχρι τη Παρασκευή 13 Μαΐου 2022 και ώρα 20:00. Όλοι οι σύλλογοι μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποστείλουν και φωτοαντίγραφο της αθλητικής αναγνώρισης του σωματείου τους από τη Γ.Γ.Α. Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται εκτός από το όνομα και την ηλικία του αθλητή-τριας, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε.

Πριν και κατά τη διάρκεια των αγώνων δε θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο διαγραφές.

Οι σύλλογοι που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή-τριας της ομάδας και του εκπροσώπου που θα συνοδεύσει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό-κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις. Οι ενδιαφερόμενοι θα πληροφορηθούν τις συμμετοχές ανά αγώνισμα και τις σειρές του κάθε αγωνίσματος μέσω της ιστοσελίδας www.koe.gr στην ενότητα περιφερειακές επιτροπές (Θεσσαλίας). Διορθώσεις-συμπληρώσεις από προπονητές θα γίνονται δεκτές στο e-mail: swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την Τετάρτη 18/5/2022 και ώρα 20:00.



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ορίζεται στα 13€ για κάθε αθλητή-τρια και θα κατατεθεί πριν την έναρξη της 1^{ης} αγωνιστικής ενότητας το Σάββατο 21/5/2022 στη γραμματεία.

8. ΕΠΑΘΛΑ

Προαγωνιστική κατηγορία:

Οι τρεις πρώτοι νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος ανά κατηγορία θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα. Σε κάθε αθλητή-τρια που πετυχαίνει **Καλύτερη Επίδοση Αγώνων του ΚΥΠΕΛΛΟΥ Ν.Ο.Β-Α** θα δίνεται δώρο από το χορηγό των αγώνων Arena.

Θα ανακηρυχτεί πολυνίκης σύλλογος σε αγόρια, κορίτσια καθώς και στη γενική αγόρια+κορίτσια. Σε κάθε μια από τις τρεις κατηγορίες θα απονεμηθεί κύπελλο στην ομάδα καθώς και δώρο στους προπονητές της από το χορηγό των αγώνων Arena.

Αγωνιστική κατηγορία:

Θα υπάρξουν 3 κατηγορίες, 1^η Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α+Β (2009+2008), 2^η Παίδων-Κορασίδων (2007+2006), 3^η Εφήβων-Νεανίδων-Ανδρών-Γυναικών (2005 και μεγαλύτεροι.) Οι τρεις πρώτοι νικητές ανά κατηγορία θα βραβευθούν με μετάλλιο και δίπλωμα.

Σε κάθε αθλητή-τρια που πετυχαίνει νέο ρεκόρ αγώνων θα δίνεται δώρο από το χορηγό των αγώνων Arena.

Επίσης θα δίνεται χρηματικό έπαθλο 100€ σε κάθε επίτευξη νέου πανελληνίου ρεκόρ.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη Ηλεκτρονική και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των ομάδων και θα ανακοινωθούν στο site www.koe.gr στην ενότητα περιφερειακές επιτροπές (Θεσσαλίας).

11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο 21/5/2022 στις 16:20

12. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Θα τηρηθούν τα υγειονομικά πρωτόκολλα που θα ισχύουν την εβδομάδα διεξαγωγής των αγώνων.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους προπονητές:

Σελήνη Κώστα, τηλέφωνο 6979767723 και e-mail: kostas.selinis@gmail.com

Σελήνη Άγγελο, τηλέφωνο 6989272205

ΔΙΑΜΟΝΗ

Για πληροφορίες σχετικά με τη διαμονή των ομάδων, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Αντιπρόεδρο του συλλόγου κ. Παρασκευοπούλου Μαρία στο τηλέφωνο 6955110364



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ "3^ο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν.Ο.Β.-Α. 2022"

Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 21/5/2022 10:00

1. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
 2. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια 9-10-11-12 ετών
 3. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
 4. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια 9-10-11-12 ετών
 5. 400μ. Ελεύθερο Κορίτσια 11-12 ετών
 6. 400μ. Ελεύθερο Αγόρια 11-12 ετών
 7. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
 8. 100μ. Ύπτιο Αγόρια 10-11-12 ετών
 9. 200μ. Μ. Ατομική Κορίτσια 10-11-12 ετών
 10. 200μ. Μ. Ατομική Αγόρια 10-11-12 ετών
 11. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια 11-12 ετών
 12. 200μ. Πρόσθιο Αγόρια 11-12 ετών
 13. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
 14. 100μ. Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12 ετών
 15. 4x50μ. Ελεύθερο mixed Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών*
- *(2 αγόρια και 2 κορίτσια σε κάθε κατηγορία)

Γ΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 22/5/2022 10:00

1. 50μ. Ύπτιο Αγόρια 9-10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
3. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια 9-10-11-12 ετών
4. 50μ. Ελεύθερο Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
5. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια 10-11-12 ετών
6. 100μ. Πρόσθιο Κορίτσια 10-11-12 ετών
7. 100μ. Πεταλούδα Αγόρια 11-12 ετών
8. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια 11-12 ετών
9. 200μ Ύπτιο Αγόρια 11-12 ετών
10. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια 11-12 ετών
11. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια 10-11-12 ετών
12. 200μ. Ελεύθερο Κορίτσια 10-11-12 ετών
13. 4x50μ. Μ. Ομαδική Αγόρια 9-10-11-12 ετών
14. 4x50μ. Μ. Ομαδική Κορίτσια 9-10-11-12 ετών



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ

(Αναγνωρισμένο Σωματείο)

Μέλος: Κ.Ο.Ε.-Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.-Ε.Ο.Θ.ΣΚΙ-Ε.Ο.Υ.Δ.Α.Τ.Κ.-Ε.Ο.Κ.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ – ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ – ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ – ΚΑΝΟΕ ΚΑΓΙΑΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ “3^ο ΚΥΠΕΛΛΟ Ν.Ο.Β.-Α. 2022”

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 21/5/2022 16:30

1. 50μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
2. 50μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
3. 400μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
4. 100μ Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών
5. 200μ Μ.Α. Ανδρών-Γυναικών
6. 200μ Πεταλούδα Ανδρών-Γυναικών
7. 200μ Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών
8. 100μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
9. 1500μ Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών
10. 4x50μ Μ.Ο. Ανδρών-Γυναικών (3 κατηγορίες)

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 22/5/2022 15:00

1. 50μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
2. 50μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
3. 100μ Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών
4. 100μ Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών
5. 200μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
6. 400μ Μ.Α. Γυναικών-Ανδρών
7. 200μ Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών
8. 800μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών
9. 4x50μ Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών (3 κατηγορίες)

Γραφεία: Ακτή Ν.Ο.Β. – ΑΝΑΥΡΟΣ ΒΟΛΟΣ

Ταχ. Δ/ση Τ.Θ. 1218 – Τ.Κ. 381 10

Τηλ.: 24210 20376 – 31200 – Fax: 24210 20376

E-mail: naut77@otenet.gr site: www.novargonaftes.gr

Εγκαταστάσεις: Ακτή Ν.Ο.Β. – ΑΝΑΥΡΟΣ