

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 - ΣΑΒΒΑΤΟ 06 & ΚΥΡΙΑΚΗ 07.12.2025

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΑΝΤ. ΠΕΠΑΝΟΣ

32
ΚΥΠΕΛΛΟ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

SWIMMING
CHRISTMAS CUP

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ
mini

Η μεγαλύτερη γιορτή της Κολύμβησης



N.E.ΠΑΤΡΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 32^{ΟΥ} SWIMMING CHRISTMAS CUP 2025

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1 Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλες οι κολυμβήτριες-τές κατηγοριών **MINI** (8-9 ετών), **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ** (10-12 ετών) και **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ**, από την Αθήνα, την Θεσσαλονίκη και κάθε άλλη Περιφέρεια που ανήκουν σε εν ενεργεία Συλλόγους της Κ.Ο.Ε.
- 1.2 Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής των δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ.
- 1.3 Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητριών-των σε κάθε αγώνισμα.
- 1.4 **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** Κάθε κολυμβήτρια-τής μπορεί να συμμετέχει σε έως 5 αγωνίσματα συνολικά (Παρασκευή 1 – Σάββατο 2 – Κυριακή 2). Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα γίνονται δεχτοί αθλητές **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**. Οι αγώνες θα είναι σε μορφή ΟΠΕΝ. Θα δοθεί κύπελλο στην καλύτερη επίδοση κάθε αγωνίσματος. **Δίπλωμα και μετάλλιο στους τρεις πρώτους** ανά κατηγορία. **ΜΟΝΟ** στα αγωνίσματα της Παρασκευής 5/12/2025 οι απονομές θα γίνουν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (**OPEN**). Κάθε Πανελλήνια Επίδοση ανεξαρτήτου κατηγορίας βραβεύεται με το ποσό των **150 ευρώ**.
- 1.5 **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** Κάθε κολυμβήτρια-τής μπορεί να συμμετέχει σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα (ΟΧΙ και τα 3 στην ίδια αγωνιστική). Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα γίνονται δεχτοί αθλητές **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**. Οι αγώνες θα είναι σε μορφή ΟΠΕΝ. **Βραβεύονται οι 3 πρώτοι νικητές ανά κατηγορία με μετάλλιο και δίπλωμα και δίνεται κύπελλο στον πρώτο νικητή.**
- 1.6 **MINI ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** Κάθε κολυμβήτρια-τής μπορεί να συμμετέχει σε έως 3 ατομικά αγωνίσματα. Θα τηρηθεί αυστηρά ο περιορισμός των συμμετοχών και δεν θα γίνονται δεχτοί αθλητές **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**. **Βραβεύονται οι 3 πρώτοι νικητές ανά κατηγορία με μετάλλιο και δίπλωμα και δίνεται κύπελλο στον πρώτο νικητή.**
- 1.7 Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν το προβλεπόμενο από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.

2. ΤΡΟΠΟΣ / ΣΥΣΤΗΜΑ / ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 2.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Εθνικό Κολυμβητήριο Πάτρας «Ολυμπιονίκης Αντώνης Πεπανός» (Θερμοκρασία νερού 25,5-26,5 C με 8 διαδρομές). Η ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων θα είναι Παρασκευή απόγευμα (17.30) 5/12/2025, Σάββατο 6/12/2025 πρωί (9.30) και απόγευμα (17.30) και Κυριακή 7/12/2025 πρωί (9.00) και απόγευμα (14.00).
- 2.2 Οι αγώνες θα γίνουν σύμφωνα με τους κανονισμούς της WA, του κώδικα ακεραιότητας (INTEGRITY CODE) και τις ιδιαιτερότητες των πρωταθλημάτων της Κ.Ο.Ε.
- 2.3 Οι αγώνες θα γίνουν υπό την επίβλεψη ιατρικού προσωπικού, και ναυαγοσωστικής κάλυψης, το κολυμβητήριο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης και θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και παρευρισκόμενων.
- 2.4 Η χρονομέτρηση μέσω των ηλεκτρονικών χρονομέτρων καταχωρείται στους επίσημους πίνακες της Κ.Ο.Ε.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ / ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/12/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΩΡΑ 17.30) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ - ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

1	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
2	400μ	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
3	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
4	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
5	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12 ΕΤΩΝ	
6	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ / ΣΑΒΒΑΤΟ 6/12/2025 (ΠΡΩΙ ΩΡΑ 9.30) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ - MINI

1	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
2	50μ	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ
3	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
4	50μ	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ
5	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ
6	100μ	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
7	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ
8	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
9	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 9 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 9 ΕΤΩΝ
10	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
11	6x50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	2 ΤΩΝ 10, 2 ΤΩΝ 11 ΚΑΙ 2 ΤΩΝ 12 ΕΤΩΝ, 1 ΑΓΟΡΙ ΚΑΙ 1 ΚΟΡΙΤΣΙ
12	6x50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED 8 - 9 ΕΤΩΝ	

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ / ΣΑΒΒΑΤΟ 6/12/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΩΡΑ 17.30) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

1	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2	50μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6	200μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8	4x100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
9	4x100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	
10	4x100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	MIXED ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ / ΚΥΡΙΑΚΗ 7/12/2025 (ΠΡΩΙ ΩΡΑ 9.00) ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ - MINI

1	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
2	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ
3	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
4	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8 - 9 ΕΤΩΝ
5	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ
6	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
7	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 11 - 12 ΕΤΩΝ
8	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ 10 - 11 - 12 ΕΤΩΝ
9	4x50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	MIXED 8 - 9 ΕΤΩΝ	
10	4x50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	MIXED 10 ΕΤΩΝ	
11	4x50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	MIXED 11 ΕΤΩΝ	
12	4x50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	MIXED 12 ΕΤΩΝ	

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΗΜΕΡΑ / ΚΥΡΙΑΚΗ 7/12/2025 (ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΩΡΑ 14.00 ΠΕΡΙΠΟΥ) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

1	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
2	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
3	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
4	100μ.	ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
5	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
6	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΝΔΡΩΝ
7	4x50μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	MIXED	

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- 3.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι και την **Παρασκευή 28/11/25 και ώρα 23.59** στην Ειδική Πλατφόρμα της ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ και στο email: nepatron1976@gmail.com. Μετά το πέρας της προθεσμίας αυτής καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνεται δεκτή.
- 3.2 Ως την Τρίτη 2/12/25 η πλατφόρμα θα είναι ανοιχτή για τυχόν διαγραφές, διαφορετικά το κόστος συμμετοχής και οι λίστες θα εκδοθούν με τα αρχικά στοιχεία καταχώρησης.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ – ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

4.1 Το παράβολο συμμετοχής έχει ως εξής:

- **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** 6 ευρώ ανά αγώνισμα που συμμετέχει η αθλήτρια-τής συν 5 ευρώ που αφορούν στην Κ.Ο.Ε.
- **ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ και MINI ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:** 12 ευρώ ανά αθλήτρια-τή συν 5 ευρώ που αφορούν στην Κ.Ο.Ε.

Η καταβολή μπορεί να γίνει στον κάτωθι τραπεζικό λογαριασμό:

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ

EUROBANK **GR5902600830000900200667140** Το αντίγραφο της κατάθεσης αποστέλλεται στο email: nepatron1976@gmail.com ή στη Γραμματεία των Αγώνων κατά τη διάρκειά τους.

- 4.2 Βάσει της απόφασης του 25^{ου} ΔΣ/ΚΟΕ (18 Σεπ 25), **5 ευρώ** ανά συμμετέχουσα αθλήτρια-τη αποδίδονται από κάθε σωματείο στην Κ.Ο.Ε. έως την Τετάρτη 3/12/25 και ώρα 14.00 θα πρέπει να υποβληθεί ηλεκτρονικά στην **πλατφόρμα της ΚΟΕ → Entries → Financial Control**, το αντίγραφο του καταθετηρίου πληρωμής του παράβολου των **5 ευρώ** ανά συμμετέχουσα αθλήτρια-τη από κάθε Σωματείο. Σε άλλη περίπτωση, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητριών-τών, στον αγώνα δεν θα είναι δυνατή. Οι λογαριασμοί της Κ.Ο.Ε. στους οποίους πρέπει να κατατεθεί το παράβολο αυτό είναι:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

5. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- 5.1 Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεις εφόσον τούτο αποφασισθεί από την ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ.
- 5.2 Για ότι αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2025-26.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΤΣΟΥΡΑΜΑΝΗΣ

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ



ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΤΡΩΝ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1975

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ « Α.ΠΕΠΑΝΟΣ »

ΠΑΤΡΩΝ – ΚΛΑΟΥΣ 91 – 93 ΤΚ 26.335 ΠΑΤΡΑ

Τηλ. & Fax : +302614.000973 Mob : +306983909097

url: <http://www.nep.org>

e-mail: nepatron1976@gmail.com

Πάτρα 4/11/25

Αρ. Πρωτ. 315

ΠΡΟΣ : ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Κύριοι,

Σας γνωρίζουμε, καθώς υπάρχει πληροφορία για αυξημένη συμμετοχή στο 32^ο Κύπελλο Χριστουγέννων, ότι θα πρέπει να δηλώσετε την πρόθεση συμμετοχής σας ενημερώνοντάς μας για τον ακριβή αριθμό αθλητών ανά κατηγορία, Αγωνιστικών, Προαγωνιστικών και Μίνι, ως την Παρασκευή 7/11/2025.

Ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών που μπορούμε να δεχθούμε ανά κατηγορία είναι Αγωνιστικά 650 αθλητές, Προαγωνιστικά και Μίνι συνολικά 700 αθλητές.

Παρακαλούμε να μην δηλώσετε αριθμό συμμετοχών παρά μόνο για τους αθλητές που είστε απόλυτα σίγουροι για την συμμετοχή τους, προκειμένου να διασφαλίσουμε ότι δεν θα υπάρχουν κενές θέσεις ή θα στερηθούν τη συμμετοχή τους αθλητές άλλων σωματείων.

Στην διαδικασία θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.

Επισυναπτόμενα θα βρείτε την έγκριση της ΚΟΕ καθώς και την τελική προκήρυξη.

Αναμένουμε τις συμμετοχές σας!

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Γενικός Γραμματέας

Θεόδωρος Κανελλόπουλος

