



Νάουσα 28 - 9 - 2019

**8οι ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΝΑΟΥΣΑ 2020»
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Σάββατο 28 – Κυριακή 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

(Σε τρεις αγωνιστικές ενότητες : Σάββατο 28/3/2020 πρωί (10:00) και απόγευμα (17:00) και Κυριακή 29/3/2020 πρωί (9:00))

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΑΟΥΣΑΣ

(κλειστή δεξαμενή 50μ., 8 διαδρομών, θερμοκρασία νερού 27.0 C, θερμοκρασία χώρου 26.0 C)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Ηλεκτρονική, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ και σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Επίσημα, υπό την αιγίδα της ΠΕΚΚΔΜ και οι χρόνοι θα χρησιμοποιηθούν για τη σειρά κατάταξης στους Θερινούς αγώνες προαγωνιστικής κατηγορίας 2020.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές γεννηθέντες:
2011 (9 ετών), 2010 (10 ετών), 2009 (11 ετών) , 2008 (12 ετών).

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός κολυμβητών-τριών ανά αγώνισμα και σωματείο για τις ηλικίες των 9 ετών, είναι απεριόριστος, για τις ηλικίες των 10 ετών είναι 8 αθλητές-τριες, για τις ηλικίες των 11 ετών είναι 6 αθλητές-τριες, για τις ηλικίες των 12 ετών είναι 6 αθλητές-τριες.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 11-12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 3 ατομικά αγωνίσματα, ένα **(1) ανά αγωνιστική ενότητα**.
- Κάθε κολυμβητής-τρια 9-10 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα, ένα **(1) ανά αγωνιστική ενότητα**.
- Η σκυταλοδρομία δεν συμπεριλαμβάνεται στους παραπάνω περιορισμούς.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους αγώνες καθώς και η απόφαση της Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης του σωματείου από τη Γ.Γ.Α θα πρέπει να υποβληθούν στα γραφεία της ΠΕΚΚΔΜ (fax 2310 245881 - τηλ..2310 245323) μέχρι τη **Δευτέρα 23 Μαρτίου 2020** και ώρα 14:00. Οι σύλλογοι που διαθέτουν e-mail μπορούν να υποβάλλουν τις δηλώσεις τους και την Ειδική Αθλητική Αναγνώριση του σωματείου από τη Γ.Γ.Α ηλεκτρονικά (pekkdm@otenet.gr). Παρακαλούνται όμως όλοι οι σύλλογοι να επιβεβαιώσουν την παραλαβή των δηλώσεών τους από την ΠΕΚΚΔΜ.

Για την καλύτερη οργάνωση του αγώνα, παρακαλούνται οι σύλλογοι που θα συμμετάσχουν, να αποστείλουν στο e-mail k.a.naousa@gmail.com το συνημμένο έντυπο αριθμητικής συμμετοχής, μέχρι τη Δευτέρα 16 Μαρτίου 2020.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή κάθε αθλητή - τριας ορίζεται στα **13,00** ευρώ. Το συνολικό κόστος για κάθε σύλλογο θα υπολογισθεί με βάση τις δηλώσεις που θα σταλούν στην ΠΕΚΚΔΜ

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε.
- Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, οι οποίες θα καταρτιστούν βάση των καλύτερων επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που θα συμμετέχουν, ξεκινώντας από την “γρηγορότερη” (εκείνη με τις 8 καλύτερες επιδόσεις) και καταλήγοντας στην πιο “αργή” σειρά.
- Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές-τριες τους ότι για εξοικονόμηση χρόνου, θα υπάρχει συνεχής ροή στην τέλεση όλων των αγωνισμάτων και αμέσως μετά το τέλος μιας σειράς (με τον τερματισμό του τελευταίου κολυμβητή της σειράς), θα δίνεται εκκίνηση στους κολυμβητές-τριες της επόμενης. Θα πρέπει λοιπόν οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν, να περιμένουν μέσα στο νερό στην άκρη της διαδρομής κοντά στο τοίχωμα της πισίνας, προσέχοντας να μην αγγίξουν ξανά την ηλεκτρονική πλάκα, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση στην επόμενη σειρά και αμέσως μετά να εξέλθουν γρήγορα από την πισίνα, από τα πλαϊνά τοιχώματά της. Αυτή η διαδικασία δεν θα ισχύσει για τα αγωνίσματα των 50 μέτρων.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος , ανά κατηγορία, θα απονέμονται μετάλλια, διπλώματα .
- Για την απρόσκοπτη τέλεση των αγώνων, παρακαλούνται οι νικητές και νικήτριες να προσέρχονται έγκαιρα στο χώρο των απονομών.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης θα γίνει στις 16.45 το Σάββατο 28/3/20 και θα περιλαμβάνει παρέλαση όλων των ομάδων με 2 κολυμβητές και 2 κολυμβήτριες από κάθε σωματείο .

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ

Πληροφορίες θα δίνονται καθημερινά από τους υπεύθυνους των αγώνων κ. ΣΠΗΤΑΝΟ ΓΕΩΡΓΙΟ (κιν. 6976677568) κ. ΜΙΧΑΛΗ ΕΞΗΝΤΑΡΑ (κιν. 6932 369394) k.a.naousa@gmail.com και τον προπονητή ΒΑΣΙΛΗ ΛΑΖΑΡΙΔΗ (κιν. 6938 954039) vasileioslazaridis@hotmail.com για αγωνιστικά θέματα.

**8οι ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ «ΝΑΟΥΣΑ 2020»
ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-10-11-12 ΕΤΩΝ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 28/3/2020**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.00

1	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
2	50M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
3	50 M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
4	50 M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
5	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
6	200M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
7	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
8	100M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
9	400M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	12
10	400M	Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ	12

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 28/3/2020

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17.00

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 16.45

1	50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
2	50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
3	100 M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
4	100 M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
5	200 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
6	200 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
7	400 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
8	400 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
9	4 X 50 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2 ΑΓΟΡΙΑ- 2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 29/3/2020

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09.00

1	50 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
2	50 M	ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
3	100 M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
4	100 M	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
5	200M	ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	11 - 12
6	200M	ΥΠΤΙΟ	ΑΓΟΡΙΑ	11 - 12
7	100 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
8	100 M	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12
9	200 M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ	10 - 11 - 12
10	200 M	Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΓΟΡΙΑ	10 - 11 - 12
11	4X50 M	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ	2 ΚΟΡΙΤΣΙΑ- 2 ΑΓΟΡΙΑ	9 - 10 - 11 - 12



Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ