



ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Α.Σ.

8^η ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ 24 ΙΩΑΝΝΙΝΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Προς : Κολυμβητικούς Συλλόγους

Ο Αθλητικός Σύλλογος Ολυμπιάδα Ιωαννίνων, σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης, διοργανώνει τον αγώνα κολύμβησης με την επωνυμία «3οι Διασυλλογικοί Αγώνες Ολυμπιάδας Ιωαννίνων», που θα διεξαχθεί στις 10 και 11 Ιανουαρίου 2026 στα Ιωάννινα. Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο Κολυμβητήριο του ΠΕΑΚ Ιωαννίνων (πίσина 50 μέτρων, 8 διαδρομών) και θα διεξαχθούν σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες. Θα πραγματοποιηθούν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.), με αθλητές και αθλήτριες των ΜΙΝΙ κατηγοριών, που έχουν γεννηθεί τα έτη 2018 (8 ετών) και 2017 (9 ετών), των προαγωνιστικών κατηγοριών 2016 (10 ετών), 2015 (11 ετών) και 2014 (12 ετών), καθώς και των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 και Ανδρών – Γυναικών. Τα συμμετέχοντα σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κ.Ο.Ε. και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα της κολύμβησης, εκτός των νέων συλλόγων ή αυτών που είναι νεοεισερχόμενοι στην καλλιέργεια του αθλήματος και βρίσκονται εντός του προβλεπόμενου από την οικεία νομοθεσία διετούς χρονικού διαστήματος αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, πρέπει να διαθέτουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ, οι οποίες ανανεώνονται κάθε χρόνο. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code), τους ισχύοντες

κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον Κανονισμό Ηθικής. Η διοργάνωση θα πραγματοποιηθεί υπό την επίβλεψη ιατρού, σε κολυμβητήριο που διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών και κολυμβητριών σε κάθε αγώνισμα.

MINI ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Κάθε κολυμβητής ή κολυμβήτρια της κατηγορίας MINI έχει δικαίωμα συμμετοχής έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα.

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: Κάθε κολυμβητής ή κολυμβήτρια ηλικίας 10, 11 και 12 ετών έχει δικαίωμα συμμετοχής έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και σε οποιοδήποτε ομαδικό αγώνισμα. Επιπλέον, κανένας αθλητής ή αθλήτρια δεν μπορεί να συμμετέχει σε περισσότερα από δύο (2) ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ: Κάθε κολυμβητής ή κολυμβήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και σε οποιοδήποτε ομαδικό. Ωστόσο, δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε περισσότερα από δύο (2) ατομικά αγωνίσματα σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά κατηγορία, αρχίζοντας από την ταχύτερη και καταλήγοντας στην πιο αργή. Με τον τερματισμό κάθε σειράς θα δίνεται αμέσως η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές και κολυμβήτριες των αγωνισμάτων απόστασης 100 μέτρων θα βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό. Παρακαλούνται οι προπονητές να ενημερώσουν εγκαίρως τους αθλητές και τις αθλήτριές τους σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής των αγώνων.

Για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων, παρακαλούνται τα σωματεία να υποβάλουν δήλωση πρόθεσης συμμετοχής έως τις 15 Δεκεμβρίου 2025. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν ηλεκτρονικά στην ειδική πλατφόρμα της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.) το αργότερο έως την Παρασκευή 2 Ιανουαρίου 2026 και ώρα 23:59.

Η πλατφόρμα θα παραμείνει ανοιχτή για τυχόν διαγραφές έως την Τετάρτη 7 Ιανουαρίου 2026, μετά την οποία το κόστος συμμετοχής και οι λίστες εκκίνησης θα εκδοθούν με βάση τα αρχικά στοιχεία καταχώρησης. Επιπλέον, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών ανά αγωνιστική ενότητα αυστηρά έως 30 λεπτά πριν την έναρξή της, οι οποίες θα υποβάλλονται στη γραμματεία των αγώνων και δεν θα

επηρεάζουν το τελικό ποσό του παράβολου συμμετοχής. Μετά την ολοκλήρωση των διαγραφών κάθε αγωνιστικής ενότητας θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Για πληροφορίες: 6973414441 – Καραμπίνας Φίλιππος.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή ή κολυμβήτρια των Αγωνιστικών και Προαγωνιστικών κατηγοριών ανέρχεται στα 12 ευρώ, συν τα 5 ευρώ υπέρ της Κ.Ο.Ε. (σύνολο 17 ευρώ). Για τη MINI κατηγορία, το παράβολο ανέρχεται στα 7 ευρώ, συν τα 5 ευρώ της Κ.Ο.Ε. (σύνολο 12 ευρώ). Η καταβολή του παραβόλου θα πραγματοποιείται στη γραμματεία των αγώνων.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ Κ.Ο.Ε.: Σύμφωνα με την απόφαση του 25ου Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. (18 Σεπτεμβρίου 2025), κάθε σωματείο οφείλει να αποδίδει 5 ευρώ ανά συμμετέχοντα αθλητή ή αθλήτρια στην Κ.Ο.Ε. Έως δύο (2) ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων και ώρα 14:00, κάθε σωματείο πρέπει να υποβάλει ηλεκτρονικά στην πλατφόρμα της Κ.Ο.Ε. (ενότητα **Entries** → **Financial Control**) το αντίγραφο του καταθετηρίου πληρωμής του συγκεκριμένου παραβόλου. Σε διαφορετική περίπτωση, οι δηλώσεις συμμετοχής δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών ή αθλητριών δεν θα είναι δυνατή. Οι λογαριασμοί της Κ.Ο.Ε. στους οποίους θα πρέπει να κατατεθεί το παράβολο αυτό αναγράφονται στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK : GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Στους αθλητές και τις αθλήτριες των 8 και 9 ετών θα απονεμηθούν μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής σε όλους.
- Στους αθλητές και τις αθλήτριες των 10, 11 και 12 ετών θα απονεμηθούν μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε αγωνίσματος.
- Στις Αγωνιστικές Κατηγορίες, θα απονεμηθούν μετάλλιο και δίπλωμα ανά κατηγορία στους τρεις (3) πρώτους αθλητές ή αθλήτριες κάθε αγωνίσματος.
- Σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα δοθούν αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής.
- Θα απονεμηθεί ειδική βράβευση στους τρεις (3) καλύτερους αθλητές και αθλήτριες, βάσει της διεθνούς βαθμολογίας (World Aquatics Points Table).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ : (Σάββατο 10/1/2026 , 10:15 πμ) -ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ &ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

1	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
3	100 ΥΠΠΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4	100 ΥΠΠΙΟ	10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
5	400 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
8	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ –ΑΝΔΡΩΝ
9	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	11-12 ΕΤΩΝ Κ-Α
10	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ : (Σάββατο 10/1/2025 , 18:00 μμ)

1	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ –ΑΝΔΡΩΝ
2	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ Κ-Α
3	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ –ΑΝΔΡΩΝ
4	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ Κ-Α
5	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΑΝΔΡΩΝ
6	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11-12 ΕΤΩΝ Κ-Α
7	200 ΥΠΠΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ –ΑΝΔΡΩΝ
8	200 ΥΠΠΙΟ	11-12 ΕΤΩΝ Κ-Α
9	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΑΝΔΡΩΝ
10	4Χ50 Μ.Ο MIXED	10 -11-12 ΕΤΩΝ 2 ΑΓ &2 ΚΟΡ
11	4Χ50 Μ.Ο MIXED	8&9 ετων 1 αθλητής και 1 αθλήτρια από κάθε ηλικία

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ : (ΚΥΡΙΑΚΗ 11/1/2025 , 9:30 μμ)

1	50 ΥΠΠΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2	50 ΥΠΠΙΟ	8-9-10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
3	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	9-10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
5	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
7	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
9	200Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10	200Μ. ΑΤΟΜΙΚΗ	10-11-12 ΕΤΩΝ Α-Κ
11	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12	4Χ50 Μ.Ο MIXED ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	1 ΑΘΛΗΤΗΣ& 1 ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α&Β
14	4Χ50 Μ.Ο ΠΑΙΔΩΝ- ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	2 ΠΑΙΔΕΣ – 2 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
15	4Χ50 Μ.Ο MIXED ΕΦΗΒΩΝ –ΝΕΑΝΙΔΩΝ	2 ΕΦΗΒΟΙ – 2 ΝΕΑΝΙΔΕΣ
16	4Χ50 Μ.Ο MIXED OPEN	2 ΑΝΔΡΕΣ – 2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ

			1κλινο fb	2κλινο fb	3κλινο fb	4κλινο fb
GRAND SERAI	2109601 164	sales@grandserai.com	120	150	195	220
HOTEL THE LAKE	2651024 100	reservations@thelakehotel.gr	120 euro	150 euro	195 euro	220 euro
PALLADIO N HOTEL	2651025 856	palladion@otenet.gr	89 euro	140 euro	195 euro	248 euro
EPIRUS PALACE	2651093 555	secretariat@epiruspalace.gr	euro	euro	euro	
HOTEL ALEXIOS	2651 024003					
HOTEL DU LAK	2651059 100	info@hoteldulac.gr				
ESSENCE HOTEL	2651023 999					

Με φιλικούς χαιρετισμούς

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΓΚΑΡΑΝΑΤΣΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Γκαρανάτση



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΒΑΣΙΛΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ

Βασίλα Σπυριδοπούλα