



« ΡΕΣΤΕΙΑ 2026 »

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 8-9 ΕΤΩΝ & 10-11-12 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ανοιχτό δημοτικό κολυμβητήριο Αλίμου, (πίσина Ολυμπιακών διαστάσεων 21 X 50μ., με οκτώ διαδρομές) --- Διεύθυνση: Μαρίνα Αλίμου

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Σάββατο 6 και Κυριακή 7.6.2026

ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο (2) αγωνιστικές ενότητες για τις ηλικίες 10-11-12 ετών και μία αγωνιστική ενότητα για την κατηγορία mini (8-9 ετών):

- Σάββατο 6/6/26 (απόγευμα) : Ώρα Προθέρμανσης : 15:30 προαγωνιστικά
Παρέλαση – Τελετή έναρξης: 16:40
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 17:00 προαγωνιστικά
- Κυριακή 7/6/26 (πρωί) : Ώρα Προθέρμανσης : 07:40 προαγωνιστικά
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 08:30 προαγωνιστικά
Ώρα Προθέρμανσης : 11:15 mini
Ώρα Έναρξης Αγώνων : 11:45 mini

ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ – ΜΙΑ ΠΟΛΗ – ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες των προαγωνιστικών κατηγοριών θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Επιτροπής σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.). Όλοι οι κολυμβητές-τριες θα πρέπει να έχουν αθλητικό δελτίο της ΚΟΕ σε ισχύ, κάρτα υγείας και διαπίστευση. Οι επιπλέον επιμέρους κανονισμοί ορίζονται από την παρούσα προκήρυξη.

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Ε. και της Περιφερειακής επιτροπής της ΚΟΕ. Η χρονομέτρηση μέσω των ηλεκτρονικών χρονομέτρων θα καταχωρείται σε επίσημους πίνακες της ΚΟΕ.

ΣΕΙΡΕΣ - ΚΑΤΑΤΑΞΗ

Οι σειρές των αγώνων θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών OPEN και η κατάταξη στα αποτελέσματα θα γίνεται ανά ηλικία, σύμφωνα με την επίσημη κατηγοριοποίηση της ΚΟΕ.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλα τα σωματεία μέλη της ΚΟΕ και της ΚΟΕΚ (Κυπριακή Ομοσπονδία).
- Δηλώσεις κολυμβητών-τριών που δεν έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε:
 1. Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 8 και 9 ετών
 2. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10 – 11 – 12 ετών.
 3. Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα σε αγωνιστική ενότητα και οσαδήποτε ομαδικά στην διοργάνωση.
 4. Δεν επιτρέπονται συμμετοχές εκτός συναγωνισμού.
- Στην παρέλαση της τελετής έναρξης κάθε σύλλογος μετέχει με 2 αθλητές και 2 αθλήτριες.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα Σωματεία που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στα ΠΕΣΤΕΙΑ 2026, θα πρέπει να αποστείλουν:

- **Απαραίτητη η αριθμητική δήλωση συμμετοχής έως και την Παρασκευή 22.05.2026 και ώρα 20:00 στα γραφεία του συλλόγου μας (e-mail: swimming.aopf@gmail.com) για τον σωστό προγραμματισμό των αγώνων.**
- **Οριστικές δηλώσεις κολυμβητών-τριων στην ειδική πλατφόρμα της ΚΟΕ μέχρι την Παρασκευή 29.05.2026 και ώρα 14:00. Οι διαγραφές θα παραμείνουν ανοιχτές μέχρι την Πέμπτη 4.06.2026 και ώρα 14:00, διαφορετικά το κόστος συμμετοχής και οι λίστες θα εκδοθούν με τα αρχικά στοιχεία καταχώρησης.**

ΜΙΑ ΟΜΑΔΑ – ΜΙΑ ΠΟΛΗ – ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Θα γίνει ενημέρωση των συλλόγων για τις ώρες προθέρμανσης μέσω του site του Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ: www.aopf.gr και στο facebook στη σελίδα:

AOPF swimming (<https://www.facebook.com/palaiofaliro.swimmingteam/?fref=ts>)

Επίσης θα γίνει και ενημέρωση για το ωρολόγιο πρόγραμμα κάθε αγωνιστικής μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δεκαπέντε ευρώ (15 €) ανά κολυμβητή-τρια **συν πέντε ευρώ (5€)** που αφορούν την ΚΟΕ για τις προαγωνιστικές κατηγορίες 10-11-12 ετών
- Δέκα ευρώ (10 €) ανά κολυμβητή-τρια **συν πέντε ευρώ (5€)** που αφορούν την ΚΟΕ για την κατηγορία mini 8-9 ετών.

Η καταβολή του παραβόλου κάθε συλλόγου θα γίνεται στη γραμματεία του ΑΟΠΦ κατά τη διάρκεια των αγώνων. Βάσει της απόφασης του 25^{ου} ΔΣ της ΚΟΕ (18-9-25), το ποσό των 5 ευρώ ανά αθλητή –τρια αποδίδονται από κάθε σωματείο στην ΚΟΕ έως την Τετάρτη 3-6-25 και ώρα 14:00 και θα πρέπει να υποβληθεί ηλεκτρονικά το καταθετήριο στην πλατφόρμα της ΚΟΕ-Entries-Financial Control. Σε διαφορετική περίπτωση, βάσει της προαναφερόμενης απόφασης της ΚΟΕ, οι δηλώσεις δεν θα περιλαμβάνονται στο φύλλο αγώνα και η συμμετοχή των αθλητών δεν θα είναι δυνατή. Οι λογαριασμοί της ΚΟΕ που πρέπει να κατατεθεί το παράβολο είναι:

ΕΘΝΙΚΗ GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

PIRAEUS BANK GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Μετάλλια θα απονεμηθούν στους οκτώ (8) πρώτους νικητές-τριες ανά ηλικία στις προαγωνιστικές κατηγορίες.
- Αναμνηστικά μετάλλια θα απονεμηθούν σε όλους τους αθλητές –τριες της κατηγορίας mini (8-9 ετών).
- Θα απονεμηθούν κύπελλα στην πρώτη ομάδα ανά ηλικία στις προαγωνιστικές κατηγορίες. Η πρώτη ομάδα θα αναδειχθεί ως εξής : 3 πόντοι τα χρυσά, 2 πόντοι τα ασημένια και 1 πόντο τα χάλκινα.

Νικήτρια ομάδα 10 ετών

Νικήτρια ομάδα 11 ετών

Νικήτρια ομάδα 12 ετών

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ-ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για τη συμμετοχή σας, μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά με την γραμματεία του συλλόγου μας στο τηλέφωνο: 210-9889333 από τις 17:30-20:00 καθώς και με:

- Τεχνικό Σύμβουλο του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ., κ. Κραουνάκη Νίκο, τηλ. 6945776640 & e-mail: nkra92@gmail.com.
 - Επικεφαλής προπονητή της αγωνιστικής του κολυμβητικού τμήματος του Α.Ο.Π.Φ. κ. Παπαδάκη Διονύση τηλ. 6946952144.
 - Υπεύθυνο Προπονητή της προαγωνιστικής ομάδας κολύμβησης του Α.Ο.Π.Φ., κ. Τσόλτο Αλέξανδρο τηλ. 6936517102.
 - Στο e-mail του συλλόγου μας: swimming.aopf@gmail.com.
- Στον αριθμό των δηλώσεων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας συμμετοχών. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 800 αθλητές/τριες.
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν, υπό την παρουσία ιατρού και σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης και θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα και προφυλάξεις υγιεινής και ασφάλειας των αθλητών και των παρευρισκόμενων.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι- Σωματεία πρέπει να είναι εγγεγραμμένα μέλη της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδας και κάτοχοι Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης στο άθλημα, εκτός των νέων μελών ή νέων στην καλλιέργεια του αθλήματος που διανύουν τα προβλεπόμενα από την οικεία νομοθεσία 2ετές χρονικό διάστημα αθλητικής δραστηριότητας προς λήψη Ειδικής Αθλητικής Αναγνώρισης.
- Η παρούσα επιδέχεται τροποποιήσεις εφ' όσον τούτο αποφασισθεί από τον διοργανωτή σύλλογο.
- Για ό,τι αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης της ΚΟΕ 2025-2026.

« ΡΕΣΤΕΙΑ 2026 »

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Α΄ Αγωνιστική ενότητα Σάββατο απόγευμα 6/6/2026 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 17:00)

Προθέρμανση 10-11-12 ετών (15:30 – 16:30)

Παρέλαση – Τελετή έναρξης (16:40 – 17:00)

1. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια – Αγόρια 10-11-12 ετών
4. 200μ. Μικτή Ατομική Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών
5. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
6. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
7. 200μ. Ύπτιο Κορίτσια - Αγόρια 11-12 ετών
8. 4X50μ. Μικτή ομαδική Κορίτσια - Αγόρια 10-11-12 ετών

Β΄ Αγωνιστική ενότητα Κυριακή πρωί 7/6/2026 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 08:30)

Προθέρμανση 10-11-12 ετών (07:40 – 08:30)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
4. 100μ. Ύπτιο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
5. 200μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών
6. 4X50μ. Ελεύθερο Αγόρια - Κορίτσια 10-11-12 ετών

Αγωνιστική ενότητα mini 8-9 ετών Κυριακή πρωί 7/6/2026 (ΕΝΑΡΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 11:45)

Προθέρμανση 8- 9 ετών (11:15 – 11:45)

1. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
3. 50μ. Πεταλούδα Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών
5. 4X50μ. Ελεύθερο Αγόρια – Κορίτσια 8-9 ετών