

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ

### «ΕΘΝΙΚΟΣ 1927»

#### ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

##### 1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ο Μ.Γ.Σ. Εθνικός Αλεξανδρούπολης σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και τον Δήμο Αλεξανδρούπολης, διοργανώνει κολυμβητικούς αγώνες προαγωνιστικών και αγωνιστικών κατηγοριών με την επωνυμία «ΕΘΝΙΚΟΣ 1927»

##### 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης 50m, 10 διαδρομών.

##### 3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Α αγωνιστική ενότητα -Σάββατο 14/03/2020, ώρα 10:00 πμ.

Β αγωνιστική ενότητα-Σάββατο 14/03/2020, ώρα 17:30 μμ.

Γ αγωνιστική ενότητα-Κυριακή 15/03/2020, ώρα 09:30 πμ.

##### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε. με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών 9,10,11 και 12 ετών, καθώς επίσης 13, 14, 15, 16, 17 και 18+ ετών, αγωνιστικών κατηγοριών με την προϋπόθεση κατοχής δελτίου. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κολυμβητικές ομάδες με αθλητές/αθλήτριες 9–18+ ετών, γειτονικών χωρών που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες. Οι αθλητές / αθλήτριες που προέρχονται από γειτονικές χώρες **υποχρεούνται** να φέρουν μαζί τους, Διαβατήριο ή Ταυτότητα, επίσης να έχουν άδεια από την οικία ομοσπονδία.

##### 5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για τους κολυμβητές/τριες 9 και 10 ετών, κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε 2 ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά και ένα αγώνισμα ανά αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές/τριες 11 και 12 ετών, κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά στους αγώνες σε 3 ατομικά αγωνίσματα και σε οσαδήποτε

ομαδικά, με την προϋπόθεση ότι οι συμμετοχές του στα ατομικά δεν ξεπερνούν τα δύο αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.

- Για τους κολυμβητές/τριες 13-18+ ετών, κάθε κολυμβητής/τρια έχει δικαίωμα να μετέχει συνολικά σε 3 ατομικά αγωνίσματα, με μέγιστο αριθμό, δυο αγωνίσματα ανά ενότητα και σε οσαδήποτε ομαδικά.

- Οι σειρές θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές OPEN κατηγορίας (εκτός των προαγωνιστικών κατηγοριών που θα διεξαχθούν ξεχωριστά). Η κατάταξη και οι απονομές θα γίνουν ανά κατηγορία ως εξής :

#### **Προαγωνιστική Κατηγορία :**

1 η Κατηγορία 9 Ετών (2011)

2 η Κατηγορία 10 Ετών (2010)

3 η Κατηγορία 11 Ετών (2009)

4 η Κατηγορία 12 Ετών (2008)

#### **Αγωνιστική Κατηγορία :**

1 η Κατηγορία 13 Ετών (2007)

2 η Κατηγορία 14 Ετών (2006)

3 η Κατηγορία 15-16 Ετών (2004-2005)

4 η Κατηγορία 17+Ετών (2003+.....)

### **6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Για την καλύτερη διεξαγωγή των αγώνων, παρακαλούμε οι δηλώσεις συμμετοχής να σταλούν εγκαίρως στο e-mail της περιφέρειας [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr) ή στο γραφείο του Κολυμβητικού Τμήματος του Εθνικού Αλεξανδρούπολης στο email: [ethnikosnhreas@gmail.com](mailto:ethnikosnhreas@gmail.com) μέχρι την Τρίτη 10 Μαρτίου 2020.

### **7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή / αθλήτρια ορίζεται στα 13 ευρώ. (τα 3 ευρώ θα κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ).

### **8. ΕΠΑΘΛΑ**

Μετάλλια και διπλώματα θα απονεμηθούν στους τρεις (3) πρώτους νικητές - τριες ανά κατηγορία.

Στο τέλος των αγώνων θα βραβευτούν με χρηματικό έπαθλο, ο καλύτερος αθλητής και η καλύτερη αθλήτρια, σύμφωνα με την βαθμολογία της FINA.

Οι απονομές θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγωνισμάτων.

#### **9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η χρονομέτρηση θα είναι επίσημη ηλεκτρονική.

Οι χρόνοι θα καταχωρηθούν στη βάση δεδομένων της Κ.Ο.Ε.

#### **10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ**

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ που θα καθορισθούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων. Ώρα έναρξης της προθέρμανσης μία ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

#### **11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 17:15 μ.μ. και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχει η κάθε ομάδα με έξι (6) αθλητές-τριες.

#### **12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες θα δίνονται από τον προπονητή κ. Βαλασούδη Δημήτριο τηλέφωνο 6974073072, από τον έφορο του κολυμβητικού τμήματος κ. Ξενιτόπουλο Θεόδωρο τηλέφωνο 6909066056 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση του συλλόγου.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

### **Α΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 14/03/2020 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10:00π.μ.)**

1. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
2. 50μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
3. 50μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
4. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
5. 4Χ100μ. ελεύθερο Γυναικών 13+ ετών.
6. 4Χ100μ. ελεύθερο Ανδρών 13+ ετών.  
Προθέρμανση Προαγωνιστικών 15΄
7. 200μ.Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
8. 50μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9. 50μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12, ετών
10. 200μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
11. 4Χ50μ. ελεύθερο 9-10 ετών. (2 παιδιά 9 ετών και 2 παιδιά 10 ετών – 2 αγόρια – 2 κορίτσια)
12. 4Χ50μ. ελεύθερο 11-12 ετών. (2 παιδιά 11 ετών και 2 παιδιά 12 ετών – 2αγόρια – 2 κορίτσια)

### **Β΄ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 14/03/2020 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:30μ.μ.)**

1. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
2. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
3. 200μ. Ύπτιο Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών
4. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
5. 200μ. Μ. Ατομική Ανδρών-Γυναικών 13-17+ ετών  
Προθέρμανση Προαγωνιστικών 15΄
6. 50μ. Ελεύθερο Αγόρια-Κορίτσια 9-10-11-12 ετών
7. 100μ. Πρόσθιο Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών
8. 200μ. Ύπτιο Αγόρια-Κορίτσια 11-12 ετών
9. 200μ. Μ. Ατομική Αγόρια-Κορίτσια 10-11-12 ετών

**Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 17/03/2018 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30 π.μ.)**

1. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
2. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
3. 100μ. Ύπτιο Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
4. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Ανδρών 13-17+ ετών
5. 4Χ100μ Μ.Ο. Γυναικών 13+ ετών
6. 4Χ100μ Μ.Ο. Ανδρών 13+ ετών

Προθέρμανση Προαγωνιστικών 15΄

7. 50μ. Πρόσθιο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
8. 100μ. Ελεύθερο Κορίτσια-Αγόρια 9-10-11-12 ετών
9. 100μ. Ύπτιο Κορίτσια-Αγόρια 10-11-12 ετών
10. 100μ. Πεταλούδα Κορίτσια-Αγόρια 11-12 ετών
11. 4Χ50μ. Μ. Ομαδική 9-10 ετών. (2 παιδιά 9 ετών και 2 παιδιά 10 ετών – 2 αγόρια – 2 κορίτσια)
12. 4Χ50μ. Μ. Ομαδική 11-12 ετών. (2 παιδιά 11 ετών και 2 παιδιά 12 ετών – 2 αγόρια – 2 κορίτσια)

Με τιμή

Ο έφορος του τμήματος Υγρού Στίβου ΜΓΣ Εθνικού

Ξενιτόπουλος Θεόδωρος