



## ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΣΤΕΡΙΑ

Προκήρυξη Κολυμβητικών Αγώνων 'ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ 2024'

ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ 10-11-12 ετών & MINI 8-9 ετών

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 25 – 26 Μαΐου 2024



Η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 'ΑΣΤΕΡΙΑ' σε συνεργασία με την Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Κ.Δ. Μακεδονίας διοργανώνει το Διεθνή αγώνα κολύμβησης «ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ» που θα διεξαχθεί στις 25 και 26 Μαΐου 2024.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Ποσειδώνιο Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης (50μ – 8 διαδρομών με ηλεκτρονική χρονομέτρηση) σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς της WORLD AQUATICS και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.

### ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της ΚΟΕ και σωματεία του εξωτερικού που είναι εγγεγραμμένα στις αντίστοιχες Ομοσπονδίες τους, με αθλητές-τριες των προαγωνιστικών κατηγοριών που έχουν γεννηθεί τα έτη **2014 (10 ετών), 2013 (11 ετών), 2012 (12 ετών)** και Μίνι προαγωνιστικών **2015 (9 ετών) – 2016 (8 ετών)**.
- Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων συμμετοχής και διεξαγωγής τους, **θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ** (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον **Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code)** και τους ισχύοντες κανονισμούς της **WORLD AQUATICS** για το άθλημα της Κολύμβησης και τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Οι αγώνες Κολύμβησης, θα διεξαχθούν υπό την **επίβλεψη Ιατρού και ναυαγοσώστη**, σε κολυμβητήριο το οποίο διαθέτει άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.
- Οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία πρέπει να είναι **εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης**, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα.
- Κάθε Σύλλογος συμμετέχει **χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς** κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα και ηλικία .
- Κάθε κολυμβητής-τρια, έχει **δικαίωμα συμμετοχής** σε:
  1. Έως δυο (2) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία MINI των 8-9 ετών
  2. Έως τρία (3) ατομικά αγωνίσματα στην ηλικία των 10-11-12 ετών και κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει μέχρι 2 ατομικά αγωνίσματα την αγωνιστική ενότητα.
- Το αγώνισμα των **400 μέτρων ελεύθερο** θα διεξαχθεί σε δύο τελικές σειρές με τους 16 καλύτερους χρόνους αγοριών 11 και 12 ετών ( 2 τελικές σειρές, MIX ηλικιακά) και κοριτσιών 11 και 12 ετών ( 2 τελικές σειρές, MIX ηλικιακά ).Ο αριθμός αθλητών ανά ηλικία είναι με βάση τους κανονισμούς της ΚΟΕ.
- Κάθε σωματείο έχει το δικαίωμα να συμμετέχει στα **ομαδικά αγωνίσματα με 1 (μια) ή και περισσότερες ομάδες σε κάθε κατηγορία** ( με ονομασία Α ΟΜΑΔΑ – Β ΟΜΑΔΑ κ.τ.λ. ). Στην κατάταξη των επίσημων αποτελεσμάτων θα μετράει μόνο η ομάδα με το καλύτερο χρόνο από κάθε σωματείο .

## ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- ✓ Στα 10-11-12 ετών τα αγωνίσματα 100-200-400 και τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά ηλικία αρχίζοντας από την πιο γρήγορη και τελειώνοντας με τη πιο αργή. Τα αγωνίσματα των 50 μέτρων οι 8 ( οκτώ ) καλύτεροί χρόνοι θα έχουν τελικό στο τέλος της αγωνιστικής ενότητας σύμφωνα με το πρόγραμμα. Με τον τερματισμό της κάθε σειράς, θα δίνεται η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές-τριες θα βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό.
- ✓ Στα MINI 8-9 ετών όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές ανά ηλικία αρχίζοντας από την πιο γρήγορη και τελειώνοντας με τη πιο αργή. Με τον τερματισμό της κάθε σειράς, θα δίνεται η εκκίνηση της επόμενης, ενώ οι κολυμβητές-τριες θα βρίσκονται ακόμη μέσα στο νερό.
- ✓ Επιπλέον, οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις 50μ. να εξέρχονται το συντομότερο από την πισίνα. Για τα αγωνίσματα απόστασης 100μ. και άνω θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους ήσυχοι και ακίνητοι, μέχρι να δοθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους για τα ανωτέρω.

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **Πρόθεση συμμετοχής :** Για τη καλύτερη οργάνωση των αγώνων, παρακαλούμε να δηλώσετε τη θετική πρόθεση συμμετοχής σας και κατά προσέγγιση προϋπολογισμό στον αριθμό αθλητών σας, χωρίς να είναι δεσμευτικό **έως Δευτέρα 1.04.24** στο e-mail: [starswimacademy@gmail.com](mailto:starswimacademy@gmail.com)
- Μέχρι τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού αθλητών που ορίζει ο διοργανωτής, **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας βάση ημερομηνίας και ώρας του e-mail πρόθεσης και κατά επέκταση το e-mail δήλωσης συμμετοχής .**
- **Οι δηλώσεις συμμετοχής** υποβάλλονται ηλεκτρονικά το αργότερο **μέχρι την Τετάρτη 15.05.2024 και ώρα 14.00** στο e-mail : [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) γραφείο της Π.Ε.Κ.Κ.Δ.Μ.
- **Τη Δευτέρα 20.05.2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- **Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 22.05.2024 και ώρα 11:59**, οριστική υποβολή όλων των **διαγραφών** στο [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) , προκειμένου, να οριστικοποιηθεί και να ανακοινωθεί το χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων, καθώς και οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων (starting list).
- **Πληροφορίες:** Για τις δηλώσεις απευθύνεστε στη Περιφερειακή Επιτροπή ΚΔ Μακεδονίας, Τηλ 2310 421433 E-mail: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr)
- **Πληροφορίες :** Για τη διοργάνωση ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ στους υπευθύνους : Βαγγελακάκης Χρυσάφης Τηλ. 6936 902121 email: [starswimacademy@gmail.com](mailto:starswimacademy@gmail.com) και Καλίτσης Κώστας Τηλ. 6946 658204.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής του κάθε κολυμβητή-τριας **10-11-12 ετών ανέρχεται στα 20€** και **8-9 ετών στα 15€**, τα οποία θα καταβληθούν πριν την έναρξη των αγώνων στον ταμία της Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ. Βάση Αρ. Πρωτ. 622/ε 30/01/2018 απόφαση της Κ.Ο.Ε., τα 3 ευρώ της συμμετοχής αποδίδονται στη Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας.

## ΕΠΑΘΛΑ

- Θα βραβεύονται οι ( οκτώ ) **8 πρώτοι νικητές-τριες κάθε αγωνίσματος** και θα απονεμηθούν μετάλλια στους ( τρεις ) **3 πρώτους και βραβεία θέσης στους υπόλοιπους ( πέντε ) 5** .
- Ειδική βράβευση στους πολυνίκες αθλητές και αθλήτριες **10-11-12 ετών με ( τρεις ) 3 πρώτες νίκες στα ατομικά αγωνίσματα**.
- **Βράβευση καλύτερης ομάδας** στα αγόρια και στα κορίτσια ξεχωριστά για τις ηλικίες 10 – 11 – 12 ετών όπως και στη καλύτερη ομάδα στο σύνολο 10-11-12 ετών, **βάση του συνολικού αριθμού βραβευθέντων αθλητών στην 8άδα των ατομικών αγωνισμάτων** .
- Ειδική βράβευση για το σωματείο με τις **περισσότερες συμμετοχές αθλητών/τριών** στο σύνολο MINI 8-9 ετών **βάση των δηλώσεων μετά τις διαγραφές**.
- Βράβευση στους **προπονητές της καλύτερης ομάδας** στο σύνολο 10-11-12 ετών και στους **προπονητές της ομάδας με τις περισσότερες συμμετοχές** στα MINI 8-9 ετών.
- Θα δοθούν **αναμνηστικά δώρα** των αγώνων σε όλους τους συμμετέχοντες αθλητές.
- Τις **απονομές** θα κάνουν πρωταθλητές και αθλητές των αγωνιστικών κατηγοριών.

**A αγωνιστική 10-11-12 ετών 25/5/2024 ώρα έναρξης 09.00**

1. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών
2. 100μ. Ύπτιο Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών
3. 100μ. Πρόσθιο Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών
4. 400μ. Ελεύθερο Κοριτσιών – Αγοριών 11 και 12 ετών
5. **50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών - Αγοριών 10, 11 και 12 ετών (Τελικός)**
6. 4X50μ.\* Μικτή Ομαδική MIX Κορίτσια
7. 4X50μ.\* Μικτή Ομαδική MIX Αγόρια

**\*4X50 μ. Μικτή mix ηλικιών 10-11-12 ( Η σκυτάλη αποτελείται από 1 αθλητή/τρια 10 ετών, 1 αθλητή/τρια 11 ετών, 1 αθλητή/τρια 12 ετών, 1 αθλητή/τρια οποιασδήποτε ηλικίας ).**

**B αγωνιστική MINI 8-9 ετών 25/5/2024 ώρα έναρξης 12.30 ( θα επιβεβαιωθεί )**

1. 4X50μ. Ελεύθερο MIX 8 - 9 ετών ( 2 αγόρια + 2 κορίτσια για τα 8 ετών και ξεχωριστά τα 9 ετών)
2. 50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών
3. 50μ. Πρόσθιο Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών
4. 50μ. Ύπτιο Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών
5. 50μ. Πεταλούδα Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών
6. 4X50μ. Ελεύθερο Κοριτσιών - Αγοριών 8 και 9 ετών

**Γ αγωνιστική 10-11-12 ετών 25/5/2024 ώρα έναρξης 18.00**

1. 4X50μ. Μικτή ομαδική Αγοριών-Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών
2. 50μ. Ύπτιο Αγοριών – Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών
3. 100μ. Πεταλούδα Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
4. 200μ. Πρόσθιο Αγοριών – Κοριτσιών 11 και 12 ετών
5. 100μ. Ελεύθερο Αγοριών – Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών
6. **50μ. Ύπτιο Αγοριών – Κοριτσιών 10, 11 και 12 ετών (Τελικός)**
7. 8X50μ.\* Ελεύθερο Mixed

**\*8X50 μ. Ελεύθερο mixed 10-11-12 ( Η σκυτάλη αποτελείται από 1 αγόρι 10 ετών, 1 κορίτσι 10 ετών, 1 αγόρι 11 ετών, 1 κορίτσι 11 ετών, 1 αγόρι 12 ετών, 1 κορίτσι 12 ετών και ένα ακόμη αγόρι και ένα ακόμη κορίτσι οποιασδήποτε ηλικίας ).**

**Δ αγωνιστική 10-11-12 ετών 26/5/2024 ώρα έναρξης 09.30**

- |    |             |                  |                           |                                     |
|----|-------------|------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 1. | 50μ.        | Πεταλούδα        | Κοριτσιών- Αγοριών        | 10, 11 και 12 ετών                  |
| 2. | 50μ.        | Πρόσθιο          | Κοριτσιών -Αγοριών -      | 10, 11 και 12 ετών                  |
| 3. | 200μ.       | Ύπτιο            | Κοριτσιών- Αγοριών        | 11 και 12 ετών                      |
| 4. | 200μ.       | Ελεύθερο         | Κοριτσιών- Αγοριών        | 10, 11και 12 ετών                   |
| 5. | 200μ.       | Μ. Ατομική       | Κοριτσιών-Αγοριών         | 10, 11 και 12 ετών                  |
| 6. | <b>50μ.</b> | <b>Πεταλούδα</b> | <b>Κοριτσιών- Αγοριών</b> | <b>10, 11 και 12 ετών (τελικός)</b> |
| 7. | <b>50μ.</b> | <b>Πρόσθιο</b>   | <b>Κοριτσιών -Αγοριών</b> | <b>10, 11 και 12 ετών (Τελικός)</b> |
| 8. | 4Χ50μ.      | Ελεύθερο         | Κοριτσιών –Αγοριών        | 10, 11 και 12 ετών                  |



**Α.Α. ΑΣΤΕΡΙΑ Προδίκου 19 Άνω Τούμπα – Θεσσαλονίκη Τ.Κ. 54351**

**Τηλ. : 2310 902 121 & 6936 902121 e-mail: [starswimacademy@gmail.com](mailto:starswimacademy@gmail.com)**