

**Όρια επιδόσεων όλων των κατηγοριών για τη συμμετοχή
των κολυμβητών-τριών σε Χειμερινούς & Πανελλήνια Πρωταθλήματα
(Κολ/ριο 25μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΜΠ. Α ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΜΠ. Β ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	0.24.60	26.30	26.80	28.90	30.20
	K	0.28.00	29.50	30.10	31.20	31.55
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	0.54.60	56.40	58.00	1:03.40	1:05.70
	K	1.01.70	1:02.90	1:04.70	1:09.00	1:09.60
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	1.58.90	2:05.80	2:09.90	2:18.10	2:23.50
	K	2.11.90	2:20.90	2:22.40	2:28.10	2:29.10
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4.14.80	4:28.40	4:33.80	4:50.80	5:01.20
	K	4.38.30	4:51.30	4:59.80	5:12.80	5:20.40
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8.39.60	9:08.60	9:19.40	10:11.40	10:34.40
	K	9.31.60	9:57.10	10:09.60	10:43.60	10:56.90
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	K	17.03.00	17:46.50	17:58.00	18:48.00	19:34.00
	A	18.03.00	18:40.00	18:50.00	19:35.00	20:05.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	29.90	30.90	31.50	33.60	35.40
	K	32.90	35.00	35.50	37.20	37.60
ΥΠΤΙΟ. 100μ.	A	1.03.50	1:07.10	1:09.00	1:14.30	1:17.10
	K	1.11.20	1:15.30	1:17.00	1:20.00	1:21.95
ΥΠΤΙΟ. 200μ.	A	2.16.90	2:24.30	2:31.10	2:40.90	2:45.70
	K	2.31.90	2:40.60	2:43.60	2:50.40	2:54.20
ΠΡΟΣΘΙΟ 50μ.	A	31.90	33.90	35.20	37.10	38.45
	K	37.00	39.30	40.30	41.90	42.60
ΠΡΟΣΘΙΟ 100μ.	A	1.10.40	1:14.60	1:16.00	1:23.60	1:27.00
	K	1.19.60	1:24.80	1:27.40	1:31.20	1:32.00
ΠΡΟΣΘΙΟ 200μ.	A	2.33.90	2:42.80	2:47.90	3:00.70	3:08.50
	K	2.51.90	3:03.10	3:06.50	3:11.70	3:16.00
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	27.00	28.40	29.00	31.10	32.30
	K	30.80	32.70	34.80	36.30	36.80
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1.00.20	1:04.40	1:06.30	1:14.20	1:18.00
	K	1.09.20	1:13.50	1:15.60	1:20.30	1:24.00
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2.13.40	2:24.70	2:30.90	2:45.20	3:00.55
	K	2.31.80	2:42.40	2:50.10	3:04.50	3:11.40
Μ.ΑΤ. 200μ.	A	2.17.40	2:24.40	2:30.40	2:40.90	2:47.80
	K	2.32.90	2:41.70	2:44.90	2:49.90	2:54.70
Μ.ΑΤ. 400μ.	A	4.55.30	5:06.80	5:15.80	5:38.80	5:56.20
	K	5.22.80	5:44.30	5:49.80	6:07.80	6:16.95

**Όρια Συμμετοχής των κολυμβητών-τριών όλων των κατηγοριών για τους
Χειμερινούς Αγώνες & Πανελλήνια Πρωταθλήματα (Κολ/ριο 50μ.)**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ		ΑΝΔΡΕΣ	ΕΦΗΒΟΙ	ΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΜΠ. Α	ΠΑΜΠ. Β
		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	ΝΕΑΝΙΔΕΣ	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΓΚ. Α	ΠΑΓΚ. Β
ΕΛΕΥΘ. 50μ.	A	25.00	26.70	27.00	29.00	30.40
	K	28.80	30.10	30.40	31.50	32.00
ΕΛΕΥΘ. 100μ.	A	55.40	58.00	58.50	1:04.20	1:06.50
	K	1:02.50	1:04.80	1:05.20	1:09.80	1:10.10
ΕΛΕΥΘ. 200μ.	A	2:00.50	2:08.90	2:10.50	2:19.70	2:25.10
	K	2:13.50	2:22.00	2:23.00	2:29.70	2:33.70
ΕΛΕΥΘ. 400μ.	A	4:18.00	4:33.70	4:36.00	4:54.00	5:04.40
	K	4:41.50	4:55.90	5:02.00	5:16.00	5:23.60
ΕΛΕΥΘ. 800μ.	A	8:50.00	9:16.50	9:20.00	10:17.00	10:35.00
	K	9:38.00	10:07.00	10:16.00	10:50.00	11:03.30
ΕΛΕΥΘ. 1500μ.	A	17:15.00	18:05.50	18:10.00	19:03.00	19:49.00
	K	18:15.00	18:47.00	18:56.00	19:40.00	20:10.00
ΥΠΤΙΟ 50μ.	A	30.30	31.50	31.90	34.00	35.80
	K	33.30	35.30	35.70	37.50	38.00
ΥΠΤΙΟ 100μ.	A	1:04.30	1:08.20	1:09.50	1:15.10	1:17.50
	K	1:12.00	1:16.50	1:17.50	1:20.50	1:22.40
ΥΠΤΙΟ 200μ.	A	2:18.50	2:27.30	2:32.00	2:42.50	2:47.00
	K	2:33.50	2:43.40	2:44.50	2:51.00	2:55.50
ΠΡΟΣΘ. 50μ.	A	32.30	35.00	35.50	37.50	38.85
	K	37.40	40.00	40.50	42.30	42.80
ΠΡΟΣΘ. 100μ.	A	1:11.20	1:15.90	1:16.50	1:24.30	1:28.60
	K	1:20.40	1:26.10	1:27.50	1:31.60	1:32.50
ΠΡΟΣΘ. 200μ.	A	2:35.50	2:45.90	2:48.80	3:02.80	3:09.00
	K	2:53.50	3:05.80	3:07.70	3:13.00	3:16.80
ΠΕΤΑΛ. 50μ.	A	27.40	28.80	29.20	31.20	32.70
	K	31.20	34.00	34.50	36.00	37.00
ΠΕΤΑΛ. 100μ.	A	1:01.00	1:05.80	1:06.70	1:14.70	1:18.80
	K	1:10.00	1:15.00	1:16.00	1:22.00	1:24.70
ΠΕΤΑΛ. 200μ.	A	2:15.00	2:27.10	2:32.50	2:46.80	3:01.00
	K	2:33.40	2:45.00	2:51.50	3:06.10	3:13.00
Μ.ΑΤΟΜ. 200μ.	A	2:19.00	2:27.80	2:31.00	2:42.50	2:49.40
	K	2:34.50	2:44.90	2:46.00	2:51.50	2:56.30
Μ.ΑΤΟΜ. 400μ.	A	4:58.50	5:13.00	5:19.00	5:42.00	5:59.40
	K	5:26.00	5:49.50	5:53.00	6:11.00	6:20.15