



## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

Πάτρα 11 Νοεμβρίου 2022

Αρ. πρωτ.: 2228 /Ε

**ΠΡΟΣ:** ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & Ν. ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

**ΘΕΜΑ:** ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ 1ης ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΠΑΤΡΑ 26/11/2022

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΑΤΡΑ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ & ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ (ΚΟΛ. 50Μ.)**

### **Α' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ (10:00)**

1.	50μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
2.	50μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	A-Γ	9-10-11-12 ετών
4.	400μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
5.	400μ.	Μ.Ατομική	Αγ.-κορ.	12 ετών
6.	100μ.	Ύπτιο	A-Γ	
7.	100μ.	Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
8.	100μ.	Πρόσθιο	A-Γ	
9.	200μ.	Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
10.	200μ.	Πεταλούδα	A-Γ	
11.	200μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	10-11-12 ετών
12.	100μ.	Ελεύθερο	A-Γ	
13.	100μ.	Πεταλούδα	Αγ.-Κορ.	11-12 ετών
14.	200μ.	Μ.Ατομική	A-Γ	
15.	800μ.	Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
16.	1500μ.	Ελεύθερο	A-Γ	

### **Β' αγωνιστική ημέρα ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ (17:30)**

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γ-A	
2.	50μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
3.	50μ.	Πρόσθιο	Γ-A	
4.	50μ.	Πεταλούδα	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
5.	100μ.	Πεταλούδα	Γ-A	
6.	100μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	9-10-11-12 ετών
7.	50μ.	Ύπτιο	Γ-A	
8.	200μ.	Ύπτιο	Κορ.-Αγ.	11-12 ετών
9.	400μ.	Μ. Ατομική	Γ-A	
10.	100μ.	Πρόσθιο	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
11.	50μ.	Ελεύθερο	Γ-A	

Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ  
Patras Sport Center "Olympic Winner A. Peranos" 263 35 PATRAS GREECE  
e-mail : pepkol1985@gmail.com  
url : www.koe.org.gr





## ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ & ΝΟΤΙΩΝ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

12.	200μ.	Μ. Ατομική	Κορ.-Αγ.	10-11-12 ετών
13.	200μ.	Πρόσθιο	Γ-Α	
14.	400μ.	Ελεύθερο	Κορ.-Αγ.	12 ετών
15.	200μ.	Ύπτιο	Γ-Α	
16.	800μ.	Ελεύθερο	Γ-Α	

### ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

**Δικαίωμα συμμετοχής** στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες προ-αγωνιστικών κατηγοριών 9-10-11-12 ετών, περιόδου 2022-23 (γεννημένοι 2014-2013-2012-2011) & αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13,Κ14,Κ15/16,Κ17/18) & ανδρών γυναικών.

Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους θα πρέπει να έχουν **κάρτες υγείας & διαπίστευσης σε ισχύ** (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

### Προ αγωνιστικές κατηγορίες:

. Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 9 ετών (Κ9) μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος

. Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 10,11 & 12 ετών (Κ10,Κ11,Κ12) συμμετέχουν σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα του προγράμματος

. Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 11 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, τουλάχιστον το ένα (1) **ΔΕΝ ΘΑ ΕΙΝΑΙ αγώνισμα του ελευθέρου στυλ.**

. Οι κολυμβητές/τριες ηλικίας 12 ετών από τα τρία (3) ατομικά αγωνίσματα που μπορούν να συμμετέχουν, **μόνο το ένα (1) θα μπορεί να είναι αγώνισμα αποστάσεως 50 μ.**

. Όλοι οι κολυμβητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα.

### Αγωνιστικές κατηγορίες:

Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

**Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Τετάρτη 16/11/2022 και ώρα 14.00**

**Δηλώσεις διαγραφών μέχρι την Τετάρτη 23/11/2022 και ώρα 21.00**, στο email της Περιφερειακής

Θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα **αυστηρά 30'λεπτά πρίν την έναρξή της.**

**E-mail: [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)**

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε, που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα **10 ευρώ** ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναναπό τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**

**EUROBANK : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**

**ALPHA BANK : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**

**ΠΡΟΣΟΧΗ : Το αντίγραφο κατάθεσης πρέπει να αποσταλεί μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.**

**Δ/νση : ΠΕΑΚ Πατρών "Α. Πεπανός" 263 35 ΠΑΤΡΑ ΕΛΛΑΣ**

**Patras Sport Center "Olympic Winner A. Pepanos" 263 35 PATRAS GREECE**

**e-mail : [pepkol1985@gmail.com](mailto:pepkol1985@gmail.com)**

**url : [www.koe.org.gr](http://www.koe.org.gr)**

