

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Π-Κ ΠΠ-ΠΚ Α-Β**  
**ΑΘΗΝΑ (ΟΑΚΑ)-ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ)**  
**14 - 19 Ιουλ 2021**



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

**14/7/2021 Πρωί**

Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ
1 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:05	9:00
2 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:05	9:05
3 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:05	9:10
4 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:05	9:15
5 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:25	9:20
6 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:25	9:45
7 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:15	10:10
8 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:25	10:25
9 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:15	10:50
10 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:15	11:05
11 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:15	11:20
12 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	8	0:20	11:35
13 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			11:55
14 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**14/7/2021 Απόγευμα**

Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ
1 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:07	18:00
2 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:06	18:07
3 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:05	18:13
4 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:04	18:18
5 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:20	18:22
6 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:20	18:42
7 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	11	0:20	19:02
8 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:20	19:22
9 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:12	19:42
10 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:07	19:54
11 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:14	20:01
12 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:20	20:15
13 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			20:35
14 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**15/7/2021 Πρωί**

Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ
1 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:07	9:00
2 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:08	9:07
3 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:06	9:15
4 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:10	9:21
5 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:15	9:31
6 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:13	9:46
7 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:10	9:59
8 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:13	10:09
9 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:40	10:22
10 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:40	11:02
11 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:38	11:42
12 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:38	12:20

**15/7/2021 Απόγευμα**

Αγώνισμα	Κατηγορία	Γύρος	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ
1 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:20	18:00
2 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:20	18:20
3 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:20	18:40
4 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:21	19:00
5 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:18	19:21
6 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:15	19:39
7 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:18	19:54
8 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:18	20:12
9 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			20:30
10 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
11 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
12 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**16/7/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	12	0:10	9:00
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:09	9:10
3 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	12	0:10	9:19
4 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:09	9:29
5 100m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:08	9:38
6 100m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:08	9:46
7 100m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:12	9:54
8 100m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:09	10:06
9 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:07	10:15
10 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:15	10:22
11 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:11	10:37
12 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:11	10:48
13 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			10:59
14 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**16/7/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:06	17:00
2 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:06	17:06
3 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	8	0:07	17:12
4 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:05	17:19
5 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:07	17:24
6 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:07	17:31
7 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:07	17:38
8 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:07	17:45
9 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:20	17:52
10 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:30	18:12
11 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:30	18:42
12 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:30	19:12
13 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			19:42
14 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Β	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**17/7/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	12	0:10	9:00
2 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:05	9:10
3 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:08	9:15
4 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:04	9:23
5 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:15	9:27
6 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:10	9:42
7 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:20	9:52
8 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:12	10:12
9 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:20	10:24
10 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:08	10:44
11 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	9	0:26	10:52
12 100m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:08	11:18
13 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			11:26
14 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4 x 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**17/7/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:07	18:00
2 50m ΥΠΤΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:04	18:07
3 50m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:07	18:11
4 50m ΥΠΤΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:04	18:18
5 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	12	0:24	18:22
6 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:10	18:46
7 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	15	0:28	18:56
8 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:10	19:24
9 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:18	19:34
10 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:06	19:52
11 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:18	19:58
12 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:06	20:16
13 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			20:22
14 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4X100 ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**18/7/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:10	9:00
2 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:06	9:10
3 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	8	0:15	9:16
4 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:07	9:31
5 200m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:15	9:38
6 200m ΥΠΤΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:03	9:53
7 200m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:15	9:56
8 200m ΥΠΤΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:06	10:11
9 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:39	10:17
10 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:19	10:56
11 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:18	11:15
12 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:18	11:33

**18/7/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:20	18:00
2 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:10	18:20
3 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	8	0:24	18:30
4 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:10	18:54
5 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:15	19:04
6 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:10	19:19
7 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:22	19:29
8 200m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:06	19:51
9 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			19:57
10 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
11 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
12 4 x 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**19/7/2021 Πρωί**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	15	0:12	9:00
2 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:06	9:12
3 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	13	0:11	9:18
4 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:05	9:29
5 100m ΥΠΤΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	6	0:12	9:34
6 100m ΥΠΤΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:06	9:46
7 100m ΥΠΤΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	7	0:14	9:52
8 100m ΥΠΤΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:04	10:06
9 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:12	10:10
10 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:06	10:22
11 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:12	10:28
12 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:03	10:40
13 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			10:43
14 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			

**19/7/2021 Απόγευμα**

<b>Αγώνισμα</b>	<b>Κατηγορία</b>	<b>Γύρος</b>	<b>ΣΕΙΡΕΣ</b>	<b>ΔΙΑΡΚΕΙΑ</b>	<b>ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ</b>
1 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	10	0:10	17:00
2 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:03	17:10
3 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	8	0:08	17:13
4 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	4	0:04	17:21
5 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:10	17:25
6 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:06	17:35
7 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	5	0:15	17:41
8 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:06	17:56
9 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	3	0:30	18:02
10 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:10	18:32
11 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	2	0:18	18:42
12 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	1	0:09	19:00
13 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			19:09
14 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
15 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΠΑΙΔΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			
16 4 x 100m ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	ΕΦΗΒΩΝ	ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ			